DOLCE VITA EN PROVENCE

LUBERON COEUR DE PROVENCE TOURISME
ISLE SUR LA SORGUE TOURISME

DOSSIER DE PRESSE 2021

LUBERON™ CŒUR DE PROVENCE TOURISME

J'AI ENVIE DE LUBERON

Nature, découverte, gourmandises, sensation et zénitude

ISLE S/LA SORGUE TOURISME

L'ART DE VIVRE PROVENÇAL

UNE DESTINATION D'EXCEPTION

Située sur le territoire du Parc Naturel Régional du Luberon, la destination Luberon Coeur de Provence est le lieu idéal pour pratiquer le Slow Tourisme.

Un tourisme de qualité où il fait bon ralentir et s'imprégner de chaque moment magique vécu sur place : une balade en vélo, un petit marché de producteurs, un apéro entre amis sur une place de village à l'ombre d'arbres centenaires, une soirée sous les étoiles lors d'un concert en plein air, une randonnée dans un paysage à couper le souffle..

Situé à une heure de l'aéroport de Marseille Provence et 45mn des gares TGV d'Avignon et d'Aix en Provence, Luberon Coeur de Provence borde l'autoroute A7 à l'ouest et l'autoroute A51 vers Pertuis au sud.

www.luberoncoeurdeprovence.com
www.islesurlasorguetourisme.com

PROVENCE CONTEMPORAINE

LIFESTYLE À LA PROVENÇALE : DE LHÔTEL LE PLUS LUXUEUX, AU GÎTE FAMILIAL ABSOLUMENT CHARMANT, VIVEZ UN MOMENT DE PARTAGE INOUBLIABLE. PLUS QUE DE SIMPLES HEBERGEMENTS, CE SONT DE VERITABLES ESPACES DE DETENTE. ENVIE DE SE RESSOURCER ? LES ESPACES DE SPA, RELAXATION OU YOGA ACCUEILLENT LES VOYAGEURS QUI ONT BESOIN DE SE POSER DIFFEREMMENT.

UN PATRIMOINE HISTORIQUE REMARQUABLE

Deux des plus beaux villages de France (Gordes et Lourmarin) et une multitude de petits villages authentiques reliés par des petites routes bucoliques. Un passé historique riche du passage des romains, de lhistoire des Papes et du Comtat Venaissin, des Vaudois du Luberon, des Juifs du Pape, du passage de la peste de Marseille...

UN PARADIS DES ACTIVITES DE PLEINE NATURE

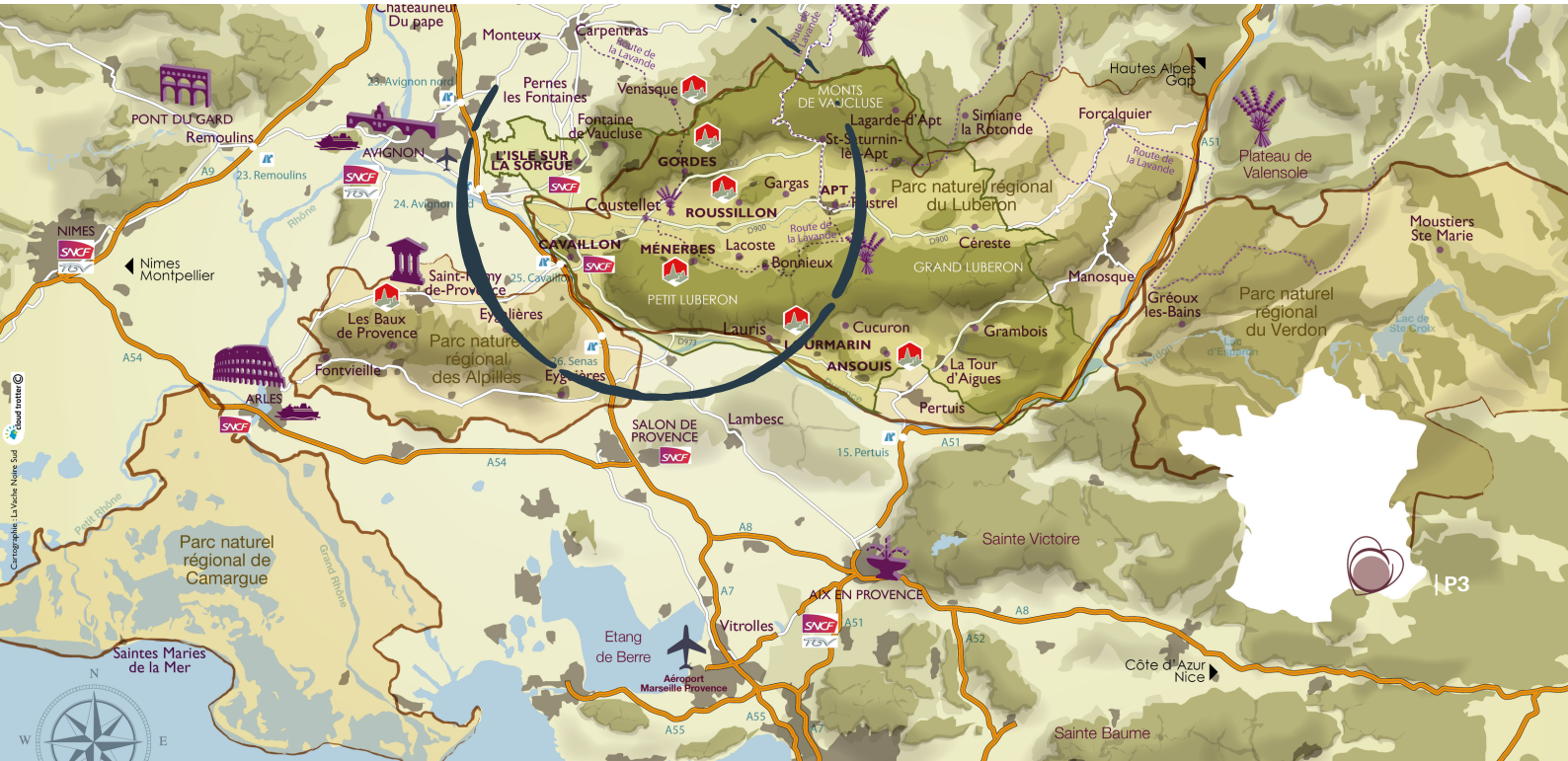
Un terrain de jeu pour tous : des plus sportifs en VTT, escalade ou Via ferrata aux sorties familiales en vélo, en âne ou en canoë...Des activités intenses en émotion au coeur de paysages éblouissants.

UN PARADIS POUR LES GASTRONOMES

Luberon Coeur de Provence est un pays de saveurs authentiques ! Huiles dolives, Vins, fruits et légumes...ont du goût et inspirent les chefs pour préparer des mets provençaux de légende...Un terroir source de rencontres sur les marchés, lors dun cour de cuisine, au cour dune cueillette dherbes sauvages...

Sommaire

P4 - Envie de Nature ?
P5 - Envie de découvertes ?
P6 - Envie de Gourmandises ?
P7 - Envie de sensations ?
P8 - Envie de zénitude ?
P9 - Le paradis des cyclistes
P10 - Rivière & Antiquaires
P11 - Le vin
P12 - L'olive & son huile
P13 - La lavande
P14 - Des rencontres...
P15 - Idées d'excursions...



Gordes © OT LMV

Gordes © OT LMV

Sorgue © Isle sur la Sorgue Touris

ENVIE DE NATURE ?

Au coeur du Parc Natural Régional du Luberon

Au Cœur de Parc Naturel Régional du Luberon, une nature préservée aux paysages mythiques, des sentiers et des lieux calmes et ressourçant, des odeurs douces, la couleur bleu de la lavande et blanche de la pierre présente partout (murs, bories, falaises) ... et en bordure coulent deux rivières (La Sorgue et la Durance).

Territoire rural fragile reconnu pour sa qualité de vie, son patrimoine et ses paysages remarquables, le Parc sëtend sur 1 850 km2 et son altitude varie entre 70 et 1 125 m (au sommet du Mourre Nègre, situé sur le Grand Luberon). Le PNRL est lun des 7 parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte dAzur.

Se balader en LMV cest toucher à la fois la nature et lhistoire. Cest emprunter des sentiers de petite randonnée qui traversent le territoire en tous sens. Version famille, entre amis, ou sportive il existe une grande quantité de chemins balisés. Et si litinérance vous tente, LMV se traverse du nord au sud ou dest en ouest en deux jours.

Les GR 6/91/97 ainsi que les GR de Pays des Monts de Vaucluse et du sentier de la Peste vous guident à travers nos paysages. Sans oublier les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle en direction de Rome qui suivent leur chemin dans la plaine..

UN SITE MAGIQUE - FONTAINE DE VAUCLUSE

Ce charmant village au fond d'une vallée close ne cesse d'intriguer et d'attirer les visiteurs. Les récentes découvertes archéologiques attestent dun culte rendu à la source durant toute lAntiquité. Au pied dune très haute falaise sculptée par lérosion, jaillit la plus belle rivière du département : la Sorgue, à quelques centaines de mètres de ce village pittoresque

ENVIE DE DECOUVERTES?

Villages de charmes et musées

Villages

Les villages du Luberon ont cette particularité dêtre soit perchés soit adossés aux massifs du Luberon et des Monts de Vaucluse. Quelque soit le village que vous découvrirez, vous surplomberez une vallée ou vous serez entourés dbliviers, de vignes ou de chênes kermès. Chaque point de vue est unique et offre un panorama sur les massifs les plus réputés du sud de la France : le Luberon, le Mont Ventoux, les dentelles de Montmirail, les Alpilles, parfois la Ste Victoire…

Des villages classés plus beaux villages de France (Gordes, Lourmarin, Roussillon…), la ville de Ilsle sur la Sorgue Tourisme, 3ème place européenne des Antiquités, Fontaine de Vaucluse et la source de la Sorgue, des musées dèxcellence (musée de la lavande Château du Bois, musée La Filaventure (Manufacture Brun de Vian Tiran = travail des fibres nobles).

Musée de la lavande © Château du Bois

Musées incontournables

- Le musée de la lavande/ Château du Bois. www.museedelalavande.com
- La Filaventure (Usine Brun de Vian Tiran) ww.lafilaventure.fr
- Musée Pierre Salinger : Situé dans la dernière demeure provençale de Pierre Salinger, le musée retrace la vie et la carrière de cet homme incroyable. Visite sur réservation toute l'année
- Le Musée Campredon : Cet ancien hôtel particulier de 1746 est devenu un centre d'art. De nombreuses expositions s'y déroulent tout au long de l'année.

La Filaventure © Brun de Vian Tiran

Des châteaux classés Monuments Historiques

- Saumane de Vaucluse : Ouverture uniquement en saison estivale
- Lourmarin : Ouvert toute l'année
- Gordes : Ouverture uniquement en saison estivale

ENVIE DE GOURMANDISES ?

Couleurs et saveurs

Des fruits et des légumes en abondance, des marchés pour les choisir et profiter du moment ; de lhuile, du miel, des fleurs et du vin (les trois couleurs !) : de quoi gouter, déguster, dresser une belle table et se souvenir de ces instants simples et magiques. Un tour chez nos chefs cuisiniers incitera à découvrir de nouvelles saveurs colorées grâce à des mélanges osés mais tellement bons !

Les marchés provençaux

Grâce au soleil de Provence des fruits et des légumes plein de saveurs vous attendent sur les marchés (marchés de producteurs du soir, marché de Coustellet le dimanche matin et le mercredi soir en été…), chez certains agriculteurs et chez les restaurateurs. Des fruits et légumes ramassés le matin même ou juste la veille pour être prêts sur les étals quand les premiers acheteurs arrivent… ce sont des fruits et légumes avec du goût : le velouté de la pêche, le croquant de la cerise, l'acidulé de la fraise… sont des mots qui prennent tout leur sens. Les marchés de producteurs durent d'avril à fin décembre pour les plus gros.

Confier vos papilles aux chefs provençaux

D'autres restaurants, reconnus localement sont à découvrir sur le territoire au coeur d'une ambiance provençale revisitée, parfois contemporaine mais toujours riche en convivialité et instants magiques.

Restaurants 1 étoile au guide Michelin, :

- Restaurant « Les Bories » à Gordes
- Restaurant Le Champ des Lunes à Lauris
- Restaurant Le Vivier à Isle sur la Sorgue

ENVIE DE SENSATIONS?

Des paysages à perte de vue, à la vitesse du vélo ou des pas de lhomme. Des chemins qui mènent à des sentiers engagés ou sans dénivelé. Du trail au VTT en passant par le canoë et la Via Ferrata avec vue sur les plus beaux massifs montagneux de la Provence. Le pouvoir dattraction des activités à pratiquer ou à découvrir est très grand !

Marche à Pied

Vous avez à votre disposition de multiples sentiers vous permettant de faire des balades variées de 1h à plus de 5h. Si lItinérance vous tente vous avez à votre disposition GR et GR de Pays. Choisissez et adaptez votre randonnée à votre rythme, à votre niveau et à la chaleur : de simples balades tranquilles au pied des massifs aux randonnées sportives de longue durée.

Via ferrata à Cavaillon

Créée en 2013, la Via Ferrata est directement accessible depuis le centre ville de Cavaillon à pied. Elle est scindée en deux itinéraires. La Via Natura, destinée à tous ceux qui mesurent plus d1,30 m et qui ne sont pas sujets au vertige ! Et la Via Souterrata, destinée aux plus sportifs, apportera, elle, de belles sensations en parcourant grottes et falaises de façon originale.

Prendre de la hauteur

Voler comme un oiseau entre Durance et Luberon grâce à un vol en planeur... un souvenir inoubliable. Vous pouvez aussi choisir la montgolfière...

Un petit côté rétro en 2CV

Au volent de l'iconique 2CV parcourez les routes du Luberon et vivez une expérience inoubliable en couple, en famille ou entre amis... Une activité à ne pas louper pour un maximum de plaisir!

Ferme des Callis© S.Russo JustWestCo

Les Bories & Spa © Cook and shoot

Piscine Spa Bastide de Gordes
© Fabrice Rambert

ENVIE DE ZENITUDE?

Prenez votre temps

Se relaxer, quelle douceur. Prendre soin de soi au milieu du silence ou avec le chant des cigales, écouter les premiers oiseaux au petit matin depuis la chambre avec vue sur une nature lumineuse. Un massage, un spa, un cours de yoga en plein air pourrait-il rendre cette expérience plus parfaite ?

Prenez le temps de vous détendre et de vous ressourcer dans le calme et la tranquillité en profitant des spas et leurs services de luxe, des espaces dédiés au calme et au cocooning parfaitement adaptés. Spas, massages, espaces détente et cours de yoga sont disponibles dans tout le Luberon

Un petit café...
Outre la multitude de petits villages présents sur notre territoire et quil faut absolument visiter pour se mettre au rythme de la Provence, il en est certains qui vous offrent lbpportunité supplémentaire de flâner dans des boutiques attachantes et plusieurs terrasses de café ou salons de thé pour parfaire votre visite le jour du marché ou nImporte quel jour de la semaine. A ne pas manquer

Design Contemporain...
Certains hébergeurs ont fait le choix dUne architecture et dUne décoration résolument contemporaine en plein coeur de la Provence. Une manière de voyager en totale immersion en Provence dans une décontraction chic et actuelle.

LE PARADIS DES CYCLISTES

LE VELO

Sillonner les petites routes et chemins provencaux est un plaisir à vivre seul ou en famille. Les avantages sont multiples et se répètent : une succession de paysages intemporels, des villages de caractère proches (entre 3 et 10 km maximum) à visiter où pour se désaltérer, un air pur sous le ciel bleu et un beau temps assuré plus de 300 jours par an !

LUBERON À VELO

L'itinéraire «Le Luberon à vélo», dûne longueur totale de 236 km sillonne LMV sur 63 km. Il privilégie les petites routes Liant les vieux villages. www.veloloisirprovence.com/fr/luberon

VTT

Côté VTT : la grande traversée du Vaucluse passe sur le territoire de Gordes et la Grande Traversée du Luberon rejoint plusieurs villages de Luberon Coeur de Provence. Des itinéraires techniques qui s'adressent aux plus aguerris.

: https://youtu.be/IaBQOjVz160

VELOROUTE DU CALAVON

Version famille, lItinéraire la Véloroute du Calavon est une voie verte empruntant une ancienne voie ferrée située sur 8 km entre Robion et les Beaumettes. Elle se poursuit en direction d'Apt, totalisant 36 km réservée au vélo ou au roller de façon sécurisée.

L'Echanque à vélo ©P.Giraud - OTLMV

RIVIÈRE & ANTIQUAIRES

ISLE SUR LA SORGUE

LA SORGUE

Né des eaux de la Sorgue, cet ancien village de pécheurs est surnommé la "Venise Comtadine". A partir du 8 Août 1467, il fut interdit de laver son linge dans la Sorgue, sous peine d'une amende de 25 sous. La Sorgue a toujours été et est encore aujourd'hui un élément essentiel de l'histoire de LIsle sur la Sorgue.

Les bords de Sorgue, ses eaux cristallines font partis intégrante du patrimoine de l'Isle sur Sorgue. Le village d'origine s'est développé dans le bourg Saint Laurent, aujourd'hui le quartier de Villevieille. La rivière a contribué à le prospérité et au développement grâce à ses filatures, la pêche et à l'industrie.

ANTIQUAIRES

Paradis des chineurs et des passionnés d'antiquités, LIsle sur la Sorgue est l'une des places de marché les plus importante en matière d'antiquaires et de brocante. La ville est d'ailleurs reconnu à l'échelle Européenne depuis la création du 1er village des antiquaires en 1978. Aujourd'hui plus de 300 antiquaires sont ouverts du Mardi au Dimanche et proposent des meubles, des peintures, des objets d'art, des bijoux, des livres, des vinyles, fer forgé et bien d'autres merveilles à chiner dans l'un des nombreux villages des antiquaires. Pour Pâques et l'Ascension des foires internationales réunissent chaque année plus de 500 exposants . Que vous soyez un professionnel, un collectionneur ou un amateur il y en a pour tous les goûts!

© Isle sur la Sorgue Tourisme

LE VIN

AOP LUBERON, AOP VENTOUX, IGP VAUCLUSE : EN LUBERON MONTS DE VAUCLUSE, LES VIGNOBLES APPARTIENNENT À LA FAMILLE DES VINS DE LA VALLEE DU RHÔNE.

. Des vins rouges, rosés et blancs nés d'une terre légère, calcaire et sablonneuse qui donne à ses cépages une expression toute particulière.

À cela s'ajoute le climat méditerranéen pour un beau mûrissement des grappes et un minimum d'altitude rafraîchissant l'air de la nuit et laissant aux grains le temps de se reposer de leur croissance quotidienne.

Les vins du Luberon ont du corps de la souplesse. grâce aux différents cépages cultivés ici. Ce sont des vins frais, fruités, les blancs et les rosés offriront des notes florales. Tandis que les rouges développeront des notes plus poivrées, épicées, voire des aromes plus tannés et truffés.

Nos vignerons partagent volontiers de grands moments de convivialité avec les amateurs de vin en faisant simplement déguster leur vin dans leur domaine pour aider au choix du vin à acheter. D'autres proposent des ateliers dégustation variés : découverte et/ou assemblage de cépages, mariage vin et fromage ou vin et chocolat...

Sillonner la route des vins en Luberon Coeur de Provence c'est partir à la découverte d'un paysage en empruntant des routes provençales bucoliques et rencontrer des professionnels passionnés. Une fois sur place, cinq sentiers vignerons d'une durée variant de 20mn à 1h30 vous permettent de vous immerger plus longuement dans cet univers viticole.

Domaine de Fontenille
© SChapuis

Visite caves La Verrerie
© OT LMV

Visite des vignes © OT LMV

L'OLIVE & SON HUILE

PRODUIT EMBLEMATIQUE DE LA MEDITERRANNEE L'HUILE D'OLIVE ET SON FRUIT SE DECOUVRENT TOUT AU LONG DE L'ANNEE.
UNE BALADE DANS UNE OLIVERAIE, UNE DEGUSTATION, LA VISITE D'UN MOULIN VENEZ DECOUVRIR TOUS LES SECRETS DE CETTE HUILLE MILLENAIRE.

Visiter les moulins, sentir l'odeur de l'huile fraichement pressée, se balader au coeur des oliviers, déguster la tapenade (purée d'olives savamment mélangée avec de l'ail, de l'huile des anchois et des câpres)...

Les olives sont ramassées entre novembre et décembre. Elles seront utilisées soit pour l'huile soit pour la table. Il faut entre 5 et 8 kg d'olives pour 1 litre d'huile. Début novembre, leur pressage donne "Le fruité vert".

En fin de saison, on obtient un fruité "mûr" voire "noir". La variété d'olives "Aglandau", la plus cultivée sur notre terroir donne une huile aux arômes prenants, ardents et puissants tout en restant plutôt doux.

Quant aux tapenades, olives cassées et autres délices apéritifs, ils proviennent de variétés d'olives différentes : Picholine, Tanche (olives de Nyons), Salonenque (Salon de Provence), Grossane (Baux-de-Provence)...

Domaine de la Royère ©

Bastide du Laval Cadenet ©

Bastide du Laval Cadenet ©

LA LAVANDE

LA VRAIE LAVANDE FINE DE PROVENCE POUSSE UNIQUEMENT EN MONTAGNE. NOUS LA RETROUVONS À PLUS DE 800MÈTRES D'ALTITUDE ET NOTAMMENT AU PIED DU MONT VENTOUX, SUR LA MONTAGNE DE LURE OU ENCORE LE PLATEAU DE SAULT.

La lavande fine est également appelée lavande de population. Cette notion de « population » est très importante car c'est elle qui confère toutes ses qualités et ses vertus à la lavande de Provence. La lavande fine est une plante extraordinaire qui de par ses vertus médicinales, à toujours fait partie de la pharmacopée provençale et qui encore aujourdhui est une plante majeure en aromathérapie.

La lavande fine est également utilisée en parfumerie pour son parfum « fin » doux et raffinée comme son nom lIndique.

Le commerce de la lavande a commencé au milieu du XVIIIème siècle, lorsque les parfumeurs de Grasse ont introduit la lavande dans leurs parfums. C'est cependant uniquement à la fin d XIXème que la distillation, la production et la récolte de la lavande est devenue une activité à part entière dans la région. C'est à cette époque qu'est nait le métier de lavandiculteur.

La lavande est encore cultivée de nos jours pour notre plus grand plaisir. Venez découvrir tous les secrets de la vraie lavande, la petite fleur iconique de Provence.

IAbbaye de Sénanque©P.Giraud OTLMV

IMusée de la lavande © IChâteau du Bois

The Explorers © Valentin Pacaut

Atelier Cuisine JM Villard
© OT LMV

Gérants Bastide du Laval Cadenet
© JP Garabedian

Le Baruleur
© P.Gourdin

DES RENCONTRES...

idées d'interviews ...

uN VIGNERON

Poussez les portes d'un domaine viticole découvrir les vins AOP Luberon et AOP Ventoux et apprécier tous leurs arômes.

UN CHEF

Macaron, tapenade, granité de melon ou ratatouille, agneau en croûte ou aspic d'asperge... Cuisiner avec un restaurateur dans sa cuisine pour ramener de son séjour un souvenir unique et une recette à partager... Tentant non ?

UN OLEICULTEUR

Baladez vous au coeur d'une oliveraie pour découvrir tous les secrets de l'olive et de sa fameuse huile.

UN GUIDE NATURE

Suivez un guide naturaliste sur son terrain de jeux,au coeur de Parc, et découvrez toute la richesse de la faune et de la flore du Luberon.

UN GUIDE CONFERENCIER

L'histoire de la Provence et plus particulièrement du Luberon est riche, passionnante et fascinante, laisser vous conter cette histoire par un guide amoureux de son territoire.

UN ARTISAN

Discutez avec un artisan qui vous expliquera en quoi le Luberon l'inspire et l'aide à faire parler son art.

La Ferme Gerbaud ©

IDEES DE JOURNEES

- Visites guidées des plus beaux villages du Luberon
- Balades et randonnées au coeur du Parc Naturel Régional
- Journée thématique (oenotourisme, sports, culture...)
- De nombreuses activités
- Et bien plus sur simple demande...

Deuche Forever © Laurent Estibal

BIEN ETRE & NATURE:
Suivez le guide pour une journée à la découverte de la faune et de la flore locale. Randonnée pour tous, choix du parcours selon votre niveau. Découvrez des paysages multiples, tantôt aride, tantôt verdoyant, garrigue, steppe, forêt, la richesse du Luberon s'offrira à vous. Pour le déjeuner un pique-nique «healthy» fait par un chef local vous sera proposé. Un moment convial pour reprendre des forces. La journée se terminera par un cours de Yoga, pour vous relaxer mais aussi pour aller au bout du ressourcement et repartir serein et zen vers de nouvelles aventures !
91€/pers.

Luberon Yoga Stéphanie Guiard ©

VOYAGE AU PAYS DE L'OR BLEU:
Dans la matinée visitez une ferme à quelques kilomètres de Lourmarin. Venez découvrir la lavande et d'autres plantes emblématiques de la Provence. Origines, utilisations, aromathérapie ou cuisine vous saurez tout ce qu'il y a à savoir... Le déjeuner se fera sur place. Dans l'après-midi découvrez les méthodes de distillation d'hier et d'aujourd'hui, et bien d'autres secrets... Sans oublier une dégustation olfactive de son huile essentielle utilisée depuis la nuit des temps.
75€/pers.

LUBERON™ CŒUR DE PROVENCE TOURISME

SERVICE PRESSE / PROMOTION

Pour toute demande concernant un futur article, des besoins de photos, des contacts...

BIANCA OGEL
INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM
+33(0)6 50 90 80 32

3 POINTS D'ACCUEIL FAISANT LA PROMOTION DE 16 COMMUNES

Cavaillon - Place François Tourel
Tel +33(0)4 90 71 32 01

Gordes - Le Chateau
Tel +33(0)4 90 72 02 75

Lourmarin - Place Henri Barthélémy
Tel +33(0)4 90 68 10 77

DIRECTEUR

FRANCK DELAHAYE
F.DELAHAYE@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

WWW.LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

SERVICE RECEPTIF

Des séjours pour les groupes et les individuels ont été mis en place en partenariat avec les prestataires locaux. D'autres peuvent être montés sur demande.

BIANCA OGEL
INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

ISLE S/LA SORGUE TOURISME

SERVICE PRESSE / PROMOTION

Pour toute demande concernant un futur article, des besoins de photos, des contacts...

XAVIER FEUILLANT
XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM
+33(0)4 90 38 04 78

3 POINTS D'ACCUEIL FAISANT LA PROMOTION DE 5 COMMUNES

Isle sur la Sorgue - 13 place Ferdinand Buisson - Tél. : +33 (0)4 90 38 04 78

Fontaine de Vaucluse - 4 route de Cavaillon
Tél. : +33 (0)4 90 20 32 22

Le Thor - 41 place du marché
Tél. : +33 (0)4 90 33 92 31

DIRECTEUR

XAVIER FEUILLANT
XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM

WWW.ISLESURLASORGUETOURISME.COM

SUIVEZ NOUS SUR

@LUBERONCOEURDEPROVENCE