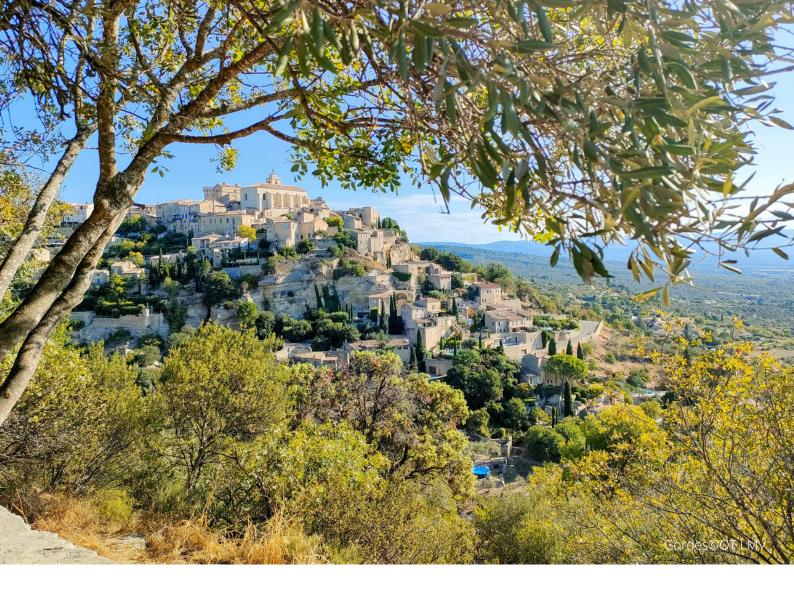




## J'AI ENVIE DE LUBERON

Nature, découverte, gourmandises, sensation et zénitude





# UNE DESTINATION D'EXCEPTION

Située sur le territoire du Parc Naturel Régional du Luberon, la destination Luberon Coeur de Provence est le lieu idéal pour pratiquer le Slow Tourisme.

Un tourisme de qualité où il fait bon ralentir et simprégner de chaque moment magique vécu sur place : une balade en vélo, un petit marché de producteurs, un apéro entre amis sur une place de village à l'ombre d'arbres centenaires, une soirée sous les étoiles lors d'un concert en plein air, une randonnée dans un paysage à couper le souffle..

Situé à une heure de l'aéroport de Marseille Provence et 45mn des gares TGV d'Avignon et d'Aix en Provence, Luberon Coeur de Provence borde l'autoroute A7 à l'ouest et l'autoroute A51 vers Pertuis au sud.

www.luberontourisme.com www.islesurlasorguetourisme.com

## UNE DESTINATION "NATURE" QUI RIME AVEC GASTRONOMIE ET CULTURE!

### UN PATRIMOINE HISTORIQUE REMARQUABLE

Deux des plus beaux villages de France (Gordes et Lourmarin) et une multitude de petits villages authentiques reliés par des petites routes bucoliques. Un passé historique riche du passage des romains, de Ihistoire des Papes et du Comtat Venaissin, des Vaudois du Luberon, des Juifs du Pape, du passage de la peste de Marseille...

### UN PARADIS DES ACTIVITES DE PLEINE NATURE

Un terrain de jeu pour tous : des plus sportifs en VTT, escalade ou Via ferrata aux sorties familiales en vélo, en âne ou en canoë...Des activités intenses en émotion au coeur de paysages éblouissants.

### UN PARADIS POUR LES GASTRONOMES

Luberon Coeur de Provence est un pays de saveurs authentiques! Huiles dblives, Vins, fruits et légumes...ont du goût et inspirent les chefs pour préparer des mets provençaux de légende...Un terroir source de rencontres sur les marchés, lors d'un cour de cuisine, au cour d'une cueillette dherbes sauvages...











## ENVIE DE NATURE ?

Respirer, marcher, courir ou pédaler, à vous la liberté!

Au Cœur de Parc Naturel Régional du Luberon, une nature préservée aux paysages mythiques, des sentiers et des lieux calmes et ressourçant, des odeurs douces, la couleur bleu de la lavande et blanche de la pierre présente partout (murs, bories, falaises) ... et en bordure coulent deux rivières (La Sorgue et la Durance).

Territoire rural fragile reconnu pour sa qualité de vie, son patrimoine et ses paysages remarquables, le Parc sétend sur 1 850 km2 et son altitude varie entre 70 et 1 125 m (au sommet du Mourre Nègre, situé sur le Grand Luberon). Le PNRL est l'un des 7 parcs naturels régionaux de Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Se balader en LMV c'est toucher à la fois la nature et lhistoire. C'est emprunter des sentiers de petite randonnée qui traversent le territoire en tous sens. Version famille, entre amis, ou sportive il existe une grande quantité de chemins balisés. Et si litinérance vous tente, LMV se traverse du nord au sud ou d'est en ouest en deux jours.

Les GR 6/91/97 ainsi que les GR de Pays des Monts de Vaucluse et du sentier de la Peste vous guident à travers nos paysages. Sans oublier les pèlerins de Saint-Jacques de Compostelle en direction de Rome qui suivent leur chemin dans la plaine..

## UN SITE MAGIQUE - FONTAINE DE VAUCLUSE

Ce charmant village au fond d'une vallée close ne cesse d'intriguer et d'attirer les visiteurs. Les récentes découvertes archéologiques attestent d'un culte rendu à la source durant toute l'Antiquité. Au pied d'une très haute falaise sculptée par l'érosion, jaillit la plus belle rivière du département : la Sorgue, à quelques centaines de mètres de ce village pittoresque







## ENVIE DE DECOUVERTES?

Villages de charmes et musées

## **Villages**

Les villages du Luberon ont cette particularité dêtre soit perchés soit adossés aux massifs du Luberon et des Monts de Vaucluse. Quelque soit le village que vous découvrirez, vous surplomberez une vallée ou vous serez entourés dbliviers, de vignes ou de chênes kermès. Chaque point de vue est unique et offre un panorama sur les massifs les plus réputés du sud de la France : le Luberon, le Mont Ventoux, les dentelles de Montmirail, les Alpilles, parfois la Ste Victoire...

Chacun de nos villages a préservé à sa manière son cœur historique et son architecture caractéristique. Maisons bourgeoises en centre village où Mas et Bastides dans la campagne alternent avec ruelles caladées et jardins fleuris, ruines émouvantes et églises perchées, canal et vieux puits, fenêtres à meneaux et vieux portails....

### Musées incontournables

- Le musée de la lavande/ Château du Bois. www.museedelalavande.com
- La Filaventure (Usine Brun de Vian Tiran) ww.lafilaventure.fr
- Musée Pierre Salinger : Situé dans la dernière demeure provençale de Pierre Salinger, le musée retrace la vie et la carrière de cet homme incroyable. Visite sur réservation toute l'année
- Le Musée Campredon : Cet ancien hôtel particulier de 1746 est devenu un centre d'art. De nombreuses expositions s'y déroulent tout au long de l'année.
- Musée de l'huile d'olive : Pour tout savoir sur l'huile millénaire de Méditerranée.
  - https://www.royere.com/musee-huile-olive-luberon/

## Des châteaux classés Monuments Historiques

- Saumane de Vaucluse : Ouverture uniquement en saison estivale
- Lourmarin : Ouvert toute l'année
- Gordes : Ouverture uniquement en saison estivale







## ENVIE DE GOURMANDISES ?

Couleurs et saveurs

Oui ! nos produits sont bons et cultivés avec amour... nos producteurs sont des gens passionnés et sympathiques... vous pouvez passer du temps dans certaines de nos fermes... et vous trouverez sur nos marchés de quoi vous créer des repas succulents avec des ambiances dignes de la vraie Provence. Des fruits et des légumes en abondance, de Ihuile, du miel, des fleurs et du vin (les trois couleurs !) : de quoi gouter, déguster, dresser une belle table et se souvenir de ces instants simples et magiques. Un tour chez nos chefs cuisiniers incitera à découvrir de nouvelles saveurs colorées grâce à des mélanges osés mais tellement bons !

## Les marchés provençaux

Grâce au soleil de Provence des fruits et des légumes plein de saveurs vous attendent sur les marchés (marchés de producteurs du soir, marché de Coustellet le dimanche matin et le mercredi soir en été...), chez certains agriculteurs et chez les restaurateurs. Des fruits et légumes ramassés le matin même ou juste la veille pour être prêts sur les étals quand les premiers acheteurs arrivent... ce sont des fruits et légumes avec du goût : le velouté de la pêche, le croquant de la cerise, lacidulé de la fraise... sont des mots qui prennent tout leur sens. Les marchés de producteurs durent davril à fin décembre pour les plus gros.

## Des agriculteurs à votre contact

Le circuit court et le manger local sont partout présents en Luberon et Pays des Sorgues. Marchés de producteurs et ventes à la ferme sont disponibles une très grande partie de l'année. Vous pourrez ainsi acheter vos asperges et vos fraises dès le mois d'avril et les courges en septembre/octobre et non... vous ne trouverez pas de tomates en décembre mais des pommes de terre, des poireaux et des pommes... une leçon de nature permanente!

Restaurants 1 étoile au guide Michelin, :

- Restaurant « Les Bories » à Gordes
- Restaurant Le Champ des Lunes à Lauris
- Restaurant Le Vivier à Isle sur la Sorgue
- Restaurant La Fenière à Cadenet







## ENVIE DE SENSATIONS?

Des paysages à perte de vue, à la vitesse du vélo ou des pas de lhomme. Des chemins qui mènent à des sentiers engagés ou sans dénivelé. Du trail au VTT en passant par le canoë et la Via Ferrata avec vue sur les plus beaux massifs montagneux de la Provence. Le pouvoir dattraction des activités à pratiquer ou à découvrir est très grand !

### Marche à Pied

Vous avez à votre disposition de multiples sentiers vous permettant de faire des balades variées de 1h à plus de 5h. Si lltinérance vous tente vous avez à votre disposition GR et GR de Pays. Choisissez et adaptez votre randonnée à votre rythme, à votre niveau et à la chaleur : de simples balades tranquilles au pied des massifs aux randonnées sportives de longue durée.

### Via ferrata à Cavaillon

Créée en 2013, la Via Ferrata est directement accessible depuis le centre ville de Cavaillon à pied. Elle est scindée en deux itinéraires. La Via Natura, destinée à tous ceux qui mesurent plus d'1,30 m et qui ne sont pas sujets au vertige! Et la Via Souterrata, destinée aux plus sportifs, apportera, elle, de belles sensations en parcourant grottes et falaises de façon originale.

## Prendre de la hauteur

Voler comme un oiseau entre Durance et Luberon grâce à un vol en planeur... un souvenir inoubliable. Vous pouvez aussi choisir la montgolfière...

## Un petit côté rétro en 2CV

Au volent de l'iconique 2CV parcourez les routes du Luberon et vivez une expérience inoubliable en couple, en famille ou entre amis... Une activité à ne pas louper pour un maximum de plaisir!







## ENVIE DE ZENITUDE?

Prenez votre temps

Se relaxer, quelle douceur. Prendre soin de soi au milieu du silence ou avec le chant des cigales, écouter les premiers oiseaux au petit matin depuis la chambre avec vue sur une nature lumineuse. Un massage, un spa, un cours de yoga en plein air pourrait-il rendre cette expérience plus parfaite ?

Prenez le temps de vous détendre et de vous ressourcer dans le calme et la tranquillité en profitant des spas et leurs services de luxe, des espaces dédiés au calme et au cocooning parfaitement adaptés. Spas, massages, espaces détente et cours de yoga sont disponibles dans tout le Luberon

Un petit café...

Outre la multitude de petits villages présents sur notre territoire et quil faut absolument visiter pour se mettre au rythme de la Provence, il en est certains qui vous offrent l'opportunité supplémentaire de flâner dans des boutiques attachantes et plusieurs terrasses de café ou salons de thé pour parfaire votre visite le jour du marché ou nimporte quel jour de la semaine. A ne pas manquer

Design Contemporain...

Certains hébergeurs ont fait le choix d'une architecture et d'une décoration résolument contemporaine en plein coeur de la Provence. Une manière de voyager en totale immersion en Provence dans une décontraction chic et actuelle.

## LE PARADIS DES CYCLISTES

## LE VELO

Bienvenue dans une destination qui se prête parfaitement au vélo ! Entre véloroute et itinéraires balisés le long de petites routes, vous pourrez pédaler à travers garrigue, vignobles, forêts de cèdres, petits villages perchés... Suspendez le temps et à vous la liberté!

## LUBERON À VELO

L'itinéraire «Le Luberon à vélo», d'une longueur totale de 236 km sillonne LMV sur 63 km. Il privilégie les petites routes Liant les vieux villages. www.veloloisirprovence.com/fr/luberon

### VELOROUTE DU CALAVON

Version famille, litinéraire la Véloroute du Calavon est une voie verte empruntant une ancienne voie ferrée située sur 8 km entre Robion et les Beaumettes. Elle se poursuit en direction d'Apt, totalisant 36 km réservée au vélo ou au roller de facon sécurisée

## VTT

Côté VTT : la grande traversée du Vaucluse passe sur le territoire de Gordes et la Grande Traversée du Luberon rejoint plusieurs villages de Luberon Coeur de Provence. Des itinéraires techniques qui s'adressent aux plus aguerris.

: https://youtu.be/laBQ0jVz160

CIRCUIT VELO AUTOUR DE L'ISLE SUR SORGUE
Le circuit vélo "De la Source à la Venise
Comtadine" est une boucle facile, au fil de lèau,
de 20 km. En partant de LIsle-sur-la-Sorgue
jusqu'à Fontaine-de-Vaucluse, en passant par le
village perché de Saumane-de-Vaucluse, profitez
à vélo des paysages sculptés par la Sorgue,
rivière unique en Provence. Sur le chemin, il est
possible de récupérer la liaison qui mène vers la
Véloroute du Calavon.



## RIVIÈRE & ANTIQUAIRES

ISLE SUR LA SORGUE

## LA SORGUE

Né des eaux de la Sorgue, cet ancien village de pécheurs est surnommé la "Venise Comtadine". A partir du 8 Août 1467, il fut interdit de laver son linge dans la Sorgue, sous peine d'une amende de 25 sous. La Sorgue a toujours été et est encore aujourd'hui un élément essentiel de l'histoire de LIsle sur la Sorgue.

Les bords de Sorgue, ses eaux cristallines font partis intégrante du patrimoine de l'Isle sur Sorgue. Le village d'origine s'est développé dans le bourg Saint Laurent, aujourd'hui le quartier de Villevieille. La rivière a contribué à le prospérité et au développement grâce à ses filatures, la pêche et à l'industrie.

## **ANTIQUAIRES**

Paradis des chineurs et des passionnés d'antiquités, LIsle sur la Sorgue est l'une des places de marché les plus importante en matière d'antiquaires et de brocante. La ville est d'ailleurs reconnu à l'échelle Européenne depuis la création du 1er village des antiquaires en 1978. Aujourd'hui plus de 300 antiquaires sont ouverts du Mardi au Dimanche et proposent des meubles, des peintures, des objets d'art, des bijoux, des livres, des vinyles, fer forgé et bien d'autres merveilles à chiner dans l'un des nombreux villages des antiquaires. Pour Pâques et l'Ascension des foires internationales réunissent chaque année plus de 500 exposants . Que vous soyez un professionnel, un collectionneur ou un amateur il y en a pour tous les goûts!



## LE VIN

AOP LUBERON, AOP VENTOUX, IGP VAUCLUSE : EN LUBERON MONTS DE VAUCLUSE, LES VIGNOBLES APPARTIENNENT À LA FAMILLE DES VINS DE LA VALLEE DU RHÔNE.

. Des vins rouges, rosés et blancs nés d'une terre légère, calcaire et sablonneuse qui donne à ses cépages une expression toute particulière.

À cela sajoute le climat méditerranéen pour un beau mûrissement des grappes et un minimum daltitude rafraîchissant lair de la nuit et laissant aux grains le temps de se reposer de leur croissance quotidienne.

Les vins du Luberon ont du corps de la souplesse. grâce aux différents cépages cultivés ici. Ce sont des vins frais, fruités, les blancs et les rosés offriront des notes florales. Tandis que les rouges développeront des notes plus poivrées, épicées, voire des aromes plus tannés et truffés.

Nos vignerons partagent volontiers de grands moments de convivialité avec les amateurs de vin en faisant simplement déguster leur vin dans leur domaine pour aider au choix du vin à acheter. D'autres proposent des ateliers dégustation variés : découverte et/ou assemblage de cépages, mariage vin et fromage ou vin et chocolat...

Sillonner la route des vins en Luberon Coeur de Provence c'est partir à la découverte d'un paysage en empruntant des routes provençales bucoliques et rencontrer des professionnels passionnés. Une fois sur place, cinq sentiers vignerons d'une durée variant de 20mn à 1h30 vous permettent de vous immerger plus longuement dans cet univers viticole.



## L'OLIVE & SON HUILE

PRODUIT EMBLEMATIQUE DE LA MEDITERRANNEE L'HUILE D'OLIVE ET SON FRUIT SE DECOUVRENT TOUT AU LONG DE L'ANNEE.

UNE BALADE DANS UNE OLIVERAIE, UNE DEGUSTATION, LA VISITE D'UN MOULIN VENEZ DECOUVRIR TOUS LES SECRETS DE CETTE HUILLE MILLENAIRE.

Visiter les moulins, sentir lbdeur de lhuile fraichement pressée, se balader au coeur des oliviers, déguster la tapenade (purée dblives savamment mélangée avec de lail, de lhuile des anchois et des câpres)...

Les olives sont ramassées entre novembre et décembre. Elles seront utilisées soit pour lhuile soit pour la table. Il faut entre 5 et 8 kg d'olives pour 1 litre d'huile. Début novembre, leur pressage donne "Le fruité vert".

En fin de saison, on obtient un fruité "mûr" voire "noir". La variété d'olives "Aglandau", la plus cultivée sur notre terroir donne une huile aux arômes prenants, ardents et puissants tout en

Quant aux tapenades, olives cassées et autres délices apéritifs, ils proviennent de variétés d'olives différentes : Picholine, Tanche (olives de Nyons), Salonenque (Salon de Provence), Grossane (Bauxde-Provence)...

## AGRITOURISME & HUILE D'OLIVE

En Provence, la culture de lblive est présente depuis des millénaires. Depuis la culture jusquaux bienfaits pour la santé de cette petite perle verte, les occasions de découvrir son histoire, son gout et sa culture sont très présentes chez nous. Voir de plus près comment est faite l'huile d'olive c'est possible. La Ferme les Callis, le Mas Honorat propose des expériences au coeur des oliveraies.



## LA TRUFFE

LE DIAMANT NOIR DE VAUCLUSE QU'EST CE QUE C'EST?

LA REUNION DE TRUFFICULTEURS DU VAUCLUSE. ENGAGES DANS UNE DEMARCHE DE QUALITE, DE TRANSPARENCE ET DE RESPECT. ENGAGES DANS L'ASSOCIATION POUR PROMOUVOIR LE MEILLEUR DE LA TRUFFE. LE MEILLEUR DE LA TRUFFE NOIRE, LA TUBER

MELANOSPORUM. LEXCELLENCE EN MATIÈRE D'ARÔME.

### 3 ENGAGEMENTS:

### La fraîcheur

Plus la truffe est fraîche, plus son arôme est puissant. C'est pourquoi nous nous engageons à dater nos truffes et à ne proposer à la vente que des truffes de moins d'une semaine.

### La maturité

La truffe noire ne l'est pas à sa naissance. Elle passe du blanc au gris, puis au gris foncé, jusqu'à ce beau noir violet de la truffe vraiment mûre. La puissance aromatique est fonction de la maturité. C'est pourquoi nous ne vous proposons que des truffes vraiment noires, et nous canifons nos truffes pour vous présenter l'intérieur.

## La qualité

Nous nous engageons à ne vous proposer sous la marque « Diamant Noir du Vaucluse » que nos meilleures truffes, les plus savoureuses, issues de notre terroir.

## LE VAUCLUSE, TERROIR DE LA TUBER MELANOSPORUM

C'est dans le Vaucluse que la culture de la truffe est née, le Vaucluse est le premier département producteur de truffe. Climat méditerranéen, terre pierreuse calcaire, le terroir Vauclusien est celui de la meilleure tuber melanosporum.

Si le nom vulgaire de la tuber melanosporum est « truffe du Périgord », ne vous y trompez pas, c'est bien dans le Vaucluse qu'est née la trufficulture. https://diamantnoirvaucluse.fr/





## DES RENCONTRES...

idées d'interviews ...

## **UN VIGNERON**

Poussez les portes d'un domaine viticole découvrir les vins AOP Luberon et AOP Ventoux et apprécier tous leurs arômes.



Macaron, tapenade, granité de melon ou ratatouille, agneau en croûte ou aspic d'asperge... Cuisiner avec un restaurateur dans sa cuisine pour ramener de son séjour un souvenir unique et une recette à partager... Tentant non ?

## UN OLEICULTEUR

Baladez vous au coeur d'une oliveraie pour découvrir tous les secrets de l'olive et de sa fameuse huile.

## UN GUIDE NATURE

Suivez un guide naturaliste sur son terrain de jeux, au coeur de Parc, et découvrez toute la richesse de la faune et de la flore du Luberon.

## UN GUIDE CONFERENCIER

L'histoire de la Provence et plus particulièrement du Luberon est riche, passionnante et fascinante, laisser vous conter cette histoire par un guide amoureux de son territoire.

## **UN ARTISAN**

Discutez avec un artisan qui vous expliquera en quoi le Luberon l'inspire et l'aide à faire parler son art.







## IDEES DE JOURNEES

- Visites guidées des plus beaux villages du Luberon
- Balades et randonnées au coeur du Parc Naturel Régional
- Journée thématique (oenotourisme, sports, culture...)
- De nombreuses activités
- Et bien plus sur simple demande...



## BIEN ETRE & NATURE:

Suivez le guide pour une journée à la découverte de la faune et de la flore locale. Randonnée pour tous, choix du parcours selon votre niveau. Découvrez des paysages multiples, tantôt aride, tantôt verdoyant, garrigue, steppe, forêt, la richesse du Luberon sbffrira à vous. Pour le déjeuner un pique-nique «healthy» fait par un chef local vous sera proposé. Un moment convial pour reprendre des forces. La journée se terminera par un cours de Yoga, pour vous relaxer mais aussi pour aller au bout du ressourcement et repartir serein et zen vers de nouvelles aventures!

91€/pers.



Dans la matinée visitez une ferme à quelques kilomètres de Lourmarin. Venez découvrir la lavande et dautres plantes emblématiques de la Provence. Origines, utilisations, aromathérapie ou cuisine vous saurez tout ce qu'il y a à savoir... Le déjeuner se fera sur place. Dans laprès-midi découvrez les méthodes de distillation dhier et daujourdhui, et bien dautres secrets... Sans oublier une dégustation olfactive de son huile essentielle utilisée depuis la nuit des temps. 75€/pers.





## ISLE S/LA SORGUE TOURISME

## SERVICE PRESSE / PROMOTION

Pour toute demande concernant un futur article, des besoins de photos, des contacts...

BIANCA OGEL INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM +33(0)6 08 94 83 01

## 3 POINTS D'ACCUEIL FAISANT LA PROMOTION DE 16 COMMUNES

Cavaillon - Place François Tourel Tel +33(0)4 90 71 32 01

Gordes - Le Chateau Tel +33(0)4 90 72 02 75

Lourmarin - Place Henri Barthélémy Tel +33(0)4 90 68 10 77

## **DIRECTEUR**

FRANCK DELAHAYE F.DELAHAYE@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

WWW.LUBERONTOURISME.COM

## SERVICE RECEPTIF

Des séjours pour les groupes et les individuels ont été mis en place en partenariat avec les prestataires locaux. Dautres peuvent être montés sur demande.

BIANCA OGEL INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

## SERVICE PRESSE / PROMOTION

Pour toute demande concernant un futur article, des besoins de photos, des contacts...

XAVIER FEUILLANT XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM +33(0)4 90 38 04 78

## 3 POINTS D'ACCUEIL FAISANT LA PROMOTION DE 5 COMMUNES

Isle sur la Sorgue - 13 place Ferdinand Buisson Tél.: +33 (0)4 90 38 04 78

Fontaine de Vaucluse - 4 route de Cavaillon Tél. : +33 (0)4 90 20 32 22

Le Thor - 41 place du marché Tél. : +33 (0)4 90 33 92 31

## DIRECTEUR

XAVIER FEUILLANT XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM

WWW.ISLESURLASORGUETOURISME.COM

SUIVEZ NOUS SUR









@LUBERONCOEURDEPROVENCE