

DAS SÜSSE LEBEN IN DER PROVENCE

DESTINATION LUBERON COEUR DE PROVENCE
ISLE SUR LA SORGUE TOURISME

PRESSEDossier 2022

**DESTINATION
LUBERON**
CŒUR DE PROVENCE

ICH HAB' LUST
AUF DEN
LUBERON

Natur, Entdeckungen,
Leckereien, Emotionen
und Gelassenheit

ISLE S/LA SORGUE
TOURISME



Gordes©OTLM

LEBENSKUNST IN DER
PROVENCE

EIN AUSSERGEWÖHNLICHES REISEZIEL

www.luberontourisme.com
www.islesurlasorguetourisme.com

Die Destination Luberon Coeur de Provence liegt auf dem Gebiet des Regionalen Naturparks Luberon und eignet sich perfekt für den Slow Tourism.

Hier erwartet Sie ein Qualitätstourismus, der für Entschleunigung und magische Momente steht: eine Fahrradtour, ein kleiner Erzeugermarkt, ein Aperitif mit Freunden auf einem Dorfplatz im Schatten hundertjähriger Bäume, ein Abend bei einem Freiluftkonzert unter dem Sternenhimmel, Wandern in einer atemberaubenden Landschaft ...

Luberon Coeur de Provence liegt eine Stunde vom Flughafen Marseille Provence entfernt und 45 Minuten von den TGV-Bahnhöfen Avignon und Aix-en-Provence. Im Westen grenzt die Region an die Autobahn A7 und im Süden an die Autobahn A51 nach Pertuis.

EINE DESTINATION MITTEN IN DER NATUR, DIE GASTRONOMIE UND KULTUR IN SICH VEREINT!

EIN BEMERKENSWERTES HISTORISCHES KULTURERBE

Hier befinden sich gleich zwei der schönsten Dörfer Frankreichs (Gordes und Lourmarin) und zahlreiche an schmalen, idyllischen Straßen gelegene kleine authentische Ortschaften. Eine reiche historische Vergangenheit – Römerzeit, Päpste und die Grafschaft Venaissin, die Waldenser im Luberon, die Juden des Papstes, die Pest in Marseille ...

EIN PARADIES FÜR AKTIVITÄTEN IN DER FREIEN NATUR

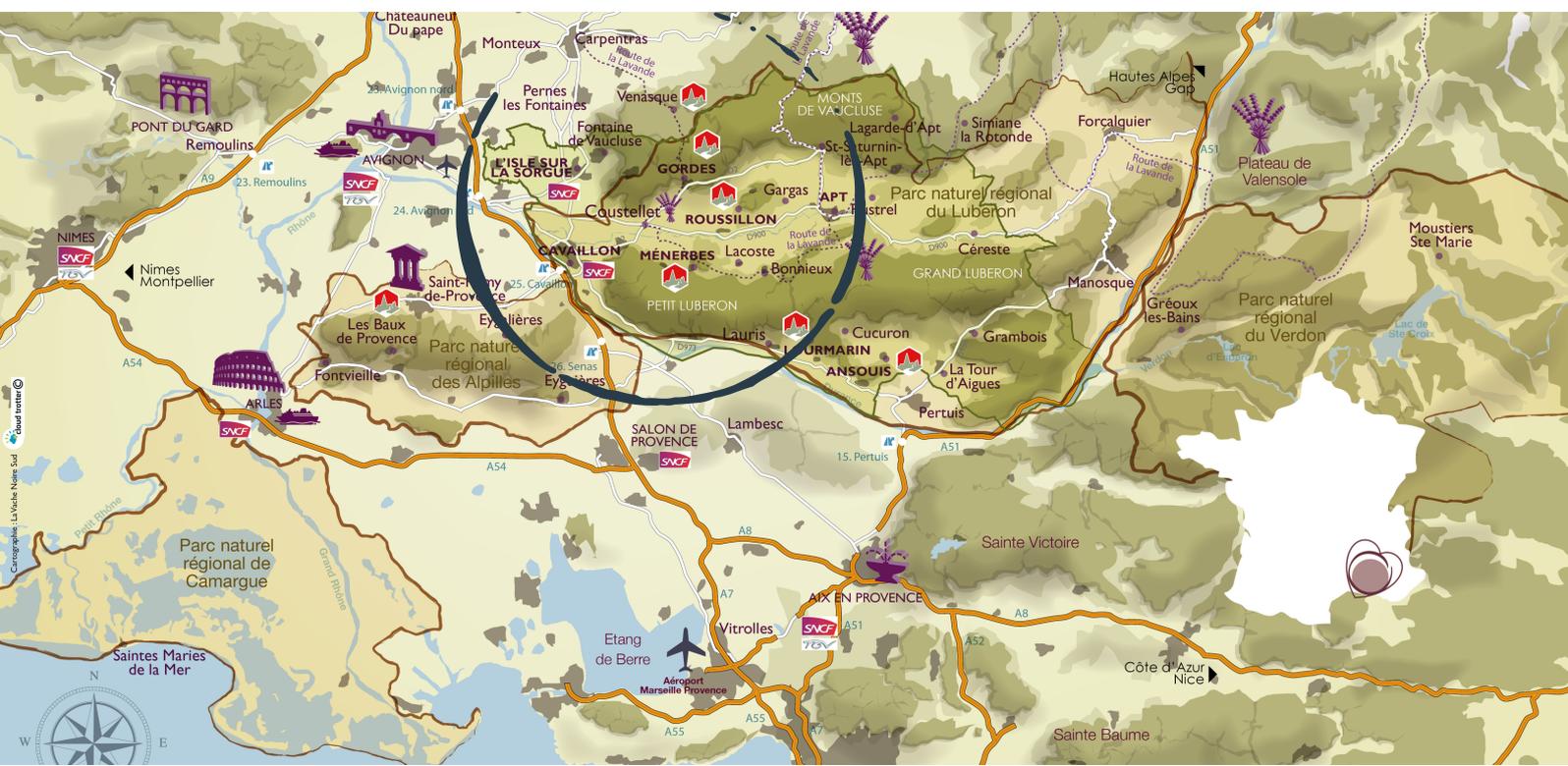
Ein großer Spielplatz für alle: für die Sportlichen beim Mountainbiken, beim Bergwandern oder auf dem Klettersteig, für Familien mit dem Fahrrad, auf dem Eselsrücken oder im Kanu ... Wir bieten Ihnen emotionsgeladene Aktivitäten inmitten unserer beeindruckenden Landschaften.

EIN PARADIES FÜR FEINSCHMECKER

Luberon Cœur de Provence ist eine Region des authentischen Geschmacks! Olivenöle, Weine, Obst und Gemüse – alles ist von hervorragendem Geschmack und dient unseren Köchen als Inspiration für legendäre provenzalische Gerichte ... In unserer Region trifft man sich gern auf den Märkten, bei einem Kochkurs oder bei der Ernte wildwachsender Kräuter ...

INHALTSÜBERSICHT

- S. 4 – Lust auf Natur?
- S. 5 – Lust auf Entdeckungen?
- S. 6 – Lust auf Leckerer?
- S. 7 – Lust auf Emotionen?
- S. 8 – Lust auf Gelassenheit?
- S. 9 – Ein Paradies für Radfahrer
- S. 10 – Der Fluss & Antiquitätenhändler
- S. 11 – Der Wein
- S. 12 – Oliven & Olivenöl
- S. 13 – Trüffel
- S. 14 – Begegnungen ...
- S. 15 – Ideen für Tagesausflüge





Gordes © OT LMV



Gordes © OT LMV



Fontaine de Vaucluse © Isle sur la Sorgue Tourisme

LUST AUF NATUR?

Durchatmen, Wandern, Laufen oder Radfahren – die Freiheit erwartet Sie!

Im Herzen des Regionalen Naturparks Luberon finden Sie naturbelassene mythische Landschaften, stille und erholsame Orte und Wege, sanfte Düfte, das Blau der Lavendelfelder und das überall aufscheinende Weiß der Mauern, Steinhäuser und Felsen, alles umrahmt von zwei Flüssen, der Sorgue und der Durance.

Der für seine Lebensqualität, sein Kulturerbe und seine bemerkenswerten Landschaften bekannte Naturpark erstreckt sich in dieser ländlichen, zarten Region über 1.850 km², auf einer Höhe von 70 bis 1.125 Metern (auf dem Gipfel des Mourre Nègre im Grand Luberon). Der Regionale Naturpark Luberon (PNRL) ist einer von sieben regionalen Naturparks in der Großregion Provence-Alpes-Côte d'Azur.

Bei einem Ausflug im Gebiet Luberon – Monts de Vaucluse (LMV) taucht man sowohl in die Natur als auch in die Geschichte ein. Zahlreiche markierte Spazier- und Wanderwege durchkreuzen diese Gegend und erwarten Sie, mit der Familie, mit Freunden oder für den Sport. Und wenn Sie das Wandern von Ort zu Ort reizt, können Sie die Region LMV von Nord nach Süd oder von West nach Ost in zwei Tagen durchstreifen.

Die Fernwanderwege GR 6/91/97 sowie die Fernwanderwege der Monts de Vaucluse und der Weg der Pest leiten Sie durch unsere Landschaften. Nicht zu vergessen die Pilger auf dem Jakobsweg in Richtung Rom, welchen man in der Ebene begegnet ...

EIN MAGISCHER ORT – FONTAINE DE VAUCLUSE

Dieses charmante Dorf am Ende eines abgeschlossenen Tals zieht seit langem die Besucher in seinen Bann. Neue archäologische Funde belegen einen während der gesamten Antike praktizierten Kult der Quellen. Am Fuß eines sehr hohen, von der Erosion geformten Felsens entspringt wenige hundert Meter von diesem malerischen Dorf entfernt der schönste Fluss des Départements: die Sorgue.



LUST AUF ENTDECKUNGEN?

Charmante Dörfer und Museen

Dörfer

Die Dörfer im Luberon zeichnen sich dadurch aus, dass sie entweder weit oben in den Bergmassiven des Luberon und der Monts de Vaucluse liegen oder sich an diese anschmiegen. Welches Dorf man auch entdeckt, man findet sich hoch über einem Tal wieder, umgeben von Olivenbäumen, Weinreben und Kermeseichen. Alle Aussichtspunkte sind in ihrer Art einzigartig und bieten Ihnen einen Rundblick über die bekanntesten Bergmassive im Süden Frankreichs: Luberon, Mont Ventoux, die Bergspitzen von Montmirail, die Alpillen und manchmal sogar der Berg Sainte Victoire ...



Jedes unserer Dörfer pflegt auf seine Weise seinen historischen Kern und seine charakteristische Architektur. Bürgerhäuser im Herzen der Dörfer oder Land- und Bauernhäuser auf dem Land bieten einen sich stets wandelnden Blick auf gepflasterte Gassen, blühende Gärten, emotionsgeladene Ruinen und hochgelegene Kirchen, auf Kanäle und alte Brunnen, Sprossenfenster und alte Torbögen ...

Museen, die man gesehen haben muss

- Lavendelmuseum / Holzschloss (Château de Bois)
- La Filaventure (Fabrik Brun de Vian Tiran)
- Pierre Salinger-Museum: Dieses Museum befindet sich am letzten Wohnort von Pierre Salinger in der Provence und bietet ein umfassendes Bild von Leben und Karriere dieses unglaublichen Mannes. Ganzjährige Besichtigung mit Terminvereinbarung
- Das Campredon-Museum: Dieses ehemalige Herrenhaus aus dem Jahr 1746 ist heute ein Zentrum der Kunst. Das ganze Jahr über finden hier zahlreiche Ausstellungen statt.
- Olivenöl-Museum: Hier erfahren Sie alles über die tausendjährige Geschichte des Olivenöls aus dem Mittelmeerraum.



Unter Denkmalschutz stehende Schlösser

- Lourmarin: Das ganze Jahr über geöffnet
- Gordes: Nur in der Sommersaison geöffnet



LUST AUF LECKERES?

Farben und Aromen

Ja! Unsere Erzeugnisse schmecken gut und werden mit Liebe hergestellt ... unsere Erzeuger sind sehr sympathisch und voller Leidenschaft ... einige unserer Bauernhöfe empfangen Besucher ... und auf unseren Märkten finden Sie alles, um köstliche Gerichte mit echt provenzalischer Note zu zaubern. Obst und Gemüse im Überfluss, Öl, Honig, Blumen und Wein (in drei Farben!) Hier finden Sie alles zum Testen und Probieren, um wunderbare Gerichte auf den Tisch zu bringen. An diese einfachen und magischen Momente werden Sie sich noch lang zurückerinnern. Ein Besuch bei unseren Küchenchefs wird Sie anregen, neue, farbenfrohe Aromen zu entdecken, die auf gewagten, aber unvergleichlich wohlschmeckenden Mischungen beruhen!



Die provenzalischen Märkte

Unter der provenzalischen Sonne gereiftes Obst und Gemüse von intensivem Geschmack finden Sie auf unseren Märkten (abendliche Erzeugermärkte, Markt in Coustellet am Sonntagmorgen und am Mittwochabend im Sommer), sowie bei einigen Landwirten und auch bei den Gastwirten. Noch am selben Morgen bzw. am Vorabend geerntetes Obst und Gemüse wartet in den Auslagen auf die ersten Käufer ... die sich auf ein Geschmackserlebnis freuen können: die sanfte Haut der Pfirsiche, die knackigen Kirschen, die angenehme Säure der Erdbeeren ... hier lässt sich alles mit vollen Sinnen genießen. Die größeren Erzeugermärkte finden von April bis Ende Dezember statt.



Ein direkter Kontakt zu den Landwirten

Im Luberon wie auch im Pays des Sorgues findet man überall kurze Produktionskanäle und örtliche Erzeugnisse. Einen sehr großen Teil des Jahres lang finden Erzeugermärkte und Hofverkäufe statt. So erhalten Sie hier schon im April Spargel und Erdbeeren, sowie Kürbisse im September und Oktober ... und nein, hier gibt es keine Tomaten im Dezember, aber dafür Kartoffeln, Lauch und Äpfel ... alles im permanenten Einklang mit der Natur!

Restaurants mit einem Michelin-Stern:

- Restaurant „Les Bories“ in Gordes
- Restaurant „Le Champ des Lunes“ in Lauris
- Restaurant „Le Vivier“ in Isle sur la Sorgue
- Restaurant „La Fenière“ in Cadenet



LUST AUF EMOTIONEN?

Entdecken Sie unsere endlosen, wunderschönen Landschaften zu Fuß oder auf dem Fahrrad. Unsere Wege bieten anspruchsvolle Routen, aber auch solche ohne großen Höhenunterschied. Wandern, Mountainbiken, Kanufahren und unser Kletterpark mit Blick auf die schönsten Bergmassive der Provence – all diese Aktivitäten üben auf Neueinsteiger wie auf Überzeugungstäter eine enorme Anziehungskraft aus!

Spazier- und Wanderwege

Es erwarten Sie unzählige Wege, auf welchen Sie von einer Stunde bis zu über fünf Stunden unterwegs sein können. Und wenn Sie das Wandern von Ort zu Ort reizt, stehen Ihnen mehrere Fernwanderwege (GR) zur Verfügung. Wählen Sie einen Weg, der Ihrem eigenen Rhythmus entspricht: vom einfachen, ruhigen Spaziergang am Fuß der Berge bis hin zur sportlich ambitionierten Wanderung über mehrere Stunden.



Der Klettersteig in Cavailon

Sie können den 2013 eingerichteten Klettersteig direkt vom Stadtzentrum von Cavailon aus zu Fuß erreichen. Er bietet Ihnen zwei verschiedene Möglichkeiten: Die Via Natura für alle, die über 1,30 m groß sowie schwindelfrei sind. Und die Via Souterrata, die sich an sportlichere Naturen wendet. Sie bietet Ihnen starke Emotionen beim Überwinden von Höhlen und Felsen auf originelle Art und Weise.



Sich in die Lüfte erheben

Schweben Sie wie ein Vogel bei einem Flug im Segelflieger zwischen den Flüssen Durance und Luberon – ein unvergessliches Erlebnis. Sie können sich aber auch für den Heißluftballon entscheiden ...

Retro-Feeling im Citroën 2 CV

Durchstreifen Sie am Steuer eines Citroën 2 CV die Straßen des Luberon – ein unvergessliches Erlebnis für Paare, Familien oder im Freundeskreis ... Diese Aktivität voller Spaß und Freude sollten Sie sich auf keinen Fall entgehen lassen!



Perme des Callis © S.Russo JustWestCo



Les Bories & Spa © Cook and shoot



Piscine Spa Bastide de Gordes
© Fabrice Rambert

LUST AUF GELASSENHEIT?

Sich einmal Zeit nehmen

Entspannen und loslassen – einfach herrlich! Sich einmal nur um sich selbst kümmern, umgeben von Stille oder dem Gesang der Zikaden, früh am Morgen dem ersten Vogelgesang lauschen, am Fenster Ihres Zimmers mit Blick auf die strahlend schöne Natur. Massage, Day Spa oder ein Yogakurs an der frischen Luft – was könnte dieses Erlebnis noch perfekter machen?

Nehmen Sie sich Zeit, um bei einem Besuch in einem Spa mit seinen umfassenden Serviceangeboten, die sich perfekt zum Ausruhen und für das Cocooning eignen, einmal völlig zu entspannen und in der Ruhe und Abgeschlossenheit neue Energie zu tanken. Überall im Luberon finden Sie Spas, Massagen, Entspannungsräume und Yogakurse.

Ein kleines Café ...

Unter den zahlreichen kleinen Dörfern in unserer Region, die Sie unbedingt besuchen sollten, um sich dem Lebensgefühl der Provence hinzugeben, bieten Ihnen einige die Gelegenheit, durch reizende Boutiquen zu bummeln und es sich auf einer Caféterrasse oder in einem Teesalon gemütlich zu machen. Damit wird ein Besuch am Markttag oder auch an jedem anderen Tag der Woche erst vollkommen. Dies sollte man sich auf keinen Fall entgehen lassen.

Zeitgenössisches Design ...

Einige Gastgeber haben sich mitten in der Provence für eine entschieden moderne Architektur und Gestaltung entschieden. Hier können Sie auf angesagte Art und Weise vollkommen in die Lebensart der Provence eintauchen.

EIN PARADIES FÜR RADFAHRER

MIT DEM FAHRRAD

Herzlich willkommen in einer Destination, die sich perfekt für den Radurlaub eignet! Entdecken Sie auf Radwegen sowie auf ausgeschilderten Strecken entlang kleiner Straßen unsere Buschwälder, Weinfelder, Zedernwälder und kleinen hochgelegenen Dörfer ... Die Zeit bleibt stehen und die Freiheit gehört Ihnen!

LUBERON MIT DEM FAHRRAD

Der 236 km lange Radwanderweg „Luberon à vélo“ durchquert die Region LMV auf einer Länge von 63 km. Meist folgt er kleinen Straßen, welche die alten Dörfer miteinander verbinden.

DER CALAVON-RADWEG

Der grüne Calavon-Radweg eignet sich besonders für Familien, da er zwischen den Dörfern Robion und Les Beaumettes auf einer Länge von 8 km entlang einer ehemaligen Bahntrasse verläuft. Dieser gesicherte Weg führt weiter bis nach Apt und ist auf seiner gesamten Länge von 36 km Fahrrädern und Elektroscootern vorbehalten.

MOUNTAINBIKEN

Mountainbiken: Der Trail „Grande Traversée du Vaucluse“ führt über das Gebiet von Gordes und der Trail „Grande Traversée du Luberon“ berührt mehrere Dörfer der Region Luberon Coeur de Provence. Diese technisch anspruchsvollen Trails eignen sich für besonders erfahrene Mountainbiker.

RADRUNDWEG UM L'ISLE SUR LA SORGUE

Der 20 km lange Radrundweg „De la Source à la Venise Comtadine“ ist leicht zu fahren, da er stets dem Lauf des Wassers folgt. Er führt von L'Isle sur la Sorgue nach Fontaine de Vaucluse und berührt auch das hochgelegene Dorf Saumane de Vaucluse und lässt Sie vom Fahrradsattel aus die von dem einzigartigen provenzalischen Fluss Sorgue geformte Landschaft erleben. Unterwegs haben Sie die Möglichkeit, auf den Calavon-Radweg abzuzweigen.



DER FLUSS & ANTIQUITÄTENHÄNDLER

ISLE SUR LA SORGUE

DIE SORGUE

Dieses alte, aus dem Wasser der Sorgue geborene Fischerdorf nennt man auch „Venedig des Comtat“. Am 8. August 1467 verbot man das Wäschewaschen in der Sorgue, bei einer Strafe von 25 Sous. Die Sorgue war und ist auch heute noch ein wichtiges Element der Geschichte von L'Isle sur la Sorgue.

Ihre Ufer und ihr kristallklares Wasser bilden einen untrennbaren Bestandteil der Kultur dieses Orts. Das ursprüngliche Dorf entwickelte sich im Bourg Saint Laurent, der heute die Altstadt bildet. Durch Spinnereien, Fischfang und Industrie hat der Fluss zur Entwicklung und zum Wohlstand der Region beigetragen.

ANTIQUITÄTENHÄNDLER

L'Isle sur la Sorgue ist ein Paradies für Trödeliebhaber und Antiquitätenbegeisterte, denn der Ort verfügt im Hinblick auf Trödel und Antiquitäten über einen der größten Marktplätze. Das Städtchen wurde übrigens auf europäischer Ebene im Jahr 1978 als erstes Dorf der Antiquitätenhändler ausgezeichnet. Heute bieten Ihnen von Dienstag bis Sonntag über 300 Antiquitätenhändler in zahlreichen Orten z. B. Möbel, Gemälde, Kunstobjekte, Schmuck, Bücher, Schallplatten, Schmiedekunst und noch viel mehr Wunderbares, das es beim Stöbern zu entdecken gilt. An Ostern und Himmelfahrt kommen anlässlich der internationalen Messen jedes Jahr über 500 Aussteller zusammen. Sei es als Profi, als Sammler oder als Liebhaber, hier kommt jeder auf seine Kosten!



DER WEIN

AOP LUBERON, AOP VENTOUX, IGP VAUCLUSE: IN DER REGION LUBERON – MONTS DE VAUCLUSE GEHÖREN DIE REBEN ZUR FAMILIE DER WEINE AUS DEM RHÔNETAL.

Unsere Rot-, Rosé- und Weißweine entstammen einem leichten, kalk- und sandhaltigen Boden, der unseren Rebsorten einen ganz speziellen Ausdruck verleiht.

Hinzu kommt das mediterrane Klima für das schöne Reifen der Trauben und eine leichte Höhenlage, wodurch sich die Nachtluft abkühlt und die Beeren genug Zeit bekommen, um sich von ihrem täglichen Wachstum zu erholen.

Die verschiedenen hier angebauten Rebsorten verleihen den Weine aus dem Luberon Körper und Geschmeidigkeit. Es sind frische, fruchtige Weine, wobei die Weiß- und Roséweine blumige Noten aufweisen. Die Rotweine entwickeln eher pfeffrige, würzige Noten oder sogar tannin- und trüffelartige Aromen.

Unsere Winzer laden Liebhaber zu einer Weinprobe in geselliger Runde ein und unterstützen Sie bei der Entscheidung für den richtigen Wein. Andere bieten verschiedene Weinprobe-Workshops an: Kennenlernen bzw. Assemblage von Rebsorten, das Zusammenspiel von Wein und Käse oder auch von Wein und Schokolade ...

Die Straße des Weins im Gebiet Luberon Coeur de Provence leitet Sie entlang malerischer provenzalischer Sträßchen, um die Landschaft zu entdecken und leidenschaftlichen Weinprofis zu begegnen. In diesem Gebiet können Sie auf fünf Weinlehrpfaden, die zwischen 20 Minuten und 1,5 Stunden dauern, länger in die Welt des Weinbaus eintauchen.



Domaine de Fontenille
© Schapuis

Visite des vignes © OT LMV

OLIVEN & OLIVENÖL

DIE OLIVE UND IHR ÖL – DAS GANZE JAHR ÜBER KÖNNEN SIE DIESE FÜR DEN MITTELMEERRAUM TYPISCHEN ERZEUGNISSE ENTDECKEN.

ENTDECKEN SIE BEI EINEM SPAZIERGANG DURCH EINEN OLIVENHAIN, BEI EINER VERKOSTUNG ODER BEI DER BESICHTIGUNG EINER ÖLMÜHLE SÄMTLICHE GEHEIMNISSE DIESES SEIT TAUSEND JAHREN BEKANNTEN ÖLS.

Besuchen Sie eine Ölmühle, genießen Sie den Duft frisch gepressten Olivenöls, spazieren Sie durch unsere Olivenhaine und versuchen Sie die Tapenade (eine gekonnte Mischung aus Olivenpüree, Knoblauch, Sardellenöl und Kapern) ...

Von November bis Dezember werden die Oliven geerntet und kommen dann auf den Tisch oder dienen zur Ölherstellung. Für einen Liter Öl benötigt man 5 bis 8 kg Oliven. Anfang November erhält man bei der Pressung eine „grüne Fruchtigkeit“.

Gegen Ende der Saison erhält man eine „reife“ oder sogar „schwarze“ Fruchtigkeit. Die in unserer Gegend am häufigsten angebaute Olivensorte „Aglandau“ ergibt ein Öl mit packendem, feurigem und kräftigem Aroma, das aber dennoch eher mild bleibt.

Die Tapenaden, Oliven in Stücken und andere Köstlichkeiten für den Aperitif stammen aus verschiedenen Olivensorten: Picholine, Tanche (Oliven aus Nyons), Salonenque (Salon de Provence), Grossane (Baux-de-Provence) ...

AGRARTOURISMUS & OLIVENÖL

Seit Jahrtausenden werden in der Provence Oliven angebaut. Vom Anbau bis zu den gesundheitlichen Vorzügen dieser kleinen grünen Perle bieten sich Ihnen bei uns viele Gelegenheiten, Geschichte, Geschmack und Kultur der Oliven zu entdecken. Es besteht auch die Möglichkeit, sich die Herstellung von Olivenöl etwas genauer anzusehen. In der Ferme Les Callis und im Mas Honorat können Sie sie im Herzen der Olivenhaine miterleben.



Domaine de la Royère ©

Festide du Laval Cadenet ©

TRÜFFEL

WAS IST DER SCHWARZE DIAMANT DER VAUCLUSE?

DIE VEREINIGUNG DER TRÜFFELANBAUER IN DER VAUCLUSE ENGAGIERT SICH FÜR QUALITÄT, TRANSPARENZ UND RESPEKT. DIE TRÜFFELANBAUER UNTERSTÜTZEN DIE VEREINIGUNG, UM DAS BESTE DES SCHWARZEN TRÜFFELS ZU FÖRDERN - TUBER MELANOSPORUM. ES GIBT KEIN BESSERES AROMA!

3 VERPFLICHTUNGEN:

Frische

Je frischer die Trüffel, umso kräftiger ihr Aroma. Aus diesem Grund verpflichten wir uns, unsere Trüffel mit einem Datum zu versehen und nur Trüffel zu verkaufen, die nicht älter als eine Woche sind.

Reife

Die schwarzen Trüffel sind nicht von Beginn an dunkel. Sie wechseln von weiß nach grau und dann nach dunkelgrau, bis hin zu diesem schönen dunklen, violettgetönten Schwarz, wenn die Trüffel völlig reif sind. Die Intensität ihres Aromas hängt vom Reifegrad ab. Aus diesem Grund bieten wir nur wirklich schwarze Trüffel an und wir schneiden sie auf, um Ihnen das Innere zu zeigen.

Qualität

Wir verpflichten uns, Ihnen unter der Marke „Diamant Noir du Vacluse“ nur unsere besten und schmackhaftesten Trüffel aus der Region präsentieren.

DIE VAUCLUSE, HEIMAT DER TUBER MELANOSPORUM

Der Trüffelanbau ist in der Vacluse entstanden und in diesem Departement werden auch die meisten Trüffel geerntet. Mit ihrem mediterranen Klima und ihren kalkhaltigen, steinigen Böden bringt die Vacluse die besten tuber melanosporum hervor.

Die tuber melanosporum ist zwar weithin unter dem Namen „Perigord-Trüffel“ bekannt, aber lassen Sie sich nicht täuschen, denn der Trüffelanbau stammt sehr wohl aus der Vacluse. <https://diamantnoirvacluse.fr/>



Bastide du Laval Cadetefr ©

© OT LMV

BEGEGNUNGEN ...

Interview-Ideen ...

EIN WINZER

Besuchen Sie ein Weingut und entdecken Sie die AOP-Weine Luberon und AOP Ventoux, um alle ihre Aromen zu genießen.

EIN KÜCHENCHEF

Macaron, Tapenade, Melonengranité oder Ratatouille, Lamm im Teigmantel oder Spargel-Aspik ... Kochen Sie gemeinsam mit einem Gastwirt in seiner Küche, um von Ihrem Aufenthalt eine einzigartige Erinnerung und ein Rezept zum Weitergeben mitzunehmen ... Verlockend, oder?

EIN OLIVENANBAUER

Entdecken Sie bei einem Spaziergang durch einen Olivenhain alle Geheimnisse der Olive und ihres berühmten Öls.

EIN NATURFÜHRER

Begleiten Sie einen Naturführer auf seinen Spielplatz im Herzen des Naturparks und entdecken Sie die reiche Flora und Fauna des Luberon.

EIN PROFESSIONELLER GÄSTEFÜHRER

Lassen Sie sich die reichhaltige, spannende und faszinierende Geschichte der Provence und insbesondere des Luberon von einem Gästeführer erzählen, der seine Region liebt.

EIN KUNSTHANDWERKER

Unterhalten Sie sich mit einem Kunsthandwerker und lassen Sie sich von ihm erläutern, wie der Luberon ihm Inspiration schenkt und ihm hilft, seine Kunst sprechen zu lassen.



Atelier Cuisine JM Villard
© OT LMV



Gérants Bastide du Laval Cadenet
© JP Garabedian



Le Baruleur
© P.Gourdin



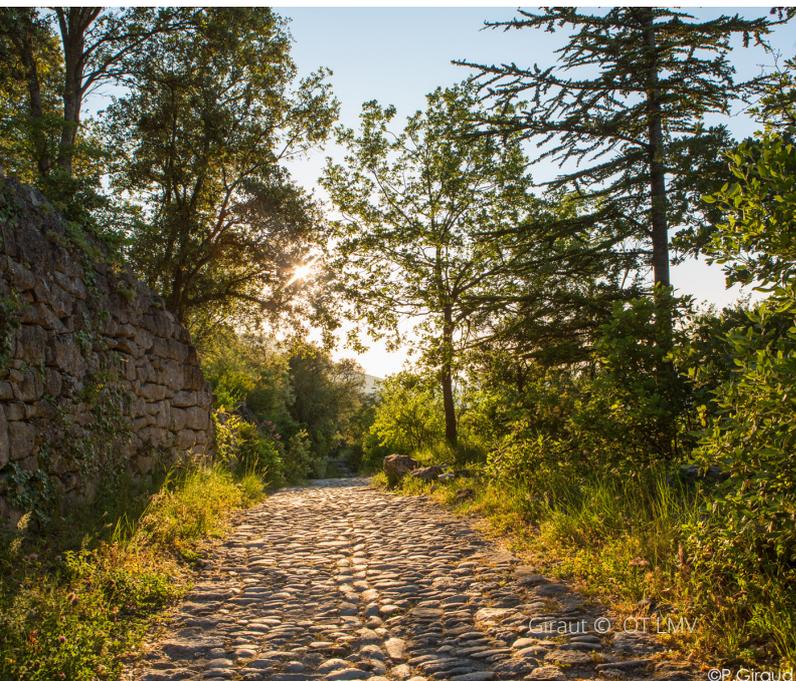
IDEEN FÜR TAGESAUSFLÜGE

- Führungen durch die schönsten Dörfer des Luberon.
- Spaziergänge und Wanderungen im Herzen des regionalen Naturparks Luberon
- Thementage (Weintourismus, Sport, Kultur ...)
- Zahlreiche Aktivitäten
- Und auf Anfrage noch sehr Vieles mehr ...

WELLNESS & NATUR

Folgen Sie einen Tag lang Ihrem Gästeführer, um die regionale Flora und Fauna kennenzulernen. Wanderungen für alle in mehreren Schwierigkeitsgraden. Entdecken Sie unsere vielfältigen Landschaften, mal karg, mal grün, Buschwald, Steppe, Wälder – der Reichtum des Luberon bietet Ihnen ein weites Spektrum. Für die Mittagspause schlagen wir Ihnen ein gesundes, von einem Küchenchef aus der Region vorbereitetes Picknick vor. Ein geselliger Moment, um neue Kraft zu tanken. Der Tag endet mit einem Yogakurs; hier können Sie entspannen und neue Energie tanken, um sich anschließend ausgeglichen und ruhig auf neue Abenteuer einzulassen.

91 €/Pers.



REISE INS LAND DES BLAUEN GOLDES:

Am Vormittag besuchen Sie in ein paar Kilometer Entfernung von Lourmarin einen Bauernhof. Dort lernen Sie den Lavendel und andere typische Pflanzen der Provence kennen. Sie erfahren alles Wissenswerte über Herkunft, Nutzung, Aromatherapie und Verwendung in der Küche. Das Mittagessen nehmen Sie vor Ort ein. Am Nachmittag entdecken Sie die Destillationsverfahren von gestern und heute sowie noch viele weitere Geheimnisse ... und lassen Sie sich auf keinen Fall eine Geruchsprobe des ätherischen Öls entgehen, das man seit Urzeiten verwendet.

75 €/Pers.



DESTINATION LUBERON

CŒUR DE PROVENCE



PRESSESERVICE/PROMOTION
FÜR ALLE ANFRAGEN IM HINBLICK AUF
KOMMENDE ARTIKEL, BEDARF AN FOTOS,
KONTAKTE ...

BIANCA OGEL
INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM
+33(0)6 08 94 83 01

3 ANLAUFSTELLEN FÜR DIE
TOURISMUSFÖRDERUNG VON 16
GEMEINDEN

Cavaillon - Place François Tourel
Tel +33(0)4 90 71 32 01

Gordes - Le Chateau
Tel +33(0)4 90 72 02 75

Lourmarin - Place Henri Barthélémy
Tel +33(0)4 90 68 10 77

LEITUNG

FRANCK DELAHAYE
F.DELAHAYE@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

WWW.LUBERONTOURISME.COM

INCOMING SERVICE
IN ZUSAMMENARBEIT MIT LOKALEN
ANBIETERN HABEN WIR AUFENTHALTE
FÜR GRUPPEN UND EINZELPERSONEN
GESTALTET. AUF ANFRAGE SIND AUCH
WEITERE FORMATE MÖGLICH.

BIANCA OGEL
INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

ISLE S/LA SORGUE TOURISME

PRESSESERVICE/PROMOTION
FÜR ALLE ANFRAGEN IM HINBLICK AUF
KOMMENDE ARTIKEL, BEDARF AN FOTOS,
KONTAKTE ...

XAVIER FEUILLANT
XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM
+33(0)4 90 38 04 78

3 ANLAUFSTELLEN FÜR DIE
TOURISMUSFÖRDERUNG VON 5
GEMEINDEN

Isle sur la Sorgue - 13 place Ferdinand Buisson -
Tél. : +33 (0)4 90 38 04 78

Fontaine de Vaucluse - 4 route de Cavaillon
Tél. : +33 (0)4 90 20 32 22

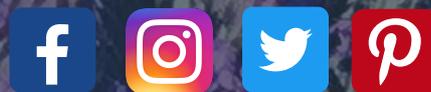
Le Thor - 41 place du marché
Tél. : +33 (0)4 90 33 92 31

LEITUNG

XAVIER FEUILLANT
XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM

WWW.ISLESURLASORGUETOURISME.COM

FOLGEN SIE UNS AUF



@LUBERONCOEURDEPROVENCE