



DOLCE VITA EN PROVENZA

DESTINATION LUBERON COEUR DE PROVENCE
ISLE SUR LA SORGUE TOURISME

DOSSIER DE PRESSE 2022

**DESTINATION
LUBERON**
CŒUR DE PROVENCE

CON GANAS
DE LUBERON

Naturaleza,
descubrimientos, dulces,
sensación y paz

ISLE S/LA SORGUE
TOURISME



Gordes©OTLM

EL ESTILO DE EN PROVENZA UN DESTINO EXCEPTIONAL

www.luberontourisme.com
www.islesurlasorguetourisme.com

Situado dentro de los límites del Parque Natural Regional, el territorio de Luberon Coeur de Provence es el lugar ideal para el turismo slow.

Esta tierra recibe un turismo de calidad, que invita a frenar el ritmo habitual y a impregnarse de paz con cada momento mágico: un paseo en bici, un mercado de productores locales, un aperitivo con los amigos en la plaza de pueblo a la sombra de árboles centenarios, un concierto bajo las estrellas, un paseo entre paisajes de postal...

A Luberon Coeur de Provence se llega por autopista A7, tomando el desvío de la A51 y siguiendo hacia Pertuis. El aeropuerto de Marsella-Provenza se halla a solo 1 hora y las estaciones de tren de alta velocidad de Avignon y de Aix en Provence a 45 min.

¡UN DESTINO NATURAL QUE CONJUGA LO GASTRONÓMICO Y CULTURAL!

UN PATRIMONIO HISTÓRICO RIQUÍSIMO

Aquí encontrarás no solo dos de los pueblos más bonitos de Francia (Gordes y Lourmarin), sino una multitud de pueblecitos encantadores unidos por carreteras bucólicas, además de un legado histórico muy rico debido al paso de los romanos, la historia de los Papas y del condado Venusino, los valdenses de Luberon, los judíos del Papa, los estragos de la peste en Marsella...

UN PARAÍSO PARA ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Esta tierra es ideal para los que necesitan naturaleza y aire libre. Bikers, amantes de la escalada o de las vías ferratas, familias que quieren salir excursión en bici, en burro o en canoa... Lo que te pida el cuerpo: actividades intensas y propuestas amables en un entorno paisajístico impresionante.

UN PARAÍSO PARA GASTRÓNOMOS

Luberon Coeur de Provence es una tierra de sabores genuinos. Aquí los aceites de oliva, los vinos, la fruta y la verdura están cargados de sabor y sirven de inspiración a cocineros de renombre para preparar platos provenzales legendarios. La tierra da unos frutos sabrosos y coloridos que invitan a encontrarse en los mercados, a participar en un curso de cocina o a salir a recoger hierbas silvestres.

ÍNDICE

- P4 - Ganas de naturaleza ?
- P5 - Ganas de descubrir ?
- P6 - Ganas de dulces ?
- P7 - Ganas de sensaciones ?
- P8 - Ganas de paz ?
- P9 - Paraíso para los ciclistas
- P10 - Rio & Anticuarios
- P11 - El vino
- P12 - Aceituna y su aceite
- P13 - La trufa
- P14 - Encuentros...
- P15 - Ideas de excursiones...





Gordes © OT LMV



Gordes © OT LMV



Fontaine de la Sorgue © Isle sur la Sorgue Tourisme

GANAS DE NATURALEZA ?

Respirar, correr, andar o pedalear, Qué aproveche !

Al corazón del PNRL, una naturaleza preservada con paisajes míticos, senderos, lugares de paz, fragancias dulces, el azul de las lavandas y el blanco de las piedras por todos lados ... y dos ríos (La Sorgue y la Durance).

Es un territorio rural sensible y frágil, famoso por su calidad de vida, su patrimonio y sus paisajes asombrosos. El parque ocupa 1.850 km² y su altitud oscila entre 70 y 1.125 m (pico de Mourre Nègre, en el Grand Luberon). El PNRL es uno de los 7 parques naturales regionales de Provence- Alpes-Côte d'Azur. Forma parte de la reserva mundial de la biosfera y de la red de geoparques mundiales.

Salir de excursión por Luberon Monts de Vaucluse (LMV) es tocar la naturaleza y, a la vez, es vivir la historia, es tomar senderos que cruzan el territorio en todos los sentidos. Para salir con la familia, con los amigos o de excursión de nivel... existe una enorme variedad de caminos marcados. Si el itinerario te tienta, LMV se surca de Norte a Sur o de Este a Oeste en dos días.

Los GR 6/91/97 y los GR de Pays des Monts de Vaucluse y el sendero de la Peste te guiarán a través de los paisajes de esta tierra e igual te cruzarás con algún pelegrino de Santiago de Compostela en dirección a Roma...

Un sitio mágico - Fontaine de Vaucluse

De este pueblo situado al pie de los majestuosos acantilados de los Montes de Vaucluse es de donde sale el río Sorgue. Primera resurgencia de Europa, el río sale de la tierra de una forma impresionante, sobre todo en otoño cuando las primeras lluvias infiltradas a través de los Montes de Vaucluse salen por aquí en Fontaine de Vaucluse.



Opède le Vieux ©FMR Travel

GANAS DE DESCUBRIR?

Pueblos típicos y museos

Pueblos

Los pueblos del Luberon se caracterizan por pender o adosarse a los macizos del Luberon y los Montes de Vaucluse. Sea cual sea el pueblo que visites, ante ti se extenderán hermosos valles o te rodearás de olivares, viñedos y robledales. Cada lugar es único y ofrece bellas panorámicas de los macizos más famosos del sur de Francia: El Luberon, el Mont Ventoux, el Montmirail, los Alpilles e incluso la montaña Sainte Victoire...



Isle sur Sorgue ©Isle sur la sorgue Tourisme

Museos imperdibles

- Museo de la lavande/ Château du Bois.
www.museedelalavande.com
- La Filaventure (Usine Brun de Vian Tiran)
ww.lafilaventure.fr
- Museo Pierre Salinger : Ubicado en la ultima casa de Pierre Salinger, el museo trata de la vida y carrera de este hombre increíble. Visita a petición.
- Museo Campredon : Antiguo palacete de 1746 fue convertido en centro de arte. Muchas exposiciones a lo largo del año.
- Museo del aceite de acietuna : Para saber todo los secretos de la aceituna.
<https://www.royere.com/musee-huile-olive-luberon/>



Château Lourmarin ©FMR Travel

Castillos clasificados Monumentos Historicos

- Lourmarin : abierto el año todo
- Gordes : abierto solamente el verano



@OTLMV



@MAISON PREVÔT



Les Bories & Spa © Cook and shoot

GANAS DE DULCE ?

Colores y sabores

¡Sí! Tenemos buenos productos y los hacemos con amor... Nuestros agricultores son apasionados y acogedores... Podrás visitar algunas de nuestras granjas... así como degustar las exquisiteces de nuestros mercados en auténticos ambientes de la Provenza. Frutas y verduras en abundancia, aceite, miel, flores y vino (blanco, tinto o rosado): prueba, saborea, siéntate a la mesa y déjate llevar por la magia y el placer de las pequeñas cosas. Con nuestros chefs descubrirás nuevos sabores y coloridos platos, ¡creados con maridajes tan audaces como deliciosos!

Del campo a tu mesa

Gracias al sol de Provenza, frutas y verduras coloridas abundan en los puestos de los mercados. Hay mercados de todo tipo, incluso hay mercados de productores nocturnos y mercados famosos como el de Cousellet el domingo por la mañana y el miércoles tarde en verano. La fruta y verdura de calidad y sabor te esperan en los mercados, en algunas plantaciones de productores y en los restaurantes. Encontrarás los productos de la huerta recogidos la misma mañana o el día antes en los puestos de los mercados. Aquí apreciarás el sabor de los alimentos: el aterciopelado del melocotón, el crujiente de la cereza, la acidez de la fresa... La mayoría de mercados de productores se celebran entre abril y finales de diciembre:

Los productos locales y de proximidad están a la orden del día en el Luberon y la región del Sorgue. Se pueden adquirir en mercados y granjas durante gran parte del año. Podrás comprar espárragos y fresas en abril, calabazas en septiembre/octubre, pero no... no encontrarás tomates en diciembre, sino patatas, puerros y manzanas... ¡cuánto hay que aprender de la naturaleza!

Restaurantes 1 estrella Michelin, :

- Restaurante « Les Bories » - Gordes
- Restaurante Le Champ des Lunes - Lauris
- Restaurante Le Vivier - Isle sur la Sorgue
- Restaurante La Fenièrre - Cadenet



GANAS DE SENSACIONES?

Paisajes sin fin a descubrir a pie o de bici. Caminos escondidos y paseos para todos. Trail BTT, canoa o Via Ferrata, el Luberon ofrece actividades diversas con vistas imperdibles. Una destinación para crearse recuerdos magicos.

Excursiones a pie

Salir de excursión por Luberon Monts de Vaucluse (LMV) es tocar la naturaleza y, a la vez, es vivir la historia, es tomar senderos que cruzan el territorio en todos los sentidos. Para salir con la familia, con los amigos o de excusión de nivel...



Via ferrata y escalade en Cavillon

La vía ferrata fue creada en 2013 y es accesible a pie desde el centro de la ciudad de Cavillon. Se divide en dos itinerarios: La Vía Natura, destinada a los que miden más de 1,30 m y no tienen vértigo, y La Vía Souterrata, apta para los más deportistas y amantes de las sensaciones fuertes (recorre grutas y paredes cortantes). Las paredes de la colina St Jacques cuenta con 276 vías de escalada. Topo escalade en venta en la Oficina de Turismo.

Tomar altura

Volar como un ave entre Durance y Luberon gracias a un planeador. Un recuerdo inolvidable. También puedes escoger subir a las alturas en globo...



Me gusta el retro en 2CV

El emblemático 2 caballos de la marca Citroën te hará conocer el territorio. Con chófer o sin, con coches originales, de colores, para tener un recuerdo inolvidable de un viaje con la pareja, con la familia, con los amigos, de team building. Imprescindible. Felicidad y risas garantizadas.



Perme des Callis © S.Russo JustWestCo

GANAS DE RELAJARSE?

Tomar el tiempo...

Descansar, aprovechar de la paz ambiental, escuchar los pájaros cantar a la luz del sol. Masajes, clase de yoga al aire libre, o un SPA en un hotel de lujo, el Luberon ofrece todo para recargar las baterías.

¡A veces es tan necesario detener el tiempo, pararse, relajarse y cargar las pilas en lugares tranquilos que ofrecen lujo, calma y tratamientos! Encuentra tu spa, un centro de masaje, un lugar de relajación, un curso de yoga...



Les Bories & Spa © Cook and shoot

TERRAZAS TENTADORAS...

Además de la multitud de pueblecitos hermosísimos que hay que visitar sin falta para ponerse al ritmo de Provenza, algunos ofrecen la oportunidad de entrar en tiendas encantadoras o de sentarse en terrazas tentadoras para hacer un alto en el camino... No te pierdas estos momentos dulces de la vida.

ESPACIOS CONTEMPORÁNEOS

Algunos establecimientos han apostado por una arquitectura y una decoración contemporánea. Es una manera de hacer una inmersión total en Provenza con un toque chic y actual.



Piscine Spa Bastide de Gordes © Fabrice Rambert

EL PARAÍSO DE LA BICE

BICI

Es un placer pedalear por las carreteras secundarias y los caminos de Provenza. Lo puedes vivir solo o compartirlo con tu familia o amigos. Aquí se suceden paisajes intemporales, pueblos con carácter no muy distanciados (entre 3 y 10 km máximo) para admirar, visitar o descansar. Te acompañará siempre un aire puro bajo un cielo azul sorprendente y el sol más de 300 días al año.

LUBERON EN BICI

El recorrido "Le Luberon à vélo" tiene un total de 236 km y surca 63 km de LMV. Da prioridad a las carreteras secundarias que unen pueblos antiguos.
www.veloloisirprovence.com/fr/luberon

VÉLOROUTE DU CALAVON

Este itinerario familiar sigue una antigua vía férrea de 8 km entre Robion y Beaumettes. Avanza en dirección Apt y suma un total de 36 km exclusivos para bicicleta o rollers por senderos marcados.

BTT

La gran travesía de Vaucluse pasa por el territorio de Gordes y la Gran Travesía de Luberon llega a varios pueblos de Luberon Coeur de Provence. Los itinerarios técnicos están pensados para los más aguerridos.

: <https://youtu.be/laBQOjVz160>

RECORRIDO DE L'ISLE SUR SORGUE EN BICI

El circuito "De la Fuente a la Venecia condal" es una ruta muy cómoda de 20 km a la vera del río. Desde L'Isle-sur-la-Sorgue hasta Fontaine-de-Vaucluse, pasando por el pueblo colgante de Saumane-de-Vaucluse, disfrutarás de un paseo en bici contemplando los paisajes esculpidos por el río Sorgue, único en la Provenza. El camino también enlaza con la vía que conduce a la ruta ciclista del Calavon.



RÍO & ANTICUARIOS

ISLE SUR LA SORGUE

LA SORGUE

Rodeada de canales, L'Isle-sur-la-Sorgue, conocida como la Venecia Campesina, es un pueblo que vive al ritmo de su río.

Qué agradable es pasear por las calles de L'Isle-sur-la-Sorgue, donde el murmullo del agua nunca está lejos...

Mientras caminas, rápidamente entenderás por qué el pueblo es tan apreciado por los artistas. Entre norias hidráulicas, arte callejero y pequeñas tiendas de artesanos, L'Isle-sur-la-Sorgue es un lugar ideal para dejar que la mente divague y encontrar la inspiración.

ANTICUARIOS

Eres un fanático de antigüedades? ¡L'Isle-sur-la-Sorgue es definitivamente el lugar ideal para los entusiastas de los muebles y objetos de segunda mano!

El arte de la caza de objetos y muebles antiguos, para encontrar el pequeño objeto perfecto o simplemente para renovar tu decoración al estilo vintage: el mercadillo está realmente arraigado en el ADN del pueblo.

Date una vuelta por Ille aux Brocantes, un espacio que cuenta con unos cuarenta anticuarios, o visita el Village des Antiquaires, en un edificio emblemático que alberga a casi 70 expositores ... ¡Es es el mayor y más antiguo espacio de anticuarios del pueblo!



EL VINO

AOP LUBERON, AOP VENTOUX, IGP VAUCLUSE SON LAS DENOMINACIONES DE ORIGEN PROPIAS. LOS VIÑEDOS DE LUBERON MONTS DE VAUCLUSE PERTENECEN A LA FAMILIA DE LOS VINOS DEL VALLE DEL RÓDANO.

Aquí nacen vinos tintos, rosados y blancos de una tierra ligera, calcárea y arenosa, que confiere a sus cepas una expresión particular.

A ello se añade el clima mediterráneo, que permite la madurez de la uva, y un mínimo de altitud que refresca el aire de la noche y que obliga a la uva a descansar de su crecimiento diurno.

Los viticultores comparten con gusto sus experiencias con los amantes del vino simplemente dándoles a catar el producto que ellos confeccionan en sus bodegas o proponiendo talleres de cata más variados: conocimiento de las uvas y las variedades, maridaje de vinos y quesos o catas de vinos y chocolate...

Seguir la ruta de los vinos en Luberon Coeur de Provence es salir a descubrir un paisaje de vides, envolvente y embriagador por carreteras bucólicas para llegar a conocer a profesionales apasionados por su profesión. Cinco senderos vitícolas con una duración entre 20 min y 1h30 te sumergirán en este universo vitícola.

Los encuentros y degustaciones en las bodegas suelen ir acompañados de momentos mágicos tal como cenas, conciertos o talleres temáticos.



Domaine de Fontenille
© Schapuis



Visite caves La Verrerie
© OT LMV



Visite des vignes © OT LMV

ACEITUNA & ACEITE

CONOZCA EL CULTIVO DEL OLIVO PASEANDO ENTRE OLIVOS EN VERANO, DEGUSTE LA ACEITUNA TODO EL AÑO EN CURSOS DE DEGUSTACIÓN ESPECÍFICOS Y VISITE EL MUSEO DEL ACEITE DE OLIVA PARA COMPRENDER LAS DIFERENCIAS ENTRE ACEITUNAS Y CULTIVOS EN TODO EL MUNDO MEDITERRÁNEO.

Visitar los molinos, oler el aroma del aceite recién prensado, pasearse por el corazón de los olivos, saborear la tapenade (puré de olivas sabiamente mezclado con ajo, aceite de anchoas y alcaparras)...

Las olivas se recogen entre noviembre y diciembre. Las aceitunas que no se destinan a la mesa se transforman en aceite. Para obtener un litro de aceite se necesitan entre 5 y 8 kg de olivas. A principios de noviembre, se prensan para obtener “el oro verde”.

A finales de temporada, se obtiene un líquido afrutado “maduro” e incluso oscuro. De la variedad de aceitunas aglandau, la más cultivada en este territorio, se obtiene un aceite con aromas profundos, ardientes y poderosos, y de sabor más bien suave

Las tapenades, olivas rotas y otros aperitivos a base de aceitunas se obtienen de distintas variedades: picholine, tanche (olivas de Nyons), salonenque (Salon de Provence), grossane (Bauxde-Provence)...

AGROTURISMO Y ACEITE DE OLIVA

La oliva se cultiva en la Provenza desde hace milenios. Desde la producción de esta perla verde hasta sus beneficios para nuestra salud, aquí podrás conocer su historia, su sabor e incluso aprender cómo se elabora el aceite de oliva. Las granjas Ferme Les Callis y Mas Honorat ofrecen experiencias en el corazón de los olivares.



LA TRUFA

¿QUE ES EL DIAMANTE NEGRO DE VAUCLUSE?

LA UNIÓN DE LOS TRUFICULTORES DE VAUCLUSE. COMPROMETIDOS CON UNA PRAXIS DE CALIDAD, TRANSPARENTE Y RESPETUOSA, ASÍ COMO CON LA ASOCIACIÓN PARA PROMOCIONAR LA TRUFA EN SU MEJOR VERSIÓN. LO MEJOR DE LA TRUFA NEGRA, LA TUBER MELANOSPORUM. LA EXCELENCIA HECHA AROMA.

LOS 3 COMPROMISOS:

Un producto fresco

Cuanto más fresca la trufa, más potente el aroma. Por eso nos comprometemos a fechar nuestras trufas y solo poner a la venta aquellas que tengan menos de una semana.

Un producto maduro

La trufa no es negra desde el principio. Cambia de blanco a gris y luego pasa a gris oscuro hasta alcanzar ese tono negro-violeta cuando por fin madura. La madurez le confiere ese poderío aromático. Por eso solamente te ofreceremos trufas verdaderamente negras y las cortaremos para que las veas por dentro.

Un producto de calidad

Nos comprometemos a que bajo la marca «Diamant Noir du Vaucluse» solo encuentres nuestras mejores y más sabrosas trufas, las de nuestra tierra.

VAUCLUSE, LA TIERRA DE LA TUBER MELANOSPORUM

El cultivo de la trufa tiene su origen en Vaucluse y es este el primer departamento que la produce. Con su clima mediterráneo y su suelo calizo y pedregoso, de Vaucluse se obtiene la mejor tuber melanosporum. Que no te engañe su nombre vulgar «trufa del Périgord», es en Vaucluse donde nació la truficultura.

<https://diamantnoirvaucluse.fr/>



Bastide du Laval Cadenet ©

ENCUENTROS...

Ideas de entrevistas...

UN VITICULTOR

AOP (Denominación de Origen Protegida) LUBERON o AOP VENTOUX, déjese llevar a sus tierras y que le expliquen en qué consiste la riqueza de nuestros vinos.

UN CHEF

¿Conocer su visión de la cocina provenzal? ¿Sus maridajes preferidos? ¿Qué le inspira? ¡Una experiencia rica en sabores!

UN OLEICULTOR

Pasear por los campos de olivos, comprender cómo se elabora el aceite y los diferentes periodos de maduración de la aceituna...

UN GUÍA EXPERTO EN NATURALEZA

Descubrir la región de Luberon gracias a los ojos y a los conocimientos de aquellos que han hecho de Luberon su terreno de juego diario.

UN GUÍA EXPERTO EN HISTORIA LOCAL

La historia de la Provenza y, en particular, la de Luberon es tan rica y variada que estará encantado de hablar con un apasionado persona apassionata.

UN ARTESANO ARTISTA

Hacer hablar a un artesano que hace hablar a su materia trabajándola según la inspiración que extrae de la región de Luberon.



Atelier Cuisine JM Villard
© OT LMV



Gérants Bastide du Laval Cadenet
© JP Garabedian



Le Baruleur
© P.Gourdin



La Ferme Gerbaud ©

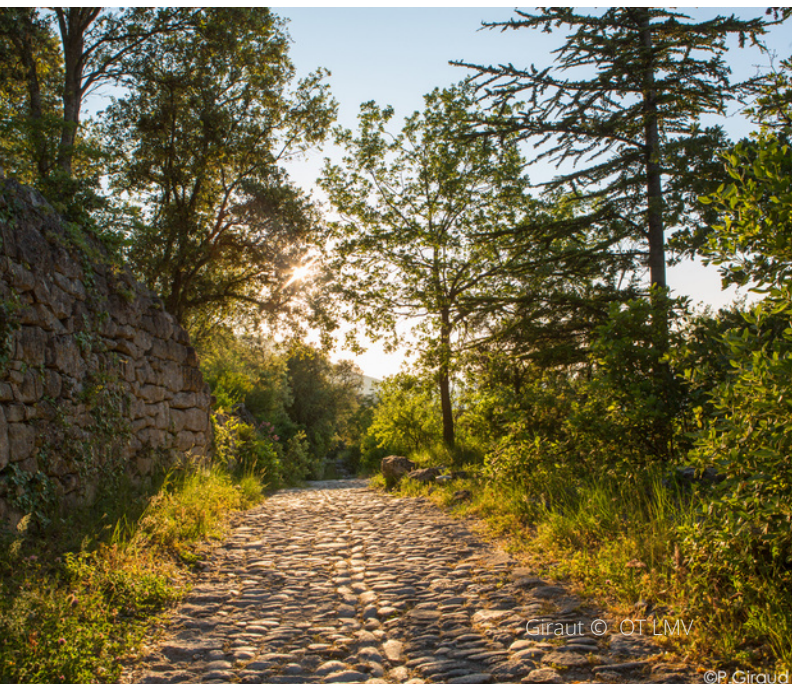
IDEAS DE EXCURSIONES

- Visitas guiadas de los pueblos más lindos de Luberon
- Senderos al corazón del parque natural regional
- Excursiones temáticas. (oenoturismo, deporte, cultura...)
- Muchas actividades
- Y mucho más a petición...

BIENESTAR Y NATURALEZA

Sigue el guía para descubrir la flora y fauna local. Senderismo para todos con varios nivel diferente. Paisajes árido, seco o verdes, una variedad unica. Un picnic «healthy» hecho por un jeffe local es incluido. Al final del paseo una clase de yoga al aire libre para recargar las baterias y ser listo para nuevas aventuras.

91€/pers.



Giraut © OT LMV

©P Giraud

EL ORO AZUL DE PROVENZA

Por la mañana visita de una hacienda donde se produce lavanda y otras plantas aromaticas. Va a descubrir como se cultivan, usan para cocinar y para aromaterapia. Un almuerzo tradicional y local será propuesto a la hacienda.

Por la tarde podran descubrir todos los secretos del oro azul y aprovechar de una degustación olfactiva del aceite esencial de lavanda fina.

75€/pers.



Luberon Yoga Stéphanie Guiard ©

DESTINATION LUBERON

CŒUR DE PROVENCE



ISLE S/LA SORGUE TOURISME

DEPARTAMENTO DE PRENSA Y PROMOCIÓN

SI NECESITAS CUALQUIER COSA PARA ESCRIBIR
UN ARTÍCULO NO DUDES EN CONTACTARNOS
(FOTOS, CONTACTOS...).

BIANCA OGEL
INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM
+33(0)6 08 94 83 01

3 OFICINAS PROMOCIONAN 16 MUNICIPIOS

Cavaillon - Place François Tourel
Tel +33(0)4 90 71 32 01

Gordes - Le Chateau
Tel +33(0)4 90 72 02 75

Lourmarin - Place Henri Barthélémy
Tel +33(0)4 90 68 10 77

DIRECCIÓN

FRANCK DELAHAYE
F.DELAHAYE@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

WWW.LUBERONTOURISME.COM

DEPARTAMENTO COMERCIAL Y PROMOCIÓN

ESTANCIAS PARA GRUPOS E INDIVIDUALES REALIZADOS
EN ASOCIACIÓN CON PRESTATARIOS LOCALES. SE PUEDEN
ORGANIZAR OTRAS BAJO PEDIDO.

BIANCA OGEL
INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

DEPARTAMENTO DE PRENSA Y PROMOCIÓN

SI NECESITAS CUALQUIER COSA PARA ESCRIBIR
UN ARTÍCULO NO DUDES EN CONTACTARNOS
(FOTOS, CONTACTOS...).

XAVIER FEUILLANT
XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM
+33(0)4 90 38 04 78

3 OFICINAS PROMOCIONAN 5 MUNICIPIOS

Ile sur la Sorgue - 13 place Ferdinand Buisson -
Tél. : +33 (0)4 90 38 04 78

Fontaine de Vaucluse - 4 route de Cavaillon
Tél. : +33 (0)4 90 20 32 22

Le Thor - 41 place du marché
Tél. : +33 (0)4 90 33 92 31

DIRECCIÓN

XAVIER FEUILLANT
XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM

WWW.ISLESURLASORGUETOURISME.COM

REDES SOCIALES



@LUBERONCOEURDEPROVENCE