

# プロヴァンスの 《ドルチェヴィ ータ》

DESTINATION LUBERON COEUR DE PROVENCE  
ISLE SUR LA SORGUE TOURISME

プレス資料(2022年版)

DESTINATION  
**LUBERON**  
COEUR DE PROVENCE

リュベロンを体  
験しよう

自然、発見、グル  
メ、感動、安らぎ

ISLE S/LA SORGUE  
**TOURISME**



Gordes©OTLMY

プロヴァンスの《生活の美学》

## 特別な場所

リュベロン地域自然公園の区域内に位置するリュベロン地方は、スローツーリズムに理想的な場所です。

サイクリング、生産者が集う小さなマルシェでの買い物、樹齢100年を超える木々が影を落とす村の広場での友人とのアペリティフ、星空の下で楽しむ野外コンサート、息を呑むような絶景でのハイキングなど、現地での魅力的な体験を、じっくり余すところなく堪能できる、クオリティを追求したツーリズムをご提供します。

マルセイユ・プロヴァンス空港から1時間、TGVのアビニヨン駅およびエクサンプロヴァンス駅からそれぞれ45分でアクセスでき、西にA7高速道路、南にA51高速道路(ペルチュイ方面)が通っています。

[www.luberontourisme.com](http://www.luberontourisme.com)

[www.islesurlasorguetourisme.com](http://www.islesurlasorguetourisme.com)

# 自然豊かな場所で、フレンチグルメと文化も満喫!

## 傑出した歴史遺産

リュベロン地方には、フランスの最も美しい村々に選ばれた2つの村、ゴルドとルールマラン、そして田園地帯を走る街道で結ばれた数多くの古典的な村々があります。古代ローマ軍の進軍、法王とヴナスク伯爵領、リュベロンのヴァルドー派、法王に守られたユダヤ人、マルセイユのペストの大流行など、その豊かな歴史はストーリーに富んでいます。

## アウトドアアクティビティの聖地

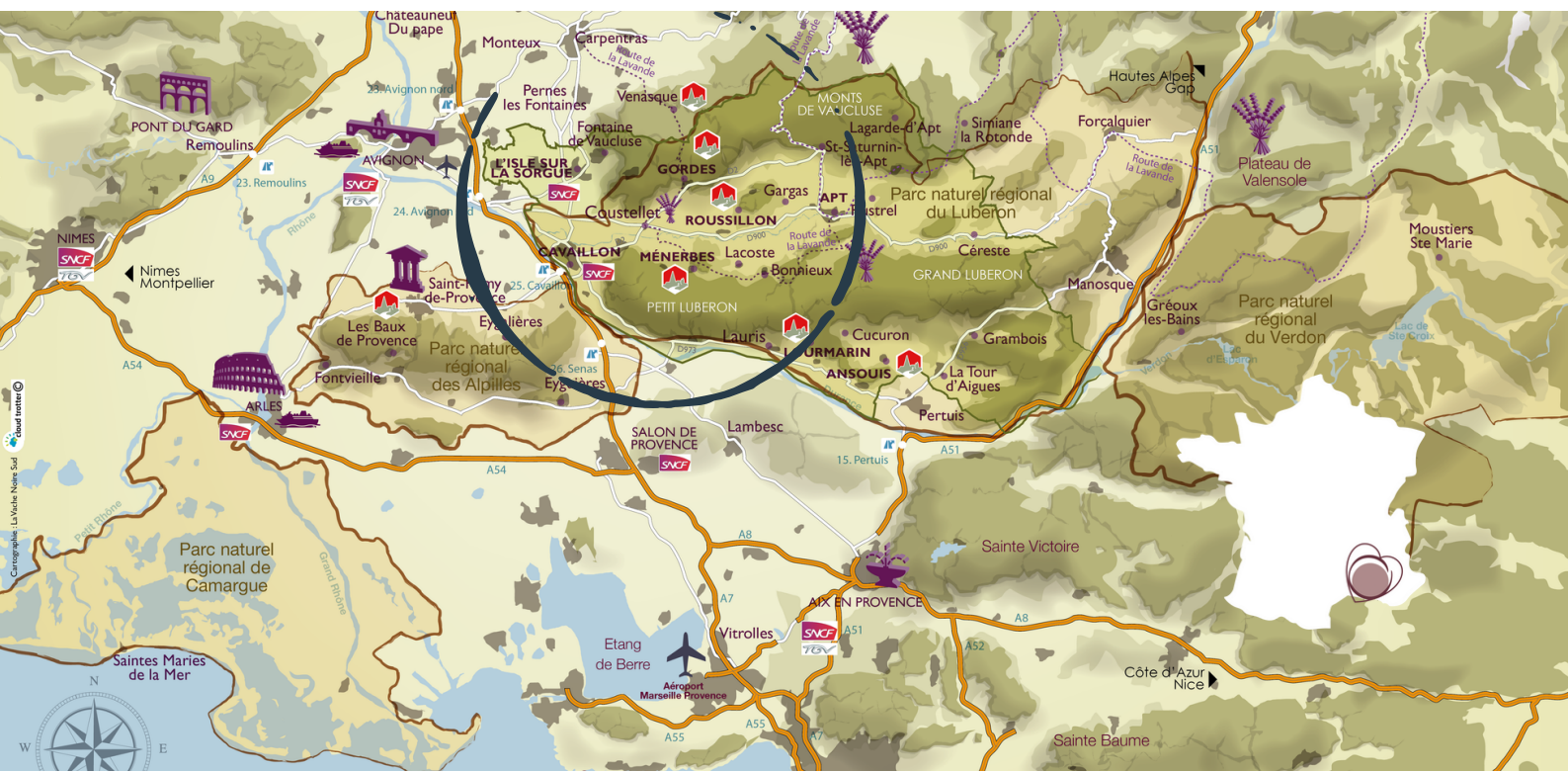
リュベロン地方はすべての人が楽しめる遊び場です。スポーツ好きにはマウンテンバイク、クライミング、ヴィアフェラータ、家族そろってのお出かけにはサイクリング、ロバに乗っての散策やカヌー遊び...。まばゆい景色の中で胸躍るアクティビティを体験してください。

## 美食家の聖地

プロヴァンスの中心地リュベロン地方では、伝統的な味に出会えます! オリーブオイル、ワイン、フルーツや野菜は滋味に富み、昔ながらのプロヴァンス料理を作るシェフにインスピレーションを与えます。この土地で作られる様々な食材が、マルシェ(市場)、料理教室、野草摘みなど、様々な場所での人々の交流を創り出します。

## 目次

- P.4- 自然をお探しですか?
- P.5- 発見をお探しですか?
- P.6- グルメをお探しですか?
- P.7- 感動をお探しですか?
- P.8- 安らぎをお探しですか?
- P.9- サイクリストの聖地
- P.10- ソルグ河と骨董商
- P.11- ワイン
- P.12- オリーブとオリーブオイル
- P.13- トリュフ
- P.14- 地元の人々との交流
- P.15- エクスカーションのアイデア



# 自然をお探しですか？

深呼吸、散歩、ランニング、サイクリング、好きなように自然を満喫してください！

静かでリラックスできる場所や小道、心地よい香り、ラベンダーの青と、壁、日干し煉瓦の建物、崖など至るところに見られる石の白、そして周縁に流れるソルグ河とデュランス河の2つの河、リュベロン地域自然公園で出会う自然は、伝説的な景色を今も保ち続けています。

質の高い暮らし、遺産と素晴らしい景観で知られるこの失われる恐れのある田園地帯を擁する公園は、1850平方kmの面積を持ち、その標高は70m～1125m(グラン・リュベロン地区に位置するムールネーグル山の頂上)と場所により様々です。プロヴァンス=アルプ=コートダジュール地方に7つある地域自然公園のうちの1つが、リュベロン地域自然公園です。

リュベロン・モン・ドウ・ヴォークリューズを散策すること、それは自然と歴史の両方に触れることです。小さなハイキング道を通して、この地方を縦横無尽に歩き回ることです。家族や友人同士でのハイキングや、より本格的でスポーティなハイキングを楽しめる数多くのハイキング道が存在します。気に入ったコースがあれば、リュベロン・モン・ドウ・ヴォークリューズを北から南、または東から西へと2日かけて横断できます。

プロヴァンスの景色の中、ハイキング道GR6、GR91、GR97、そしてヴォークリューズ山地の様々なハイキング道GRPや《ベストの小道》があなたを導いてくれます。平野の道をローマに向かって進む、サンティアゴ・デ・コンポステーラの巡礼者たちも忘れてはならない存在です。

## 不思議な魅力に溢れた村ーフォンテーヌ・ドウ・ヴォークリューズ

閉ざされた谷底にあるこの魅力的な村は、訪れる人々の興味を引き付けてやみません。ここに湧く泉は、古代ローマ・ギリシャ時代を通して崇拜の対象だったことが近年の考古学の発見で証明されています。浸食により形成された非常に高い断崖のふもとには、県で最も美しい河、ソルグ河が、この美しい村から数百メートル離れた場所に姿を現します。



Gordes © OT LMV



Gordes © OT LMV



Isle sur la Sorgue © Isle sur la Sorgue Touris



Opède le Vieux ©FMR Travel

# 発見をお探しですか？

魅力いっぱいの村々と美術館・博物館

## 村々

リュベロンの村々は、リュベロン山地とヴォークリューズ山地の高み、またはそれらを背にして山辺に位置しているという特徴を持っています。どの村を訪れても、渓谷を見下ろすか、オリーブ畑、ブドウ畑、ケルメスガシの木々に囲まれるでしょう。それぞれのビューポイントは独自の眺望を誇り、リュベロン、ヴァントゥー、モンミライユ、アルピーユ、時にはサンヴィクトールまで、南フランスで最も名高い山々のパノラマが楽しめます。



Isle sur Sorgue ©Isle sur la sorgue Tourisme

村々は、その歴史的な中心部と特徴的な建築をそれぞれのやり方で守ってきました。村の中心部にはブルジョワの邸宅、そして郊外では、石畳の小道と花で彩られた庭園、心を揺さぶられる廃墟や山の頂にある教会、水路や古井戸、マリオン窓や歳月を経たファサードなどを備えた、プロヴァンスの伝統的建築様式の農家と別荘が交互に並びます。

## リュベロン観光に欠かせない美術館・博物館

- ラベンダー館 Musée de la Lavande/シャトー・デュ・ボワ Château du Bois
- ラ・フィラヴァンチュール La Filaventure (毛織物メーカーブラン・ドゥ・ヴィアン-ティラン Brun de Vian Tiranの製造工場にある博物館)
- ピエール・サリンジャー記念館 Musée Pierre Salinger: ピエール・サリンジャーが晩年過ごしたプロヴァンスの邸宅内の記念館で、この稀有な人物の人生とキャリアを辿ることができます。1年中見学可(要予約)カンブ
- ルドン美術館 Musée Campredon: 1746年に建てられた歴史ある個人邸宅がアートセンターに生まれ変わりました。1年を通して数多くの展覧会が開催されています。オリーブ
- オイル博物館 Musée de l'huile d'olive: 地中海で古代から作られているオリーブオイルについてのすべてを知ることができます。



Château Lourmarin ©FMR Travel

## 歴史的記念物に指定されたシャトー

- ルールマラン城: 開館期間: 年中開館
- ゴルド城: 開館期間: 夏季のみ



@OTLMV



@MAISON PREVÔT



Les Bories & Spa © Cook and shoot

# グルメをお探しですか？

## 様々な色と味

そうなんです！リュベロンの農産物は、おいしく、愛情を込めて育てられています。生産者たちは、農業への熱意を持ったフレンドリーな人々です。いくつかの農家では、見学・訪問を受け入れています。マルシェに行けば、オーセンティックなプロヴァンスの雰囲気の中で、風味豊かな料理を作るために必要な材料を揃えることができます。豊富なフルーツや野菜、オイル、蜂蜜、花、ワイン(赤、白、ロゼ!)、これらを味わい、愉しみ、テーブルを美しく飾るシンプルで魅惑的な時間は、忘れられない思い出になるでしょう。レストランを巡れば、意外な組み合わせでありながら絶品の、シェフが作る彩り豊かで新たな味わいが発見できるでしょう。

## プロヴァンスのマルシェ

マルシェ、生産農家、そしてレストランで、プロヴァンスの陽射しに育まれた風味豊かなフルーツや野菜があなたを待っています(夜間開催の生産者直売マルシェ、夏季に日曜日の午前と水曜日の夜間に開催されるクストゥレ(Coustellet)のマルシェ)。その日の朝または前の日に収穫されたフルーツや野菜が、最初の客が到着する前に綺麗に台に並べられます。すべすべした桃、張りのあるサクランボ、甘酸っぱいイチゴ...プロヴァンスのフルーツや野菜は、まさにその言葉通りで、滋味に富んでいます。主な生産者直売マルシェは、4月から12月下旬まで開催されています。

## 地元の生産農家と触れ合う

産地直取引、地産地消の流通プロセスは、リュベロンおよびソルグ河流域では至るところで実践されています。生産者直売マルシェや生産農家での直売が、ほぼ1年を通して行われています。4月にはアスパラガスやイチゴ、9、10月には西洋かぼちゃ、12月にはトマトは見つかりませんが、じゃがいも、ネギやりんごを買うことができ、旬の野菜やフルーツが自然のサイクルを教えてください。

## ミシュランガイドの1つ星レストラン:

- レストラン《レ・ボリ(Les Bories)》(ゴールド)
- レストラン《ル・シャン・デ・リュヌ(Le Champ des Lunes)》(ロリ)
- レストラン《ル・ヴィヴィエ(Le Vivier)》(リル・シユル・ラ・ソルグ)
- レストラン《ラ・フェニエール(La Fenière)》(カドゥネ)



# 感動をお探しですか？

自転車に乗りながら、または歩きながら楽しむ見渡す限りの景色。道は、傾斜のある、または平坦な小道が続いています。プロヴァンスで最も美しい山地を眺めながら、カヌー、ヴィアフェラータ、モトクロスバイクやMTBが楽しめます。リュベロンで実践、発見できる魅力たっぷりの様々なアクティビティは、多くの人々を引き付けます。

## 散策

リュベロンには、1時間から5時間以上の散策にぴったりの数多くの小道が存在します。気に入ったコースがあれば、ハイキング道GRとGRPを利用できます。山地のふもとでのんびり行う簡単な散策から長時間の本格的なトレッキングまで、あなたのリズム、レベルとモチベーションに応じてコースを選びましょう。



## カヴァイヨンでヴィアフェラータ体験

2013年に作られたヴィアフェラータは、カヴァイヨンの中心地から徒歩で直接アクセスできます。このヴィアフェラータは、2つのコースに分かれています。ヴィアナチュラは、身長1m30cm以上の方が対象の、高所恐怖症でも問題無い、初心者向けコースです。一方のヴィアステラータは、より本格的で、洞窟と絶壁をユニークな方法で踏破する刺激的なコースです。

## 上空からリュベロンを体験

グライダーに乗って、デュランスーリュベロン間を鳥のように飛んでみませんか。忘れられない思い出になるはずです。熱気球という選択肢もあります。



## シトロエン車2CVでレトロ体験

カップルで、家族で、または友人同士で、アイコン的な2CVに乗ってリュベロンを駆け巡り、忘れられない体験をしてください。楽しさいっぱいの、見逃せないアクティビティです。

# 安らぎをお探しですか？

ゆっくりと時間をかけて

リラックスして、至上の安らぎを。静寂または蝉の鳴き声が聞こえる中で身体を癒し、きらめく自然が見渡せる部屋で夜明けの鳥のさえずりに耳を傾けてみませんか。マッサージ、スパ、野外のヨガレッスンで、この経験をより完璧にしてください。

スパとそのラグジュアリーなサービス、完璧な満足感を与える静謐と快適さを備えた空間で、ゆっくりと時間をかけて、静けさと安らかさの中でリラックスし、心の充電をしてください。スパ、マッサージ、リラクゼーションスペースとヨガレッスンは、リュベロンの全エリアでご利用できます。

カフェはいかが

リュベロンには数多くの小さな村がありますが、必ずそれらを訪れて、プロヴァンスの生活リズムに身を任せてみてください。興味をそそる面白い店やカフェ、ティーサロンのテラスを気ままに散歩するひとは、マルシェの日や週の他の曜日の村への訪問をさらに充実させてくれるでしょう。リュベロンの旅には欠かせない体験です。

コンテンポラリー・デザイン

プロヴァンスの一部の宿泊施設には、非常に現代的なデザインの建築やインテリアが採用されています。シックで現代的な、リラックスした雰囲気の中でどっぷりとプロヴァンスに浸るのも、ひとつの旅の方法です



Perme des Callis © S.Russo JustWestCo



Les Bories & Spa © Cook and Shoot



Piscine Spa Bastide de Gordes  
© Fabrice Rambert



# サイクリストの聖地

## サイクリング

サイクリングにうってつけの場所によこそ！  
自転車専用道と小道に沿った自転車道を通り、  
ガリッグ地帯、ブドウ畑、ヒマラヤ杉の森や空  
に浮かんだような村々を眺めながらサイクリン  
グできます。時間を気にせず自由に楽しんで  
ください！

## 自転車でリュベロン

《自転車でリュベロン》コースは、63kmに及ぶ  
リュベロン・モン・ドゥ・ヴォークリューズの  
コミューンを横断する全長236kmのコースで  
す。昔からの村々を結ぶ小さな道で主に構成さ  
れています。

## カラヴォン(CALAVON)の自転車専用道《ヴェロル ート VÉLOROUTE》

カラヴォン自転車専用道は、ロビオン(Robion)と  
レ・ボメット(Les Beaumettes)間を結ぶ8kmの古  
い線路跡を辿ることができる、家族で楽しめる  
緑豊かなコースです。カラヴォン自動車専用道  
はアプト(Apt)方面へと続き、全長は36kmで、自  
転車とローラースケートのみの安全な専用道と  
なっています。

## マウンテンバイク(MTB)

マウンテンバイク(MTB)を楽しむなら、ゴルド  
(Gordes)地域にあるヴォークリューズMTBトレイ  
ルコース(grande traversée du Vaucluse)、そしてリ  
ュベロンの村々に通じているリュベロンMTBト  
レイルコース(Grande Traversée du Luberon)があり  
ます。最上級者用の、難易度の高いテクニカル  
なコースも用意されています。

## リル・シュル・ラ・ソルグ周辺の自転車コース

《泉からヴニーズ・コンタディーヌまで》の自  
転車コースは、水辺の道に沿って20kmの距離を1  
周する難易度の低いコースです。リル・シュ  
ル・ラ・ソルグから出発して、フォンテーヌ・  
ドゥ・ヴォークリューズまで、ソマーヌ・ド  
ゥ・ヴォークリューズの空に浮かぶ村を経由し  
て走ります。プロヴァンスの個性的な河、ソル  
グ河の浸食により形成された景観を満喫してく  
ださい。途中、連絡道を通してカラヴォンの自  
転車専用道方面に向かうこともできます。



# ソルグ河と骨董商

ISLE SUR LA SORGUE

## ソルグ河

ソルグ河の河畔に作られ、かつては漁村だったリル・シュル・ラ・ソルグは、《ヴナスク伯爵領のヴェネツィア (ヴニーズ・コンタディーヌ)》の異名を持ちます。1467年8月8日以降、ソルグ河での洗濯は禁止され、違反者には25スーの罰金が課せられていました。昔も今も、ソルグ河はリル・シュル・ラ・ソルグの歴史には欠かせません。

ソルグ河の河岸とその澄んだ水は、リル・シュル・ラ・ソルグの遺産を成す不可欠な構成要素です。村は当初、今日ではヴィルヴィエイユ地区となっているサン・ローランの集落から発展しました。ソルグ河は、紡績、漁業、産業を通してこの街の繁栄、発展に寄与してきました

## 骨董商

骨董商や古美術愛好家の聖地、リル・シュル・ラ・ソルグは、フランスでも屈指の規模の骨董・ブロカント市が開催される街です。1978年に最初の骨董販売施設《骨董村(village des antiquaires)》がリル・シュル・ラ・ソルグに設立されて以来、街はヨーロッパ中にその名を知られています。今日では、300以上の骨董商が火曜日から日曜日まで店を開き、家具、絵画、美術品、宝飾品、本、レコード盤、錬鉄製品やその他の素晴らしい古物を《骨董村》のいずれかで販売しています。イースターや昇天祭の時期には、国際骨董市が開かれ、500以上の業者が参加します。プロフェッショナル、コレクター、愛好家、誰であろうと、お好みの品が見つかるはずですよ！



# ワイン

リュベロン、ヴァントゥーのAOP(原産地呼称保護)ワイン、ヴォークリューズのIGP(地理的保護表示)ワイン：リュベロン・モン・ドゥ・ヴォークリューズのブドウ畑で作られるワインは、ローヌワインに分類されます。

赤、ロゼ、白ワインは、石灰岩、砂などで構成された細かく軽い土から生まれ、その土壌がそれぞれのブドウ品種に独自の個性を与えます。

加えて、地中海性気候がブドウの房の熟成を促し、わずかに高い高所で冷やされた夜風が、成長し続けるブドウの粒に休息の時間を与えます。リュベロンのワインは、この地で栽培される様々な品種の恩恵を受け、しっかりしたボディとしなやかさを持っています。爽やかでフルーティーなワインで、白とロゼはフローラルノートが際立ちます。一方で、赤ワインはよりピリッとしたスパイシーさが際立ち、さらにタンニンとトリュフのアロマが感じられます。

リュベロンのワインは、この地で栽培される様々な品種の恩恵を受け、しっかりしたボディとしなやかさを持っています。爽やかでフルーティーなワインで、白とロゼはフローラルノートが際立ちます。一方で、赤ワインはよりピリッとしたスパイシーさが際立ち、さらにタンニンとトリュフのアロマが感じられます。

リュベロンのワイン生産者は、ワイン選びを手伝うためにドメーヌで気軽に試飲を勧め、ワインの愛好家とともに素晴らしいひと時を喜んで共有します。その他、ブドウ品種の発見/アサンブラージュ(ブレンド)体験、ワインとチーズのマリアージュ、ワインとチョコレートのマリアージュなど、バラエティに富んだテイस्टィングのアトリエを提案している場合もあります。

リュベロン地方のワイン街道を横断すること、それは牧歌的なプロヴァンスの道を辿りながら景色を発見し、ワインへの情熱に溢れたプロフェッショナルと出会うことなのです。現地では、20分から1時間半の所要時間でまわれる5つのブドウ畑の小道を辿り、ワイン造りの世界に浸ることができます。



# オリーブとオリーブオイル

地中海を象徴する産物、オリーブオイルとオリーブの果実を、1年を通して発見できます。

オリーブ畑の散策、テイスティング、オリーブオイル搾油所の見学、悠久の歴史を持つオリーブオイルのあらゆる秘密を発見しに来てください。

圧搾所を見学する、搾りたてのオイルの香りを楽しむ、オリーブの木々の中を散策する、タブナードを試食する(オリーブのピューレをニンニク、アンチョビオイル、ケイパーを絶妙の配合で混ぜ合わせたもの)...

オリーブは11月および12月に収穫されます。収穫されたオリーブは、オリーブオイルまたは料理に使用されます。1リットルのオリーブオイルを作るには、5~8kgのオリーブが必要です。11月初旬に圧搾されたオリーブオイルは「グリーン(青草系)」の香りがします。

シーズン終了時期に圧搾されたオリーブオイルは、「ライブ(熟した)」の香り、さらに熟成させると「ブラック(伝統的な)」な香りが得られます。リュベロンで最も栽培されているのは「アグランド種」のオリーブで、魅力的で鮮烈、力強いと同時に芳醇なアロマを持つオリーブオイルになります。

タブナード、割れオリーブやその他のオリーブのおつまみには、ピコリーニ、タンシュ(ニヨン原産オリーブ)、サロネク(サロン・ドゥプロヴァンス)、グロッサンヌ(レ・ボー・ドゥ・プロヴァンス)などの品種のオリーブが使用されます。

## アグリツーリズムとオリーブオイル

プロヴァンスでは、オリーブの栽培は何千年も前から行われています。緑の真珠、オリーブの栽培からその効用まで、その歴史、風味、文化を発見できる機会は、ここでは事欠きません。オリーブオイルがどのように作られるのかを間近で見てください。オリーブ生産農園、レ・カリトル・マ・オノラでは、オリーブ畑に囲まれ様々な体験をすることができます。



Domaine de la Royère ©

estide du Laval Cadenet ©

# トリュフ

## ヴォークリューズの黒いダイヤモンドとは？

ヴォークリューズのトリュフ生産者たちの連合により作られたトリュフのブランドです。彼らは品質、透明性、敬意に基づいた生産を行うためにコミットしています。そして、協力してこの最高級トリュフのプロモーションを行っています。最高級の黒トリュフは、チュベル・メラノスポルム(TUBER MELANOSPORUM)種のトリュフです。至高の香りを持つトリュフです。

### 3つのコミットメント：

#### 鮮度

トリュフが新鮮であればあるほど、その芳香は増します。だから私たちはトリュフの収穫日を記録し、1週間以内に収穫されたトリュフのみを販売します。

#### 成熟度

黒トリュフは、初めから黒いわけではありません。白から灰色、そして濃い灰色、そして真に熟成したトリュフの持つ美しい紫がかかった黒色へと色が変化します。トリュフの芳香は、成熟すればするほど増します。だから私たちは、本当に黒いトリュフのみを提供し、中をお見せるためにトリュフにナイフを入れます。

#### 品質

私たちは、私たちのテロワールで育った最も風味豊かな最高級トリュフを、《ヴォークリューズの黒いダイヤモンド》ブランドの名で独占的にご提供します。

#### ヴォークリューズ、チュベル・メラノスポルムのテロワール

トリュフ栽培はこのヴォークリューズで始まりました。ヴォークリューズはフランス最大のトリュフ生産県です。地中海性の気候、石灰岩で覆われた大地、ヴォークリューズのテロワールは、チュベル・メラノスポルム種の最高級トリュフに適しています。チュベル・メラノスポルム種の俗称は《ペリゴールのトリュフ》だとしても、トリュフ栽培の発祥の地はヴォークリューズなのは紛れもない事実です。

<https://diamantnoirvacluse.fr/>



Bastide du Laval Cadener ©

© OT LMV

# 地元の人々との交流

インタビューのアイデア

## ワイン生産者

リュベロンおよびヴァントゥーのAOP(原産地呼称保護)ワインを発見し、そのアロマを評価するためワインのドメーヌを訪ねてみましょう。

## レストランシェフ

マカロン、タプナード、メロンのグラニテやラタトゥイユ、仔羊のパイ包みやアスパラガスのゼリー寄せ...。シェフのレストランの厨房で一緒に料理をして、唯一無二の思い出と、レシピを持ち帰る...魅力的なプランだと思いませんか？

## オリーブ生産者

オリーブとオリーブで作られた名高いオイルの秘密のすべてを発見しに、オリーブ畑を見に来てください。

## 自然ガイド

公園を良く知る自然ガイドと一緒に過ごし、リュベロンの豊かな動植物相のすべてを発見してください。

## フランス政府公認ガイド

プロヴァンス、特にリュベロンには、非常に面白い、魅力的で豊かな歴史があります。地域を愛してやまないガイドによって語られる歴史に、耳を傾けてみませんか。

## 工芸職人

職人と語りましょう。リュベロンがどんな風にインスピレーションを与えてくれるのか、それが作品にどのように表現されているのか説明してくれるでしょう。





La Ferme Gerbaud ©

# 日帰りプランのアイデア

- -リュベロンの最も美しい村々を巡るガイドツアー
- -リュベロン地域自然公園で散策、ハイキングやトレッキング
- -テーマ別の日帰りツアー(ワインツーリズム、スポーツ、文化など)
- -多様なアクティビティ
- -さらに、リクエストに合わせたオーダーメイドのツアーもご提案しています。

## 自然とウェルビーイング

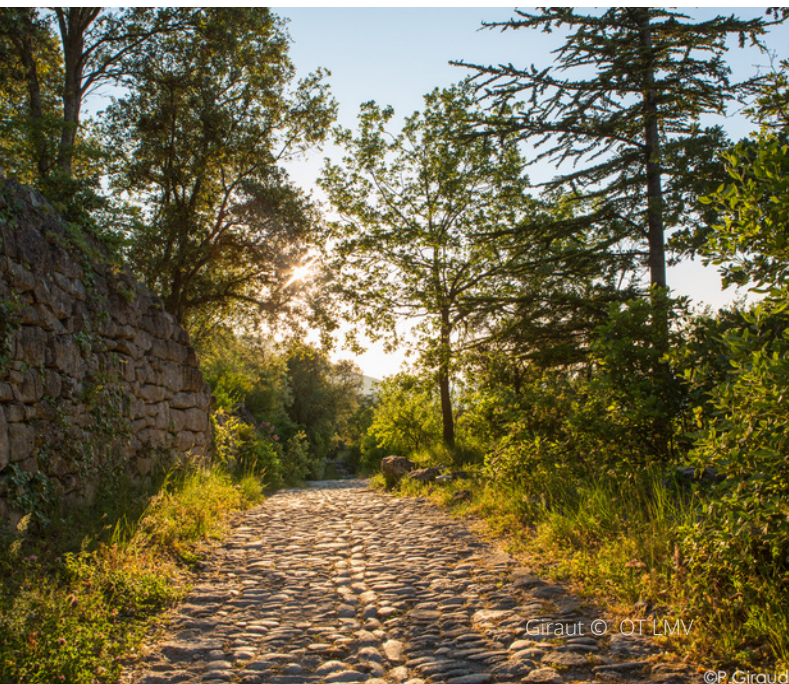
ガイドと1日を過ごし、地域ならではの動物や植物を発見してください。すべての人を対象としたハイキングでは、あなたのレベルに合わせたコースを選べます。地中海特有の石灰質のガリッグ地帯、ステップ地帯、森林などの、時には乾燥した、時には青々とした、多彩な景色を発見してください。リュベロンの豊かな自然があなたの目の前に広がります。地元のシェフが作る《ヘルシー》なピクニックランチが楽しめます。楽しいピクニックで元気を取り戻しましょう。1日の終わりにはヨガレッスン、身体をリラックスさせるだけでなく、疲れを癒し、穏やかで落ち着いた気持ちで新たな冒険に旅立てるでしょう!

料金 お1人様91ユーロ

## 《青い黄金の地》への旅:

午前中は、ルールマランから数キロ離れたラベンダー生産農家を訪問します。ラベンダーや他のプロヴァンスを象徴する植物を発見してください。産地、使用法、アロマセラピー、料理、ラベンダーについて知るべきことはすべて知ることができます。ランチは現地でいただきます。午後は、昔と今の蒸留法、そしてラベンダーのさらなる秘密を知ることができます。太古の昔から使われてきたエッセンシャルオイルの香りももちろん楽しんでいただけます。

お1人様 75ユーロ



Giraut © OT LMV

©P. Giraud



Luberon Yoga Stéphanie Guiard ©

# DESTINATION LUBERON

CŒUR DE PROVENCE



プレス/プロモーションサービス  
取材、画像使用に関する依頼やお問い合わせなどはこちらで受け付けます。

BIANCA OGEL  
INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM  
+33(0)6 08 94 83 01

3カ所のツーリスト受け入れセンター  
で、

Cavaillon - Place François Tourel  
Tel +33(0)4 90 71 32 01

Gordes - Le Chateau  
Tel +33(0)4 90 72 02 75

Lourmarin - Place Henri Barthélémy  
Tel +33(0)4 90 68 10 77

ディレクター

FRANCK DELAHAYE  
F.DELAHAYE@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

WWW.LUBERONTOURISME.COM

インカミング・ツーリズムサービス  
私たちがご提案する個人・団体様向け各種  
滞在プランは、地域の様々な民間業者との  
連携によって実現されます。リクエストに  
応じ、オーダーメイドプランの企画もいた  
します

BIANCA OGEL  
INCOMING@LUBERONCOEURDEPROVENCE.COM

# ISLE S/LA SORGUE TOURISME

プレス/プロモーションサービス  
取材、画像使用に関する依頼やお問い合わせなどはこちらで受け付けます。

XAVIER FEUILLANT  
XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM  
+33(0)4 90 38 04 78

3カ所のツーリスト受け入れセンター  
で、

Isle sur la Sorgue - 13 place Ferdinand Buisson -  
Tél. : +33 (0)4 90 38 04 78

Fontaine de Vaucluse - 4 route de Cavaillon  
Tél. : +33 (0)4 90 20 32 22

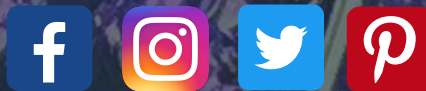
Le Thor - 41 place du marché  
Tél. : +33 (0)4 90 33 92 31

ディレクター

XAVIER FEUILLANT  
XFEUILLANT@ISLESURLASORGUETOURISME.COM

WWW.ISLESURLASORGUETOURISME.COM

フォローする



@LUBERONCOEURDEPROVENCE