

# Destination Luberon cœur de Provence

Dans la quiétude retrouvée d'une arrière-saison lumineuse et sereine, profitez des couleurs d'automne en Luberon, la saison où la terre est aussi riche que belle.



## Objectif déconnexion

Vous rêvez de prendre soin de vous en plein silence ou avec le chant des cigales, au cœur du Luberon ? Écouter les oiseaux au petit matin d'une chambre avec vue sur la nature lumineuse aux couleurs d'automne ? Massage, spa, cours de yoga dans le cadre d'un Parc Naturel Régional doublement labellisé UNESCO sauront rendre cette expérience plus parfaite. Offrez-vous le luxe du temps et de la détente en profitant des nombreux établissements de charme dont le Luberon a le secret.

Coup de cœur : un cours de yoga en extérieur.

## Un petit café ?

Pour se mettre au rythme de la Provence, il faut traverser les petits villages du Luberon, s'y attarder pour s'offrir la surprise de boutiques attachantes, de terrasses de café ou salons de thé vivants sans oublier les marchés qui éclosent tout au long de la semaine. Coups de cœur : les terrasses des cafés d'Oppède-le-Vieux et de la place de l'Ormeau à Lourmarin le vendredi matin à l'heure du marché provençal.

## Sorties gourmandes et nature

Avec ses marchés de producteurs, ventes à la ferme et rencontres d'agriculteurs toute l'année, le Luberon est un modèle de circuit court et locavore. Ici, pas de tomates en décembre, mais des pommes de terre, des poireaux, des pommes et même, de décembre à mars, la truffe noire des producteurs.

Pour goûter ces primeurs sur les lieux de leur production et dans des paysages exceptionnels, Destination Luberon Cœur de Provence vous propose un programme de randonnées originales et gourmandes, disponible sur [luberoncoeurdeprovence.com](http://luberoncoeurdeprovence.com)

Coups de cœur : les marchés de producteurs, une visite et démonstration de cavage de la truffe.

## À ne pas louper :

- Du 13 au 16 octobre : Le Fascinant week-end
- Visitez le Luberon à la découverte de son terroir et de sa gastronomie le temps d'un week-end... fascinant.
- De septembre à novembre :
- Destination Luberon Cœur de Provence vous invite à vous évader et profiter des belles journées d'automne pour (re)découvrir le Luberon. À la fin de chaque balade, vous pourrez profiter d'une dégustation de produits du terroir.

## Informations pratiques

Destination Luberon Cœur de Provence, 04 90 71 32 01  
[contact@luberoncoeurdeprovence.com](mailto:contact@luberoncoeurdeprovence.com)  
[luberoncoeurdeprovence.com](http://luberoncoeurdeprovence.com)