

# Dossier de Presse

Destination Luberon Cœur de Provence

Isle sur la Sorgue Tourisme



ISLE S/LA SORGUE  
TOURISME



DESTINATION  
**LUBERON**  
CŒUR DE PROVENCE

# Edito

Une destination  
d'exception à proximité  
des grands sites  
touristiques du Luberon,  
des Monts de Vaucluse  
et du Pays des Sorgues



Luberon Cœur de Provence est un territoire accroché aux massifs du Luberon et des Monts de Vaucluse. Deux des plus beaux villages de France (Gordes et Lourmarin), une multitude de villages tantôt perchés, tantôt lovés dans un paysage de cerisiers, de chênes blancs ou d'oliviers et une ville, Cavaillon, offrent une multitude d'attractivités.

Non loin, Isle sur la Sorgue Tourisme, ce coin de Provence où il fait bon vivre. Flânerie à pied ou à vélo entre les vergers, plongée au cœur des villages des antiquaires, des brocanteurs, et des marchés aux produits colorés et savoureux, visite du patrimoine bâti et naturel à la rencontre des traditions et savoir-faire qui ont forgé le caractère du terroir et des hommes...



Suivez nos visiteurs  
au gré des saisons  
et de leurs envies !





# Une destination

*Repérez-vous entre Luberon, Monts de Vaucluse et Pays des Sorgues*

Situé à une heure de l'aéroport de Marseille Provence et 45mn des gares TGV d'Avignon et d'Aix en Provence, nous bordons l'autoroute A7 à l'ouest et l'autoroute A51 vers Pertuis au sud. Destination Luberon Cœur de Provence est située sur le territoire du Parc Naturel Régional du Luberon, non loin le Pays des Sorgues fait la jonction avec Avignon. Une destination qui offre un tourisme de qualité où il fait bon ralentir et s'imprégner de chaque moment magique vécu sur place : une balade à vélo, un petit marché de producteurs, un apéro entre amis sur une place de village à l'ombre d'arbres centenaires, une soirée sous les étoiles lors d'un concert en plein air, une randonnée dans un paysage à couper le souffle...

*Bienvenue !*



1h de l'aéroport de Marseille Provence



45mn des gares TGV Avignon et Aix en Provence



A7 / A51  
 > Avignon : 35mn  
 > Marseille : 1h  
 > Nice : 2h30



# Sommaire



8 Printemps  
Le renouveau  
des paysages



12 Été  
Un festival  
de couleurs



16 Automne  
L'été indien



20 Hiver  
Calme et  
découvertes



24 Des rencontres  
Idées  
d'interviews...



26 Des idées  
de séjours...



## Simplement Luberon...



Prenez le temps de parcourir les saisons et suivre quelques personnages pour vous inspirer et vous accompagner dans votre voyage. Libre à vous de piocher dans leurs expériences et leurs témoignages... Les prochaines pages s'animent des retours de nos voyageurs, enchantés et sincères à l'image de notre destination, tout simplement.



## Le printemps

Le renouveau des paysages

Le printemps est une saison magique. Les températures sont douces au pied du Luberon et le soleil brille toute l'année. Les premières chaleurs et les jours qui s'allongent font du printemps la saison du renouveau.

C'est le moment idéal pour :

- Recharger vos batteries à la fin de l'hiver en prenant soin de vous.
- Visiter les marchés à la recherche des premières fraises et asperges.
- Faire une promenade à pied ou à vélo.
- Découvrir un village perché : en avril et mai, les petites rues des villages sont parées de fleurs.



Céline, Marc, Mia et Joan

### DES VACANCES LUDIQUES EN FAMILLE

Une semaine en camping pendant les vacances de Pâques.



#### ● COUP DE CŒUR !

La balade avec les ânes

#### ● ON A RAMENÉ :

Des gâteaux artisanaux et de la confiture



Charles et Happy

### UN SÉJOUR DOGFRIENDLY

Trois jours d'aventure sur les chemins du Luberon.



#### ● COUP DE CŒUR !

La matinée sur la véloroute au cœur du paysage printanier

#### ● ON A RAMENÉ :

De l'huile essentielle de lavande

## Envie de Nature ?

Respirer marcher, courir ou pédaler, à vous la liberté !

Au cœur du **PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON**, une nature préservée aux paysages mythiques, des sentiers et des lieux calmes et ressourçants, des odeurs douces, la couleur bleue de la lavande et blanche de la pierre présente partout (murs, bories, falaises)... et en bordure coulent deux rivières (la *Sorgue* et la *Durance*).

Territoire rural fragile reconnu pour sa qualité de vie, son patrimoine et ses paysages remarquables, le parc s'étend sur 1 850 km<sup>2</sup> et son altitude varie entre 70 et 1 125 m (au sommet du Mourre Nègre, situé sur le Grand Luberon). Le **PNR** du Luberon est l'un des 7 Parcs Naturels Régionaux de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

S'y balader c'est toucher à la fois la nature et l'histoire. C'est emprunter des sentiers de petite randonnée qui traversent le territoire en tous sens. Version famille, entre amis, ou sportive il existe une grande quantité de chemins balisés. Et si l'itinérance vous tente, la destination se traverse du nord au sud ou d'est en ouest en deux jours.

Les **GR 6/91/97** ainsi que les **GR DE PAYS DES MONTS DE VAUCLUSE** et du **SENTIER DE LA PESTE** vous guident à travers nos paysages. Sans oublier les pèlerins de **SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE** en direction de Rome qui suivent leur chemin dans la plaine.



### UN SITE MAGIQUE, FONTAINE DE VAUCLUSE !

Ce charmant village au fond d'une vallée close ne cesse d'intriguer et d'attirer les visiteurs.

Les récentes découvertes archéologiques attestent d'un culte rendu à la source durant toute l'Antiquité. Au pied d'une très haute falaise sculptée par l'érosion, jaillit la plus belle rivière du département : la *Sorgue*, à quelques centaines de mètres de ce village pittoresque.

## Le paradis des cyclistes

Bienvenue dans une destination qui se prête parfaitement au vélo ! Entre véloroute et itinéraires balisés le long de petites routes, vous pourrez pédaler à travers garrigue, forêts de cèdres et petits villages perchés... Suspendez le temps et à vous la liberté !



### LUBERON À VÉLO

L'itinéraire "*Le Luberon à vélo*", d'une longueur totale de 236 km sillonne notre destination sur 63 km. Il privilégie les petites routes liant les vieux villages.

👉 [www.veloloisirprovence.com](http://www.veloloisirprovence.com)

### VÉLOROUTE DU CALAVON

Version famille, l'itinéraire la *Véloroute du Calavon* est une voie verte empruntant une ancienne voie ferrée située sur 8 km entre Robion et les Beaumettes. Elle se poursuit en direction d'Apt, totalisant 36 km réservés au vélo ou au roller de façon sécurisée.

### CIRCUIT VÉLO AUTOUR DE L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

Le circuit vélo "*De la Source à la Venise Comtadine*" est une boucle facile, au fil de l'eau, de 20 km. En partant de L'Isle-sur-la-Sorgue jusqu'à Fontaine-de-Vaucluse, en passant par le village perché de Saumane-de-Vaucluse, profitez à vélo des paysages sculptés par la Sorgue, rivière unique en Provence. Sur le chemin, il est possible de récupérer la liaison qui mène vers la *Véloroute du Calavon*.

## Randonnée dans le Luberon

Le Parc Naturel Régional du Luberon propose un grand nombre de sentiers de randonnées, à pied, à cheval ou à dos d'âne, découvrez notre région en prenant votre temps...

À votre rythme... Vous avez à votre disposition de multiples sentiers vous permettant de faire des balades variées (GR et GR de Pays). Les sentiers de petite randonnée balisés en jaune et les sentiers de grande randonnée balisés en rouge et blanc traversent le territoire en tous sens. Choisissez et adaptez votre randonnée à votre rythme, à votre niveau et à la chaleur : de simples balades tranquilles au pied des massifs aux randonnées sportives de longue durée.

## LES SENTIERS DE GRANDE RANDONNÉE

Les **GR DE PAYS** sillonnent la destination. Ces derniers permettent de marcher sur des chemins historiques (le long du Mur de la Peste, sur le sentier des fileuses...).

Autour de Gordes, **DEUX SENTIERS ONT ÉTÉ CRÉÉS** sur les traces de la résistance - l'un entre Gordes et l'Abbaye de Sénanque par la vallée de la Sénancole, l'autre, entre Gordes et Joucas : dans et autour des Gorges de Véroncle...).

Enfin, dans la **VALLÉE DU CALAVON**, les pèlerins de Compostelle traversent cavillon et longent la véloroute du Calavon, empruntant l'itinéraire de l'ancienne voie Romaine, La Via Domitia - GR 653D.

## CHEMIN DES PARCS

(Par les Parcs Naturels Régionaux, Provence Alpes Côte-d'Azur, fiches randos réalisées en partenariat avec les offices de tourisme locaux).

Sur [www.cheminsdesparcs.fr](http://www.cheminsdesparcs.fr), choisissez votre chemin, imprimez le ou téléchargez les tracés GPX ou KML et visualisez le en 3D avant de partir pour savoir précisément ce qui vous attend.

Se balader en Luberon Cœur de Provence c'est embrasser d'un regard les massifs les plus connus de Provence (**LUBERON, MONTS DE VAUCLUSE, ALPILLES OU VENTOUX...**). En vous promenant sur les sentiers vous traverserez des paysages de forêts, de chênes verts, des oliveraies... sans oublier des falaises calcaires sur lesquelles veillent de multiples oiseaux... ou les cèdres centenaires gris bleu parsemés par ci, par là...



## L'été

### Un festival de couleurs

En été, les couleurs vives de la nature sont partout : dans les champs de lavande, dans les assiettes avec les fruits et légumes gorgés de soleil, dans la lumière du soir qui tombe sur les silhouettes des villages.

C'est une période merveilleuse pour :

- Visiter le Musée de la Lavande à Coustellet et participer à l'atelier des "cinq sens"
- Goûter à la bonne cuisine locale dans un restaurant ou profiter d'un pique-nique.
- Écouter un concert sous les étoiles dans un théâtre en plein air
- Visiter le Château de Lourmarin



Lisa, Mélanie, Paul, Léo et Maé

### DES VACANCES ENTRE AMIS

Cinq journées bien remplies et des soirées à gogo !



Oppède-le-Vieux



### ● COUP DE CŒUR !

Le pique-nique improvisé en bord de Sorgue

### ● ON A RAMENÉ :

De délicieuses recettes provençales aux couleurs du soleil et des produits du terroir à partager (tapenade, huile d'olive...)

## Envie de sensations ?

Des paysages à perte de vue, à la vitesse du vélo ou des pas de l'homme. Des chemins qui mènent à des sentiers engagés ou sans dénivélé. Du trail au VTT en passant par le canoë et la Via Ferrata avec vue sur les plus beaux massifs montagneux de la Provence. Le pouvoir d'attraction des activités à pratiquer ou à découvrir est très grand !



### VIA FERRATA À CAVAILLON

Créée en 2013, la Via Ferrata est directement accessible depuis le centre ville de Cavaillon à pied. Elle est scindée en deux itinéraires. La Via Natura, destinée à tous ceux qui mesurent plus d'1,30 m et qui ne sont pas sujets au vertige ! Et la Via Souterrata, destinée aux plus sportifs, apportera, elle, de belles sensations en parcourant grottes et falaises de façon originale.

### PRENDRE DE LA HAUTEUR

Voler comme un oiseau entre Durance et Luberon grâce à un vol en planeur... un souvenir inoubliable. Vous pouvez aussi choisir la montgolfière...

### UN PETIT CÔTÉ RÉTRO EN 2CV

Au volant de l'iconique 2CV parcourez les routes du Luberon et vivez une expérience inoubliable en couple, en famille ou entre amis... Une activité à ne pas louper pour un maximum de plaisir !



## Envie de gourmandises !

Oui ! Nos produits sont bons et cultivés avec amour. Nos producteurs sont des gens passionnés et sympathiques. Vous pouvez passer du temps dans certaines de nos fermes et vous trouverez sur nos marchés de quoi vous créer des repas succulents avec des ambiances dignes d'une Provence authentique. Des fruits et des légumes en abondance, de l'huile, du miel et des fleurs : de quoi goûter, déguster, dresser une belle table et se souvenir de ces instants simples et magiques. Un tour chez nos chefs cuisiniers incitera à découvrir de nouvelles saveurs colorées grâce à des mélanges osés mais tellement savoureux !



### LES MARCHÉS PROVENÇAUX

Grâce au soleil de Provence des fruits et des légumes plein de saveurs vous attendent sur les marchés (marchés de producteurs du soir, marché de Coustellet le dimanche matin et le mercredi soir en été, le marché de l'Isle-sur-la-Sorgue le jeudi et le dimanche...), chez certains agriculteurs et chez les restaurateurs. Des fruits et légumes ramassés le matin même ou juste la veille pour être prêts sur les étals quand les premiers acheteurs arrivent... ce sont des fruits et légumes avec du goût : le velouté de la pêche, le croquant de la cerise, l'acidulé de la fraise... sont des mots qui prennent tout leur sens. Les marchés de producteurs durent d'avril à fin décembre pour les plus gros.

### DES AGRICULTEURS À VOTRE CONTACT

Le circuit court et le manger local sont partout présents en Luberon et Pays des Sorgues. Marchés de producteurs et ventes à la ferme sont disponibles une très grande partie de l'année. Vous pourrez ainsi acheter vos asperges et vos fraises dès le mois d'avril et les courges en septembre/octobre et non... vous ne trouverez pas de tomates en décembre mais des pommes de terre, des poireaux et des pommes... une leçon de nature permanente !

### LA CUISINE DU SOLEIL

Nos champs regorgent de légumes provençaux qui ne demandent qu'à être sublimes dans l'assiette. Tomates fraîches, tendres courgettes, aubergines délicates et poivrons carré de Lagnes, ils s'accordent divinement bien. De l'emblématique ratatouille, le célèbre tian de légumes en passant par les paupiettes de veau à la provençale, c'est un bonheur à l'état pur pour les papilles. Nos huiles d'olives apportent la note finale à ces délicieux plats.

#### Restaurants 1 étoile au guide Michelin :

- LES BORIES Gordes
- LE CHAMP DES LUNES - Lauris
- LE VIVIER Isle sur la Sorgue
- LA FENIÈRE Cadenet



ZOOM

### Coupe du Monde de Rugby 2023

La Coupe du Monde de Rugby 2023 aura lieu en France du **8 SEPTEMBRE AU 28 OCTOBRE** avec des matchs disputés sur 9 sites répartis dans 9 villes et qui mettra à l'honneur 20 équipes nationales. Ce tournoi sera la dixième Coupe du Monde de Rugby pour les équipes masculines et la deuxième à être organisée en France !

### FAIRE UNE PAUSE EN LUBERON...

Le Luberon est une destination aux mille facettes, bénéficiant d'un terroir d'exception et d'une richesse patrimoniale et naturelle inouïe. Une destination à explorer en toutes saisons : sportifs, gastronomes, ou férus d'histoire, ce territoire saura vous satisfaire par la multitude d'activités proposées au cœur d'un Parc Naturel Régional doublement reconnu par l'UNESCO.

### DES ENGAGEMENTS

La Coupe du Monde de Rugby France 2023 veut établir de nouveaux standards en matière de responsabilité sociale et environnementale, d'inclusion et d'héritage pour un événement majeur du rugby en ciblant quatre piliers clés :

- Agir pour l'économie circulaire et durable ;
- S'engager pour l'éducation, la formation et l'emploi ;
- Respecter et protéger l'environnement ;
- Garantir l'inclusion et le partage.

Des valeurs essentielles dans lesquelles se retrouve notre destination. Plus d'un quart des matchs de la compétition se déroulera en région Provence Alpes Côtes d'Azur, à moins d'une heure en voiture du Luberon. Profitez de cet événement pour venir découvrir ce territoire, véritable bijou du Sud de la France...





## L'automne L'été indien

La frénésie de l'été est terminée, et nous retournons à la terre alors que la saison de la récolte des raisins et des olives commence. Les chefs redécouvrent avec bonheur la cuisine d'automne !

C'est un moment merveilleux pour se promener dans les villages paisibles, regarder les vitrines des magasins et attendre les couchers de soleil aux couleurs splendides. En explorant les sites majeurs de la destination comme les villages perchés et les musées, vous pouvez faire une pause délicieuse avec un thé ou un café revigorant. Bien sûr, il y a toutes les teintes chatoyantes des champs qui bordent les paysages et les pistes cyclables...



Sylvie et Jérôme

### UN SÉJOUR AUTHENTIQUE ET CALME

Fin septembre, début octobre, on s'offre une pause de quatre jours en pleine semaine dans un hôtel de charme.



#### ● COUP DE CŒUR !

Le dîner chez un chef étoilé

#### ● ON A RAMENÉ :

De l'huile d'olive et de la truffe pour nos futures recettes !

## Envie de découvertes ?

Les **VILLAGES DU LUBERON** ont cette particularité d'être soit perchés soit adossés aux massifs du **LUBERON** et des **MONTS DE VAUCLUSE**. Quelque soit le village que vous découvrirez, vous surplomberez une vallée ou vous serez entourés d'oliviers ou de chênes kermès. Chaque point de vue est unique et offre un panorama sur les massifs les plus réputés du sud de la France : le Luberon, le Mont Ventoux, les dentelles de Montmirail, les Alpilles, parfois la Ste Victoire...

Chacun de nos villages a préservé à sa manière son cœur historique et son architecture caractéristique. Maisons bourgeoises en centre village où Mas et Bastides dans la campagne alternent avec ruelles caladées et jardins fleuris, ruines émouvantes et églises perchées, canal et vieux puits, fenêtres à meneaux et vieux portails...



### Des châteaux classés Monuments Historiques

- **Lourmarin :**  
ouvert toute l'année
- **Gordes :**  
ouverture uniquement  
en saison estivale



### Musées incontournables

- **Le Musée de la Lavande Château du Bois**  
www.museedelalavande.com
- **La Filaventure**  
(Manufacture Brun de Vian Tiran)  
www.lafilaventure.fr
- **Musée Pierre Salinger**  
Situé dans la dernière demeure provençale de Pierre Salinger, le musée retrace la vie et la carrière de cet homme incroyable. Visite sur réservation toute l'année
- **Le Musée Campredon**  
Cet ancien hôtel particulier de 1746 est devenu un centre d'art. De nombreuses expositions s'y déroulent tout au long de l'année.
- **Musée de l'huile d'olive**  
Pour tout savoir sur l'huile millénaire de Méditerranée  
www.royere.com

## L'olive et son huile

Produit emblématique de la Méditerranée l'huile d'olive et son fruit se découvrent tout au long de l'année. Une balade dans une oliveraie, une dégustation, la visite d'un moulin, venez découvrir tous les secrets de cette huile millénaire.

Visiter les moulins, sentir l'odeur de l'huile fraîchement pressée, se balader au cœur des oliviers, déguster la tapenade (purée d'olives savamment mélangée avec de l'ail, de l'huile des anchois et des câpres)...



### AGRITOURISME & HUILE D'OLIVE

En Provence, la culture de l'olive est présente depuis des millénaires. Depuis la culture jusqu'aux bienfaits pour la santé de cette petite perle verte, les occasions de découvrir son histoire, son goût et sa culture sont très présentes chez nous. Voir de plus près comment est faite l'huile d'olive, c'est possible ! La Ferme les Callis, le Mas Honorat propose des expériences au cœur des oliveraies.

### LA PRESSION

Les olives sont ramassées entre novembre et décembre. Elles seront utilisées soit pour l'huile soit pour la table. Il faut entre 5 et 8 kg d'olives pour 1 litre d'huile. Début novembre, leur pressage donne "**LE FRUITÉ VERT**". En fin de saison, on obtient un fruité "**MÛR**" voire "**NOIR**". La variété d'olives "Aglандаu", la plus cultivée sur notre terroir donne une huile aux arômes prenants, ardents et puissants tout en restant plutôt doux.



Quant aux tapenades, olives cassées et autres délices apéritifs, ils proviennent de variétés d'olives différentes : **PICHOLINE**, **TANCHE** (olives de Nyons), **SALONENQUE** (Salon de Provence), **GROSSANE** (Baux-de-Provence)...

## Rivière et antiquaires L'Isle-sur-la-Sorgue



### LA SORGUE

Né des eaux de la Sorgue, cet ancien village de pêcheurs est surnommé la "**VENISE COMTADINE**". A partir du 8 Août 1467, il fut interdit de laver son linge dans la Sorgue, sous peine d'une amende de 25 sous. La Sorgue a toujours été (et est encore aujourd'hui), un élément essentiel de l'histoire de la ville.

Les bords de Sorgue, ses eaux cristallines font partis intégrante du patrimoine de la ville. Le village d'origine s'est développé dans le bourg Saint Laurent, aujourd'hui le quartier de Villevieille. La rivière a contribué à la prospérité et au développement grâce à ses filatures, la pêche et à l'industrie.



### LES ANTIQUAIRES

Paradis des chineurs et des passionnés d'antiquités, L'Isle sur la Sorgue est l'une des places de marché les plus importantes en matière d'antiquaires et de brocante. La ville est d'ailleurs reconnue à l'échelle Européenne depuis la création du 1<sup>er</sup> village des antiquaires en 1978. Aujourd'hui plus de 300 antiquaires sont ouverts du vendredi au lundi et proposent des meubles, des peintures, des objets d'art, des bijoux, des livres, des vinyles, fer forgé et bien d'autres merveilles à chiner dans l'un des nombreux villages des antiquaires. Pour Pâques et l'Ascension des foires internationales réunissent chaque année plus de 500 exposants. Que vous soyez un professionnel, un collectionneur ou un amateur il y en a pour tous les goûts!



## L'hiver

Calme et découvertes

Le soleil nous donne un bel hiver et les températures sont fraîches pour profiter de l'air pur du Luberon.

La star des marchés d'hiver est la truffe. Dans les restaurants, les chefs la cuisinent de façons différentes en utilisant l'huile d'olive fraîchement pressée !

L'hiver est une période de grande tranquillité dans le Luberon, idéale pour ceux qui aiment se ressourcer dans des hébergements chaleureux et accueillants, alternant villages perchés et pauses café. Profitez aussi des boutiques ouvertes toute l'année et des expositions...



Myriam

### UN SÉJOUR POUR S'OCCUPER DE SOI

Week-end prolongé pendant les vacances de la Toussaint.



- **COUP DE CŒUR !**  
Le cours de yoga
- **J'AI RAMENÉ :**  
Des cosmétiques naturels



Julia et Maxime

### UN SÉJOUR EN AMOUREUX

City break de trois jours au calme



- **COUP DE CŒUR !**  
Les galeries d'art à Lourmarin
- **ON A RAMENÉ :**  
De la bière artisanale

## Un Noël provençal

Chaque année, les villes et villages du Luberon vibrent d'une atmosphère unique, animés par les festivités de NOËL : farandoles, foire aux santons, illuminations, marchés de Noël et chorales... La période s'ouvre traditionnellement avec la **SAINTE-BARBE** (4 décembre) : tradition symbolique qui consiste à semer du blé pour évaluer la prospérité de l'année à venir.

### LES MARCHÉS DE NOËL

En décembre, les marchés de Noël s'ouvrent dans toute la région. Beaucoup de villes et villages préparent leur marché de Noël, tous magnifiquement décorés et très chaleureux. Vous pouvez y acheter toutes sortes d'articles de Noël tout en profitant d'une boisson chaude et d'une friandise. Si vous recherchez de beaux cadeaux de Noël ou encore des produits locaux pour vos repas de fin d'année, les marchés sont l'endroit idéal !

### LES SANTONS PROVENÇAUX

Les premiers jours de décembre sont aussi le moment idéal pour faire la "crèche". Ce décor traditionnel est une reconstitution de la vie provençale avec ses points vitaux tels que le puits et l'eau du moulin, le four communal, les pins... Pour préparer la crèche, on utilise des santons (du provençal "Santoun" : petit saint) en argile, fabriqué artisanalement à la main.

## ZOOM

### Les crèches de l'Hôtel d'Agar

Chaque année au moment des fêtes de Noël l'Hôtel d'Agar vous présente un ensemble exceptionnel de crèches provençales et napolitaines du XVIII<sup>ème</sup> et XIX<sup>ème</sup> siècle. Plus de 200 sujets provençaux en cire, papier maché avec leur vêtement d'époque, et une centaine de sujets napolitains en terre cuite sont exposés dans le parcours de la visite guidée de la maison, avec également quelques génois en bois.

### Les 13 desserts

Ce dessert a une symbolique religieuse, il correspond au repas de la Cène, qui est le dernier repas de Jésus Christ pris en compagnie de ses 12 apôtres, d'où le chiffre 13 pour les 13 convives. La tradition veut que l'on serve les desserts sur une table recouverte de 3 nappes blanches. Servis à la fin du repas de la veille de Noël, les desserts doivent rester sur la table pendant trois jours. Les invités goûtent à tous les desserts pour faire preuve de politesse envers leur hôte.

(La liste des 13 desserts de Noël : noix ou noisettes, figes sèches, raisins secs, amandes, pompe à huile, nougat blanc, dattes, nougat noir, nougat rouge, calissons d'Aix, oranges ou clémentines, melon d'eau, un fruit exotique.)

## Envie de "zénitude" ?

Se relaxer, quelle douceur. Prendre soin de soi au milieu du silence, écouter les premiers oiseaux au petit matin depuis la chambre avec vue sur une nature lumineuse. Un massage, un spa, un cours de yoga en plein air pourrait-il rendre cette expérience plus parfaite ?

Prenez le temps de vous détendre et de vous ressourcer dans le calme et la tranquillité en profitant des spas et leurs services de luxe, des espaces dédiés au calme et au cocooning parfaitement adaptés. Spas, massages, espaces détente et cours de yoga sont disponibles dans tout le Luberon.



### UN PETIT CAFÉ...

Outre la multitude de petits villages présents sur notre territoire et qu'il faut absolument visiter pour se mettre au rythme de la Provence, il en est certains qui vous offrent l'opportunité supplémentaire de flâner dans des boutiques attachantes et plusieurs terrasses de café ou salons de thé pour parfaire votre visite le jour du marché ou n'importe quel jour de la semaine. A ne pas manquer.

### DESIGN CONTEMPORAIN...

Certains hébergeurs ont fait le choix d'une architecture et d'une décoration résolument contemporaine en plein cœur de la Provence. Une manière de voyager en totale immersion en Provence dans une décontraction chic et actuelle.

## La truffe

### Le diamant noir de Vaucluse qu'est-ce que c'est ?

La réunion de trufficulteurs du Vaucluse. Engagés dans une démarche de qualité, de transparence et de respect. Engagés dans l'association pour promouvoir le meilleur de la truffe. Le meilleur de la truffe noire, la tuber melanosporum. L'excellence en matière d'arôme.

### LE VAUCLUSE, TERROIR DE LA TUBER MELANOSPORUM

C'est dans le Vaucluse que la culture de la truffe est née, le Vaucluse est le premier département producteur de truffe. Climat méditerranéen, terre pierreuse calcaire, le terroir vauclusien est celui de la meilleure tuber melanosporum. Si le nom "vulgaire" de la tuber melanosporum est "truffe du Périgord", ne vous y trompez pas, c'est bien dans le Vaucluse qu'est née la trufficulture.

➤ <https://diamantnoirvaucluse.fr/>

### 3 ENGAGEMENTS :

#### La fraîcheur

Plus la truffe est fraîche, plus son arôme est puissant. C'est pourquoi nous nous engageons à dater nos truffes et à ne proposer à la vente que des truffes de moins d'une semaine.

#### La maturité

La truffe noire ne l'est pas à sa naissance. Elle passe du blanc au gris, puis au gris foncé, jusqu'à ce beau noir violet de la truffe vraiment mûre. La puissance aromatique est fonction de la maturité. C'est pourquoi nous ne vous proposons que des truffes vraiment noires, et nous canifons nos truffes pour vous présenter l'intérieur.

#### La qualité

Nous nous engageons à ne vous proposer sous la marque "DIAMANT NOIR DU VAUCLUSE" que nos meilleures truffes, les plus savoureuses, issues de notre terroir.





*Des rencontres*

**UN GUIDE NATURE**

Suivez un guide naturaliste sur son terrain de jeux, au cœur du Parc, et découvrez toute la richesse de la faune et de la flore du Luberon.

**UN OLÉICULTEUR**

Baladez vous au coeur d'une oliveraie pour découvrir tous les secrets de l'olive et de sa fameuse huile.

**UN ARTISAN**

Discutez avec un artisan qui vous expliquera en quoi le Luberon l'inspire et l'aide à faire parler son art.

**UN CHEF**

Macaron, tapenade, granité de melon ou ratatouille, agneau en croûte ou aspic d'asperge... Cuisiner avec un restaurateur dans sa cuisine pour ramener de son séjour un souvenir unique et une recette à partager... Tentant non ?

**UN GUIDE CONFÉRENCIER**

L'histoire de la Provence et plus particulièrement du Luberon est riche, passionnante et fascinante, laissez vous conter l'histoire d'un patrimoine unique par un guide amoureux de son territoire.

Area with horizontal dotted lines for taking notes.

## Des idées de journées

- Visites guidées des plus beaux villages du Luberon
- Balades et randonnées au cœur du Parc Naturel Régional
- Journée thématique (sports, culture...)
- De nombreuses activités
- Et bien plus sur simple demande!



## BIEN ÊTRE & NATURE

Suivez le guide pour une journée à la découverte de la faune et de la flore locale. Randonnée pour tous, choix du parcours selon votre niveau. Découvrez des paysages multiples, tantôt aride, tantôt verdoyant, garrigue, steppe, forêt, la richesse du Luberon s'ouvrira à vous. Pour le déjeuner un pique-nique "healthy" fait par un chef local vous sera proposé. Un moment convivial pour reprendre des forces. La journée se terminera par un cours de Yoga, pour vous relaxer mais aussi pour aller au bout du ressourcement et repartir serein et zen vers de nouvelles aventures !

**91€/pers**

## VOYAGE AU PAYS DE L'OR BLEU

Dans la matinée visitez une ferme à quelques kilomètres de Lourmarin. Venez découvrir la lavande et d'autres plantes emblématiques de la Provence. Origines, utilisations, aromathérapie ou cuisine vous saurez tout ce qu'il y a à savoir... Le déjeuner se fera sur place. Dans l'après-midi découvrez les méthodes de distillation d'hier et d'aujourd'hui, et bien d'autres secrets... Sans oublier une dégustation olfactive de son huile essentielle utilisée depuis la nuit des temps. **75€/pers**

## DESTINATION LUBERON CŒUR DE PROVENCE

**Bianca OGEL,**  
Responsable promotion  
et commercialisation

✉ [incoming@luberoncoeurdeprovence.com](mailto:incoming@luberoncoeurdeprovence.com)  
+33 (0)6 08 94 83 01

**Franck DELAHAYE,** Directeur

✉ [f.delahaye@luberoncoeurdeprovence.com](mailto:f.delahaye@luberoncoeurdeprovence.com)

### CAVAILLON

Place François Tourel  
+33 (0)4 90 71 32 01

### GORDES

Le Château  
+33 (0)4 90 72 02 75

### LOURMARIN

Place Henri Barthélémy  
+33 (0)4 90 68 10 77

### SERVICE RÉCEPTIF

Des séjours pour les groupes et les individuels ont été mis en place en partenariat avec les prestataires locaux. D'autres peuvent être montés sur demande.

N° d'immatriculation : IM084170001

✉ [www.luberontourisme.com](http://www.luberontourisme.com)

✉ [www.luberoncoeurdeprovence.com](http://www.luberoncoeurdeprovence.com)



## ISLE SUR LA SORGUE TOURISME

**Xavier FEUILLANT,** Directeur

✉ [xfeuillant@islesurlasorguetourisme.com](mailto:xfeuillant@islesurlasorguetourisme.com)  
+33 (0)6 08 94 83 01

### CONTACT PRESSE

**Lucie LAQUET,**  
Responsable communication,  
marketing et événements

✉ [llaquet@islesurlasorguetourisme.com](mailto:llaquet@islesurlasorguetourisme.com)  
+33(0)6 63 59 19 03

### ISLE SUR LA SORGUE

13 Place Ferdinand Buisson  
+33 (0)4 90 38 04 78

### FONTAINE DE VAUCLUSE

4 Route de Cavillon

### LE THOR

41 Place du Marché

✉ [www.islesurlasorguetourisme.com](http://www.islesurlasorguetourisme.com)