



Cartella stampa

Destination Luberon



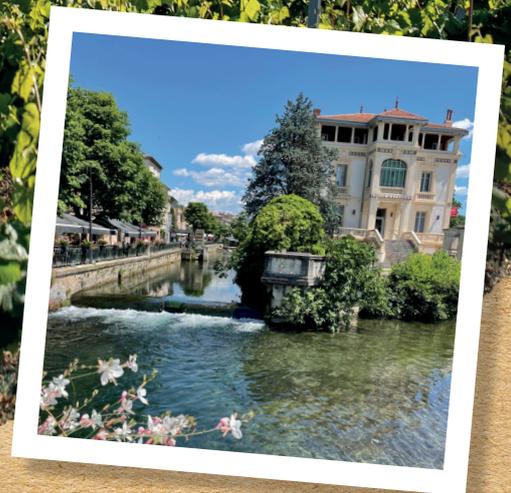
©JudithVoyage



©MesPetitesMadeleines



©lescheminsdetraverse



DESTINATION
LUBERON





Editoriale

Una destinazione eccezionale, vicina alle principali attrazioni turistiche del Luberon, dei Monts de Vaucluse e del Pays des Sorgues.

Godetevi un territorio unico!

Il Luberon si trova tra le catene montuose del Luberon e dei Monts de Vaucluse. Scoprite due dei "Villaggi più belli di Francia" Gordes e Lourmarin. Borghi arroccati, vigneti, querce bianche e uliveti... Una città, Cavaillon, che offre una serie di attrazioni.

Non lontano da lì, Ustle-sur-la-Sorgue, un angolo di paradiso dove la qualità della vita è eccellente. A piedi o in bicicletta attraverso frutteti e vigneti. Immergetevi nel passato visitando villaggi, negozi di antiquariato e mercati colorati che offrono deliziosi prodotti locali. Tra patrimonio architettonico e naturale, scoprirete le tradizioni e le competenze delle popolazioni locali.

Informazioni chiave



PARCO NATURALE REGIONALE DEL LUBERON

classificato come riserva della biosfera e geoparco mondiale dall'UNESCO.



16 BORGHI PIÙ BELLI DELLA FRANCIA



- Gordes
- Lourmarin
- Ménerbes
- Ansouis
- Vénasque
- Roussillon

ALLOGGI

- 6 HOTEL A 5 STELLE
 - 3 Relais & Châteaux
 - 1 Palazzo
- 12 HOTEL A 4 STELLE
 - 1 Relais & Châteaux

GASTRONOMIA

- Più di 400 RISTORANTI
 - 28 ristoranti stellati Michelin
- PRODUTTORI
 - 78 cantine (AOC Luberon, Ventoux, Côtes du Rhône Villages Gadagne)
 - 33 frantoi (DOP Huile d'olive de Provence).

MOBILITÀ SOSTENIBILE

- 8 GR "Percorsi pedonali di lunga percorrenza".
- Oltre 50 sentieri escursionistici.
- Più di 30 percorsi ciclabili.



©JudithVoyage



Una destinazione

Orientarsi tra Luberon, Monts de Vaucluse e Pays des Sorgues

Situata a un'ora dall'aeroporto di Marsiglia Provenza e a 45 minuti dalle stazioni TGV di Avignone e Aix-en-Provence, la regione confina con l'autostrada A7 a ovest e con l'autostrada A51 per Pertuis a sud. Il Luberon si trova nel Parc Naturel Régional du Luberon, non lontano dal Pays des Sorgues, collegato ad Avignone.

Una destinazione che offre un turismo di qualità, dove si può rallentare e godersi ogni minuto del soggiorno: una passeggiata in bicicletta, un piccolo mercato contadino, un aperitivo con gli amici nella piazza di un paese, una serata sotto le stelle a un concerto all'aperto, un'escursione in un paesaggio mozzafiato...

Benvenuti!



-  45 minuti dall'aeroporto di Marsiglia Provenza.
-  2oree30minutidall'aeroporto di Nizza.
-  1 ora da Lione.
-  2 ora e 30 minuti da Parigi.
-  A7 / A51
-  Avignone : 35 minuti
-  Aix-en-Provence : 40 minuti



Indice



©JudithVoyage

8 Paesini
Alla scoperta dei
luoghi più belli della
Francia



©Mes Petites Madeleines

13 La cultura
Un ricco passato storico



18 Natura e
benessere
Il paradiso delle attività
all'aperto



©Une.fille.de.provence

22 Gastronomia
Un'antologia di colori e
sapori



26 I nostri consigli
Eventi e suggerimenti



©Une fille du soleil

32 Contatti

Semplicemente Luberon...



©JudithVoyage



©fmr_travelblog

Avete bisogno di dedicare del tempo a voi stessi? Avete voglia di un po' di pace e tranquillità? Prendetevi il tempo di esplorare le stagioni e leggete le pagine seguenti per ispirarvi per il vostro viaggio. Potrete rilassarvi in totale tranquillità, fare il pieno di energia e scoprire lo stile di vita provenzale!



Paesini

I villaggi del Luberon godono di una posizione unica, arroccati o incastonati nei massicci del Luberon e dei Monts de Vaucluse.

Qualunque sia il borgo che visiterete, sarete affacciati su una valle o circondati da oliveti e querce spinose. Ogni punto di osservazione è unico e offre una vista panoramica sulle catene montuose più famose del sud della Francia: Luberon, Mont Ventoux, Dentelles de Montmirail, Alpilles, **E TALVOLTA ANCHE** Sainte-Victoire... Ogni villaggio ha conservato il suo cuore storico e la sua architettura. Scoprite le affascinanti strade acciottolate e i giardini fioriti, le rovine storiche e le chiese in cima alle colline che segnano il paesaggio.



I villaggi più belli della Francia

Lo sapevate? In Francia, ci sono 174 borghi con il marchio "Villaggi più belli di Francia" (dato del 2023). Sette di essi si trovano nel Vaucluse, sei dei quali molto vicini al Luberon!

- GORDES
- ROUSSILLON
- MÉNERBES
- LOURMARIN
- ANSOUS
- VENASQUE



Per diventare membro dell'associazione "I più bei villaggi di Francia" è necessario soddisfare alcuni criteri di selezione e, in cambio, proporre una strategia di sviluppo e promozione turistica.

I tre principali criteri di selezione includono il contesto rurale del villaggio (con una popolazione inferiore a 2.000 abitanti), l'esistenza di almeno due siti del patrimonio nazionale (classificati come monumenti storici) e il sostegno locale sotto forma di approvazione del consiglio.



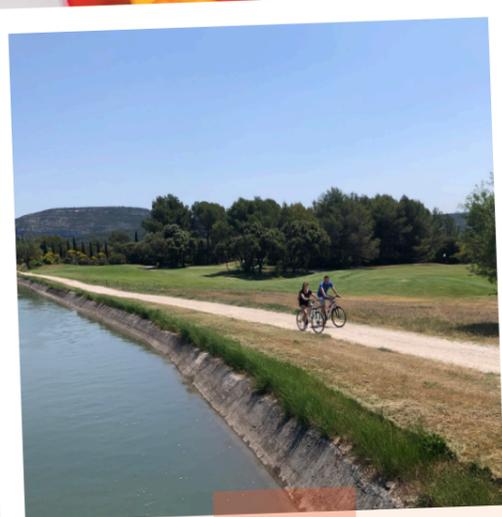
L'Isle-sur-la-Sorgue



IL FIUME ATTRAVERSA LA CITTÀ

L'Isle-sur-la-Sorgue è soprannominata "LA VENISE COMTADINE" per via del fiume Sorgue e dei numerosi canali che attraversano la città. Il fiume stesso è parte vitale del passato e presente di L'Isle-sur-la-Sorgue. Le sponde del fiume, le acque cristalline e la storia che hanno reso possibile sono parte integrante del patrimonio locale.

Il fiume ha contribuito alla prosperità della città attraverso lo sviluppo di innumerevoli fabbriche e laboratori industriali, per non dimenticare la pesca. Il fiume Sorgue ha avuto un ruolo centrale nella vita dei suoi abitanti e nella loro storia, ed è una delle sue caratteristiche più ricche e originali. Si snoda tra le stradine e alimenta le ruote idrauliche, residuo del passato industriale di L'Isle-sur-la-Sorgue.



IN BICICLETTA L'ISLE-SUR-LA-SORGUE

Il percorso ciclabile "De la Source à la Venise Comtadine" è un facile anello di 20 km vicino all'acqua. Pedalate da L'Isle-sur-la-Sorgue a Fontaine-de-Vaucluse, passando per il villaggio collinare di Saumane-de-Vaucluse, e godetevi i paesaggi scolpiti dal fiume Sorgue. Lungo il percorso è possibile collegarsi alla pista ciclabile di Calavon.



ANTIQUARI A L'ISLE

Vero e proprio paradiso per gli amanti dell'antiquariato, L'Isle-sur-la-Sorgue è il più grande centro di mercatini dell'antiquariato di tutta la Provenza. Si tratta di un centro di dimensioni europee che è cresciuto costantemente da quando è stato creato il primo villaggio dell'antiquariato nel 1978. Aperto dal venerdì al lunedì, ospita circa 300 commercianti che vendono mobili, dipinti, oggetti d'arte, tessuti, gioielli, libri, dischi, ferro battuto e altro ancora... Durante le grandi fiere internazionali, la città si trasforma in un mercato all'aperto, con numerosi espositori. Professionisti dell'arredamento, collezionisti esperti o semplicemente cacciatori di occasioni alle prime armi: tutti troveranno sicuramente un tesoro a L'Isle-sur-la-Sorgue...

Altre città e borghi da non perdere



UN LUOGO MAGICO Fontaine-de-Vaucluse

In questa gola verdeggiante (**VALLIS CLAUSA**), nasce una sorgente misteriosa che dà origine a **LA SORGUE**. Questa sorgente enigmatica, ai piedi di una scogliera alta 240 metri e di una voragine profonda 223 metri, è stata una calamita per i viaggiatori. L'acqua che sgorga proviene dal quella piovana e dallo scioglimento delle nevi che si infiltra nel terreno scendendo dal Mont Ventoux, dai Monts de Vaucluse, dal Plateau d'Albion e dalla Montagne de Lure, formando un "impluvium" o bacino idrografico di oltre 1.240 km². La sorgente Fontaine-de-Vaucluse è l'unico luogo in cui quest'acqua esce dal terreno. Si tratta della più grande di Francia e una delle più capienti al mondo in termini di portata d'acqua. Ha ispirato filosofi e poeti famosi come Petrarca, Mistral e Char. Miti, leggende, racconti, sogni, poesie, storie... questa fonte è un luogo dove l'immaginazione trova ispirazione.

Non tutti i villaggi hanno etichette o riconoscimenti, ma tutti hanno qualcosa di speciale e di unico. Arroccati sulle colline, circondati da vigneti o oliveti, scoprite altri bei paesini e piccole città, come:

- **OPPÈDE-LE-VIEUX**
- **SAIGNON**
- **MÉRINDOL**
- **LAURIS...** e molti altri ancora!



La cultura

*Un patrimonio storico
eccezionale!*

La storia ha lasciato il segno nei villaggi e nei loro dintorni. I vigneti e gli oliveti che ancora oggi caratterizzano il paesaggio del Luberon sono stati originariamente piantati dai Greci e dai Romani (**CAVAILLON, VIA DOMITIA...**).

Fin dall'antichità, la regione è stata soggetta a molte influenze, tra cui l'arrivo dei **PAPI AD AVIGNONE**, l'insediamento dei **VODESI** originari del Piemonte e la presenza di **POPOLAZIONI EBRAICHE** protette in quattro grandi città del Vaucluse.

C'è anche il possente fiume Durance, un tempo descritto come il "flagello della Provenza". Anche l'estrazione del calcare e il canale della Durance, utilizzato per l'irrigazione delle colture, hanno plasmato i paesaggi della regione, molti dei quali sono ancora oggi visibili...



DOPO LA SECONDA GUERRA MONDIALE, LA LUCE E IL CLIMA DELLA REGIONE HANNO ATTRATTO SEMPRE PIÙ ARTISTI, CHE SI SONO ISPIRATI ALLE SUE PROSPETTIVE UNICHE.

HANNO CONTRIBUITO A RIDARE VITA A VILLAGGI CHE ERANO STATI ABBANDONATI AL LORO DESTINO DOPO CHE GLI ABITANTI SI ERANO TRASFERITI NELLE VALLI O NELLE CITTÀ.

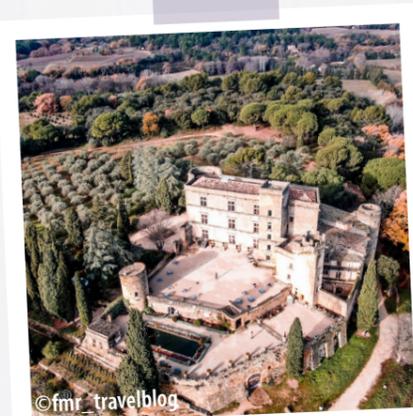
Da non perdere

I CASTELLI

Dal magnifico **CASTELLO RINASCIMENTALE DI LOURMARIN** costruito nel XV secolo, al discreto **CASTELLO DI SAUMANE-DE-VAUCLUSE** dove crebbe il Marchese de Sade, alle rovine del **CASTELLO DI OPPÈDE-LE-VIEUX**, seguite la **STRADA DEI CASTELLI DI PROVENZA** per scoprire la storia della regione attraverso i secoli.

ALTRI CASTELLI DA VISITARE

- **GORDES**, oggi ospita mostre.
- **LACOSTE**, riconosciuto grazie al Marchese di Sade.
- **ANSOUIS** e i suoi incredibili giardini alla francese. .



Un patrimonio storico notevole

I VALDESI NEL LUBERON

L'insediamento dei valdesi nel Luberon iniziò nel 1399 con l'arrivo di oltre mille famiglie provenienti dalle Alpi, invitati a stabilirsi nel Luberon. I valdesi portarono con sé la loro cultura e soprattutto la loro fede, ereditata da Pierre Valo, predicatore lionese della fine del XII secolo.

Nel 1528, il vescovo di Apt, Jean Nicolai, avviò un processo per eresia. Nel 1540, l'Editto di Mérindol condannò i valdesi. Le persecuzioni iniziarono cinque anni dopo e nell'aprile del 1545 i villaggi valdesi furono saccheggiati, le loro terre confiscate e i loro beni rubati. Più di 3.000 valdesi persero la vita durante questa pagina nera della storia della regione.

Dopo la revoca dell'Editto di Nantes nel 1685, 400 valdesi del Luberon, discendenti dei sopravvissuti, lasciarono la Provenza per il Sudafrica per iniziare una nuova vita lontano dalle persecuzioni.

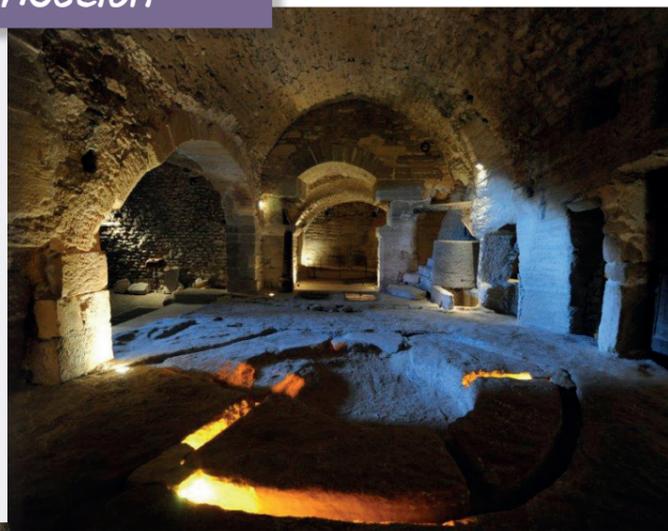
IL LUBERON, TERRA DI STORIA

Da oltre 2.500 anni, il Luberon accoglie diverse popolazioni e comunità (valdesi, ebrei, cattolici). Scoprite un ricco patrimonio storico che va dall'epoca Romana ai giorni nostri... Si possono anche visitare luoghi ricchi di storia, come il **CASTRUM** a Mérindol, vestigia dell'antico villaggio valdese.

Monumenti storici riconosciuti

CANTINE DEL PALAIS ST FIRMIN

Cantine scavate nella roccia e utilizzate nel Medioevo per varie attività artigianali a Gordes. Un sito inaspettato e misterioso tutto da scoprire. Visita con audioguida (in 10 lingue diverse): aperto da aprile a ottobre.



VILLAGGIO DI BORIES

Questo villaggio è stato ricostruito alla fine degli anni '70 e comprende diverse "bories", le case dei pastori che accompagnavano i loro animali in campagna durante la stagione del pascolo. Scoprite queste tipiche case in pietra a secco e come ci si viveva.

ABBAZIA DI SÉNANQUE

Abbazia cistercense costruita nel XII secolo nella valle di Sénancole, a 4 km da Gordes. Una vera oasi di pace, dove il telefono non prende e regna solo la tranquillità e la storia. Cinque monaci vivono e lavorano ancora nell'abbazia. Una tappa obbligata nel Luberon!



©JudithVoyage

16



©La Filaventure



©Musée de la Lavande



I musei

MUSEO DELLA LAVANDA

L'ORO BLU DELLA PROVENZA, simbolo della regione, non avrà più segreti per voi dopo una visita al Museo della Lavanda.

LA SINAGOGA DI CAVAILLON

La sinagoga si trova nel cuore dell'antica strada ebraica di Cavillon, conosciuta anche come "carriera". Fu ricostruita tra il 1772 e il 1774. La sinagoga era un luogo di culto, una scuola e un punto di ritrovo della comunità, che testimoniava la vita degli "EBREI DEL COMTAT".

LA FILAVENTURE

Un museo dove scoprire i legami tra l'industria tessile e l'Isle-sur-la-Sorgue, e scoprire tutto sulle più belle FIBRE del mondo.

CAMPREDON

Una straordinaria sede espositiva e un patrimonio sulle rive del fiume Sorgue, che presenta mostre di ARTE MODERNA e CONTEMPORANEA e di FOTOGRAFIA.

L'HOTEL D'AGAR

Questa casa è di per sé un capitolo di storia! Questo gioiello architettonico è stato costruito sulle rovine della città romana sorta ai piedi delle **COLLINE SAINT-JACQUES** a Cavillon. Le parti più antiche risalgono al XII secolo e la casa è circondata da un giardino le cui prime tracce risalgono ad almeno 2.000 anni fa. Il sito è stato inserito nell'elenco dei monumenti storici dal 2011.

MINIERE DI BRUOX

Viaggio al centro della terra, nelle antiche miniere dove si estraeva l'ocra. Una visita per scoprire tutto su questo settore.

17



Natura

Un parco naturale regionale

La destinazione si trova nel cuore del **PARC NATUREL RÉGIONAL DU LUBERON** (PNRL), un'area rurale di eccezionale bellezza, rinomata per la qualità della vita, il patrimonio e i paesaggi. Il parco copre un'area di **1.850 KM²**; l'altitudine varia dai 70 metri ai 1.125 metri della cima di Mourre Nègre, nella catena del "Grand Luberon".

Il Parc Naturel Régional du Luberon è uno dei 7 parchi naturali regionali della Provenza-Alpi-Costa Azzurra.

IL PARCO NATURALE REGIONALE DEL LUBERON È ENTRATO A FAR PARTE DELLA RETE DELLE RISERVE DELLA BIOSFERA NEL 1997.

ATTENZIONE!

In estate, a causa della siccità e delle alte temperature, le autorità locali possono decidere di vietare l'accesso ai sentieri per evitare il rischio di incendi.

Riserva della biosfera UNESCO

CHE COSA SIGNIFICA?

Le riserve della biosfera promuovono soluzioni che conciliano la conservazione della biodiversità con il suo uso sostenibile. Sono aree di apprendimento per lo sviluppo sostenibile in diversi contesti ecologici, sociali ed economici, che influenzano la vita di oltre 250 milioni di persone.

Attualmente esistono 738 riserve della biosfera in 134 Paesi, compresi 22 siti transfrontalieri, che fanno parte della Rete mondiale delle riserve della biosfera. Il Luberon è uno di questi.



©George Henry Nolan

“OPERAZIONE GRANDE SITO LA FONTAINE DE VAUCLUSE”

L'Opération Grand Site (OGS) è stata lanciata ufficialmente il 18 marzo 2021. Basata su un processo consultivo che coinvolge le parti interessate locali, questo approccio mira a migliorare l'accoglienza dei visitatori, a preservare la bellezza di questo sito straordinario ma vulnerabile e a migliorare la qualità della vita dei residenti e dei turisti che vi abitano.



©Sam Bié

LA VIA FERATTA A CAVAILLON

La Via Ferrata di Cavailon è stata realizzata nel 2013 ed è accessibile a piedi dal centro del paese. La Via Ferrata offre due percorsi: **Via Natura, UN BREVE ANELLO DI 2 ORE CHE OFFRE UN'OTTIMA PANORAMICA DEL PERCORSO, E Via Souterrata, UN ITINERARIO PIÙ IMPEGNATIVO CHE OFFRE FORTI EMOZIONI ATTRAVERSO GROTT E PARETI ROCCIOSE.**

SIETE ALLA RICERCA DI UN BRIVIDO?

Volate come un uccello sulla Durance e sul Luberon in un aliante ... un'esperienza davvero indimenticabile! Potete anche optare per un volo in mongolfiera! Prendete quota per ammirare al meglio i paesaggi del territorio!



©ProduzioneTODD

CON I NOSTRI AMICI ANIMALI

Passeggiate ed escursioni accompagnate da un asino, in compagnia di lama o a cavallo nelle foreste del Luberon, lungo il fiume Durance o nel cuore della gariga...

YOGA E BENESSERE

E che ne dite di una lezione di yoga all'aria aperta per ricaricare le batterie?



Un paradiso per le attività all'aperto

C'è molto da fare, sia per esperti di mountain bike, scalatori o appassionati di vie ferrate, sia per famiglie che vanno in bicicletta, a fare trekking con gli asini o in canoa... Le attività all'aperto in questa magnifica campagna offrono la possibilità di condividere emozioni e fare scoperte. **RESPIRA, CAMMINA, CORRI o PEDALA!**

Natura incontaminata, paesaggi emblematici, sentieri, luoghi tranquilli e rivitalizzanti, il blu della lavanda e il bianco della pietra (muri, borie, falesie)... e ai lati, i fiumi (la Sorgue e la Durance).



- ESCURSIONI
- CICLISMO
- MOUNTAIN BIKE
- SENTIERI
- ARRAMPICATA
- VIA FERRATA

Escursioni

Camminare nel Luberon e nei Monts de Vaucluse è un modo eccellente per scoprire la natura e la storia. I sentieri escursionistici attraversano la regione in tutte le direzioni. Ci sono sentieri segnalati per escursioni impegnative, ma anche per gite in famiglia più tranquille. Se siete in grado di fare un'escursione più lunga, potete attraversare la regione del Luberon/Monts de Vaucluse da nord a sud o da est a ovest in due giorni. Seguite i sentieri a lunga percorrenza (GR) 6/91/97, il GR des Monts de Vaucluse e il "Sentier de la Peste" per esplorare la campagna.



IN BICICLETTA NEL LUBERON

Pedalare lungo le strade e i sentieri tortuosi è un puro piacere da vivere con gli amici, la famiglia o da soli. Paesaggi senza tempo si dispiegano davanti ai vostri occhi e borghi superbi, perfetti per una visita o una bevanda rinfrescante (lungo il percorso ciclabile, i villaggi si trovano a una distanza compresa tra 3 e 10 km al massimo).

L'itinerario turistico di 236 km "LUBERON À VÉLO" si snoda per 63 km attraverso la regione del Luberon/Monts de Vaucluse.

MOUNTAIN BIKE

MOUNTAIN BIKE: la "GRANDE TRAVERSÉE DU VAUCLUSE" passa vicino a Gordes, e la "GRANDE TRAVERSÉE DU LUBERON" collega diversi paesini della regione. Si tratta di itinerari tecnici pensati per chi cerca emozioni forti.

LA PISTA CICLABILE DI CALAVON

Perfetta per le famiglie. Si tratta di una greenway di 45 chilometri costruita sulla vecchia linea ferroviaria tra Cavaillon e Les Baumettes. Il percorso prosegue verso Apt per un totale di 36 km di ciclismo sicuro. Adatto anche ai pattini e alle tavole.



Gastronomia

Sapori e delizie

Vi invitiamo a scoprire di persona i sapori e le delizie che la regione ha da offrire. Incontrate produttori entusiasti e cordiali, esplorate fattorie pittoresche e curiosate nei mercati locali per trovare tutti gli ingredienti necessari a preparare piatti deliziosi nell'atmosfera autentica della Provenza. Godetevi l'abbondanza di **FRUTTA E VERDURA FRESCA**, **OLIO D'OLIVA**, **MIELE**, **FIORI** e **VINO**, e gustate ogni boccone attorno a una bella tavola. Creare momenti semplici ma magici.

Cucinare al fianco di uno chef di talento vi incoraggerà a esplorare sapori vivaci e combinazioni sorprendenti, ma sempre deliziose!



©want2becity



©want2becity

I mercati

Il sole è una delle risorse alla base della gustosa frutta e verdura che si può trovare in ogni mercato della regione.

Ci sono anche i mercati agricoli serali, e il mercato di Coustellet la domenica mattina e il mercoledì sera in estate.

La frutta e la verdura vengono raccolte al mattino, o magari la sera prima, pronte per i primi acquirenti. Pesche succose e vellutate, ciliegie sode e brillanti, fragole... Qui il sapore si sposa con la bellezza. I mercati agricoli più grandi sono aperti da aprile a fine dicembre.

22

Olio d'oliva

L'ULIVO: CULTURA, DEGUSTAZIONE E DIETA MEDITERRANEA. SCOPRITE DI PIÙ SULL'OLIVICOLTURA PASSEGGIANDO TRA GLI OLIVETI IN ESTATE, ASSAGGIATE LE OLIVE TUTTO L'ANNO DURANTE GLI SPECIALI CORSI DI DEGUSTAZIONE E VISITATE IL MUSEO DELL'OLIO D'OLIVA PER SAPERNE DI PIÙ SULLE DIVERSE VARIETÀ DI OLIVE E SUI METODI DI COLTIVAZIONE.

Visitate i frantoi, respirate il profumo dell'olio appena spremuto, passeggiate tra gli oliveti, assaggiate la **TAPENADE** (la specialità provenzale a base di olive tritate con aglio, acciughe e capperi).

Le olive vengono raccolte a novembre e dicembre. Vengono trasformate in olio al frantoio o preparate per il consumo. Occorrono tra i 5 e gli 8 kg di olive per produrre 1 litro di olio. Le olive raccolte all'inizio di novembre producono un olio dal sapore amaro, noto come "**FRUITÉ VERT**".

Le olive raccolte in tarda stagione producono un olio dal sapore maturo noto come "**FRUITÉ NOIR**". La varietà di olive **AGLANDAU** è la più coltivata in questa regione. L'olio d'oliva prodotto da Aglandau è corposo e intenso, ma delicato.

AGRITOURISMO E OLIO D'OLIVA

L'olivicoltura è un'attività antica. Dalla coltivazione ai benefici per la salute di queste piccole meraviglie verdi, la nostra regione offre molte opportunità per conoscere meglio la loro storia, il loro gusto e la loro cultura... È ora possibile osservare da vicino il processo di produzione dell'olio. La fattoria les Callis a Gordes e il Mas Honorat a Cavailon offrono nuove esperienze tra gli ulivi.

Incontri con i produttori

I circuiti brevi e il consumo locale sono onnipresenti nel Luberon e nel Pays des Sorgues. Per la maggior parte dell'anno è possibile acquistare i prodotti nei mercati o direttamente nelle aziende agricole. Cercate gli asparagi e le fragole verso aprile e le zucche a settembre o ottobre. Ma non aspettatevi di trovare pomodori a dicembre, perché quella è la stagione delle patate, dei porri e delle mele...

Qui potrete conoscere la natura tutto l'anno!



©want2becity

23

I tartufi

Che cos'è il diamante nero di Vaucluse?

Alcuni produttori di tartufi del Vaucluse si sono riuniti e hanno creato un marchio per promuovere i migliori tartufi e per essere totalmente trasparenti. Questo è il tuber melanosporum, il miglior tartufo che si possa trovare.

VAUCLUSE, SEDE DEL TUBER MELANOSPORUM

Il tartufo come prodotto è nato nel Vaucluse. Ancora oggi, il Vaucluse è il maggior produttore di tartufi. Con il suo clima mediterraneo e i suoi terreni calcarei e sassosi, la regione del Vaucluse è ideale per la coltivazione del tuber melanosporum. È comunemente conosciuto come "tartufo del Périgord", ma non bisogna sbagliarsi: la tartuficoltura è nata nel Vaucluse.

3 PRIORITÀ:

Freschezza

Un tartufo fresco sarà molto più intenso e aromatico. Per garantire la freschezza gli agricoltori hanno deciso di datare tutti i loro prodotti e di vendere solo tartufi di una settimana.

Maturità

Il tartufo nero non ha questo colore all'inizio. È bianco, grigio, grigio scuro, poi diventa leggermente viola prima di diventare completamente nero quando raggiunge la maturità. Il sapore dipende dalla maturazione del tartufo: più è maturo, più è intenso. Per questo motivo, il collettivo Diamant Noir vende solo tartufi veramente neri e ne mostrerà l'interno per dimostrarlo.

Qualità

Grazie al marchio "DIAMANT NOIR DU VAUCLUSE", i produttori possono garantire la migliore qualità possibile.



I vini

Esplorate una regione vinicola immersa in esperienze leggere ed emozionanti: i vini del Luberon, nella Valle del Rodano, offrono rossi, bianchi e rosati con una gamma di aromi complessa e seducente. Questa tipicità è dovuta ai vitigni, al terreno, al clima e, naturalmente, alla competenza dei viticoltori. I rossi, i rosati e i bianchi sono tutti prodotti su questo terreno leggero, gessoso e sabbioso.



AOC LUBERON

I vini sono corposi e morbidi. Le diverse varietà di uva danno origine a caratteristiche diverse. Nei bianchi e nei rosati c'è molta freschezza e note fruttate e floreali. Gli aromi pepati, speziati e di liquirizia si sviluppano in note di tartufo e cuoio nei vini rossi.

Vini locali del Luberon, perfetti per i momenti di piacere e amicizia.

VIGNETI NEL CUORE DEL PARCO NATURALE REGIONALE

Impegnati a proteggere un'area naturale di una ricchezza e varietà senza precedenti, i viticoltori sono desiderosi di condividere questo patrimonio di flora e fauna.



©Cedlaphoto

I nostri consigli e altro ancora...

Eventi e altre informazioni

L'arte di vivere provenzale: dagli hotel di lusso agli incantevoli gites a conduzione familiare. Godetevi un'esperienza indimenticabile.

Il Luberon è anche una terra di tradizioni ed eventi. Le arti dello spettacolo sono presenti tutto l'anno, con fantastici eventi da aprile a settembre. Durante il vostro soggiorno troverete sempre un concerto, un'uscita serale o un festival. Per quanto riguarda l'artigianato, la scena è vivace. Uomini e donne ispirati da materiali e tradizioni locali condividono con voi la loro energia e la loro immaginazione.



PER I BUONGUSTAI

- Chef per un giorno, partecipate a un corso di cucina
- Assaggiate l'olio d'oliva e visitate il museo dell'olio d'oliva
- Oltre 60 cantine da scoprire
- Caccia al tartufo
- Fabbrica di frutta candita
- Imparate a cucinare con fiori e piante
- Assemblaggio del vino
- Mercati ogni giorno in ogni villaggio durante tutto l'anno

NATURA E PAESAGGIO

Se siete alla ricerca di natura, pace e relax, ecco alcuni consigli:

- Pausa benessere e tè in un hotel di lusso
- Corsi di yoga tra le vigne
- Percorsi escursionistici per tutti i livelli
- Il Colorado Provenzale a Rustrel e il Sentiero delle Ocre a Roussillon
- La foresta di cedri di Bonnieux
- Museo della lavanda
- Un volo in mongolfiera per ammirare il Luberon dal cielo

PER GLI AMANTI DELLA CULTURA

Se siete alla ricerca di cultura, storia e patrimonio, ecco alcuni luoghi da non perdere:

- Castello di Lourmarin
- Sinagoga di Cavaillon
- Hotel d'Agar
- Abbazia di Sénanque
- Abbazia Silvacane
- Mathieu Lustrerie
- Miniere di Bruoux
- Fabbrica di Okhrâ
- Villaggio di Bories
- Cantine del Palais Saint-Firmin
- Campredon
- Villa Datris
- La Filaventura
- e molti altri...

PER GLI APPASSIONATI DI SPORT

- La Via Ferrata di Cavaillon
- Salita alla collina della Madeleine
- In canoa sul fiume Durance
- La pista ciclabile di Calavon
- Decine di percorsi ciclabili
- Equitazione
- Sentieri



UNA TERRA DI SPORT

Coppa del Mondo di rugby

Dall'8 settembre al 28 ottobre 2023, la Coppa del Mondo di rugby si è svolta in Francia!

Giochi Olimpici - Parigi 2024

Da 26 luglio all'11 agosto 2024, i Giochi Olimpici si terranno in Francia! A sole 2 ore di treno da Parigi, fate una pausa nel Luberon e dirigetevi a Marsiglia per godervi gli eventi degli sport acquatici.

SCOPRI DI PIÙ SUGLI EVENTI PRINCIPALI DELL'ANNO!



SETTEMBRE 2023

Dal 16 al 17 settembre
Giornate del patrimonio

Dal 21 al 24 settembre
Il Festival del Cinema di Cavaillon

Dal 30 settembre al 1° ottobre
Nuovo Festival dell'Arte - Lourmarin

Dal 22 al 24 settembre
Incontri di storia dell'arte - L'Isle-sur-la-Sorgue

MARZO 2024

30 marzo
Run Lagnes

Escursione gastronomica

OTTOBRE 2023

Dal 6 all'8 ottobre
Festival vichingo L'Isle-sur-la-Sorgue

7 ottobre
Escursione gastronomica - Miele e torrone

Dal 19 al 22 ottobre
Il fine settimana affascinante

Evento di punta del Luberon: 22 ottobre

APRILE 2024

Weekend di Pasqua - 1 aprile
Fiera internazionale dell'antiquariato e del brocante L'Isle-sur-la-Sorgue

NOVEMBRE 2023

25 novembre
Escursione gastronomica - Tartufi

5 novembre
Sentiero dei monti di Vaucluse

MAGGIO 2024

19 maggio
Luberon in tutti i sensi

Festival Confit - La Garance a Cavaillon

Letture sulla Sorgue L'Isle-sur-la-Sorgue

DICEMBRE 2023

Mercatini di Natale!

9 dicembre
Escursione gastronomica - Vini

I presepi dell'Hotel d'Agar - Cavaillon

GIUGNO 2024

Les Sunsets Vignerons a Luberon > Settembre

Estivales des Taillades

Il mercato galleggiante L'Isle-sur-la-Sorgue

Festival Yeah - Lourmarin

Dal 7 al 9 giugno
Terroir en Fête Châteauneuf-de-Gadagne

GENNAIO 2024

Escursione gastronomica

LUGLIO 2024

Ciné Vignes

Musicales dans les Vignes > Settembre

Enogastronomia - Lourmarin

Giochi Olimpici - Parigi 2024

Visite guidate estive

FEBBRAIO 2024

Escursione gastronomica

AGOSTO 2024

15 agosto
Fiera internazionale dell'antiquariato e del brocante L'Isle-sur-la-Sorgue



Esempio di viaggio per la stampa LUBERON

Alloggi

▼ 1 PALAZZO :

- La Basitde de Gordes

▼ 6 HOTEL A 5 STELLE:

- Les Bories & Spa
- Le Phébus
- La Coquillade
- Domaine de Capelonque...

▼ 12 HOTEL A 4 STELLE:

- Le Petit Palais d'Aglaé
- Moulin de Lourmarin
- Fontenille
- Grand Hôtel Henri
- Ferme de la Huppe
- Mas de Guilles...

HOTEL DI LUSO

Mas des Grès
Carcarille
Hotel du Parc
Le Galinier...

Decine di case vacanza per farvi sentire come a casa vostra. E tante case e ville in affitto per vivere al meglio il Luberon.

www.destintationluberon.com

GIORNO 1

- ✓ Arrivo al mattino: le attività iniziano nel pomeriggio.
- ✓ Dopo pranzo - Visita a **GORDES**. Scoprite il villaggio collinare di Gordes, annoverato tra i "villaggi più belli di Francia". Esplorate le sue secolari strade acciottolate e godetevi le viste mozzafiato sul paesaggio del Luberon.
- ✓ Visita a **ABBAYE DE SÉNANQUE**. Capolavoro dell'arte cistercense, questa abbazia del XII secolo è circondata da uno straordinario paesaggio di pietra e lavanda, dove si perde il senso del tempo.
- ✓ Check-in in hotel e riposo.

GIORNO 2

- ✓ Una giornata alla scoperta della **GASTRONOMIA** del Luberon che inizia con un'esperienza con i **TARTUFI**. Incontrerete un produttore di tartufi che vi mostrerà come raccogliere questo prezioso fungo.
- ✓ Pranzo da **LOURMARIN**. Annoverato tra i "più bei villaggi di Francia", è stato l'ultima dimora di **ALBERT CAMUS**. È possibile esplorare le sue strade fiorite e le sue numerose gallerie d'arte e negozi di artigianato.
- ✓ La giornata si conclude con una visita a una cantina e una degustazione di **VINI** per conoscere meglio i vini del Luberon.

GIORNO 3

- ✓ In mattinata, visita a **ROUSSILLON**, un altro dei "più bei villaggi di Francia", con le sue strade colorate e vivaci, immerso nella più grande riserva di ocra del mondo.
- ✓ Visitate il **SENTIERO DELL'OCRA**. Il suo straordinario suolo risplende di tonalità che vanno dal rosso intenso all'arancio brillante e al giallo oro.
- ✓ Un pranzo in città.
- ✓ Nel pomeriggio visita della città conosciuta come la "Venezia del Contado": **L'ISLE-SUR-LA-SORGUE**. Questo ex villaggio di pescatori ha un patrimonio ben conservato e mantiene ancora un forte legame con il fiume.





DESTINAZIONE LUBERON

Bianca OGEL, Responsabile promozione e marketing

✉ b.ogel@destinationluberon.com

+33 (0)6 08 94 83 01

Franck DELAHAYE, Direttore

✉ f.delahaye@destinationluberon.com

CAVAILLON

Piazza François Tourel

+33 (0)4 90 71 32 01

GORDES

Le Château

+33 (0)4 90 72 02 75

LOURMARIN

Piazza Henri Barthélémy

+33 (0)4 90 68 10 77

SERVIZIO DI ACCOGLIENZA

Sono stati organizzati soggiorni per gruppi e privati in collaborazione con i fornitori di servizi locali. Altri possono essere creati su richiesta.

Numero di registrazione: IM084170001

www.luberontourisme.com

www.destinationluberon.com