

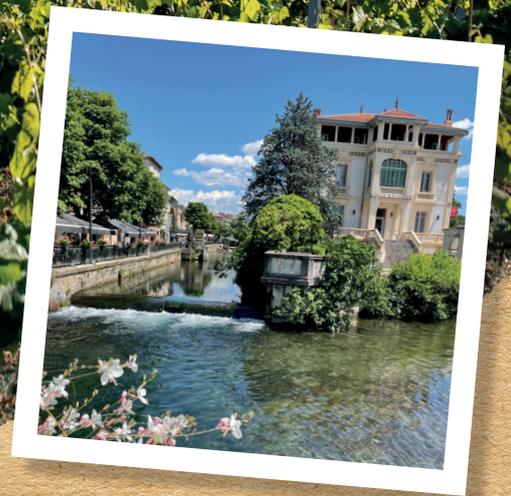


# 보도자료

## Destination Luberon



©JudithVoyage



DESTINATION  
LUBERON





## Edito

뤼베롱 지역, 보클뤼즈 산맥, 소르그 일대의 대표 관광지들을 만날 수 있는 최고의 여행지입니다.

유니크한 여행을 원하는 분들을 뉼베롱으로 초대합니다!

데스티네이션 뉼베롱 Destination Luberon은 뉼베롱과 보클뤼즈 산맥 사이 지대를 일컫는다. '프랑스에서 가장 아름다운 마을' 목록에 당당히 이름을 올린 고르드 Gordes와 루르마랭 Lourmarin도 이곳에 속한다. 자연 속에 숨어있는 마을, 포도원과 참나무, 올리브가 울창한 풍경, 인근 도시 카바용 Cavailon 등 다양한 볼거리를 자랑하는 여행지로 가득한 곳이다.

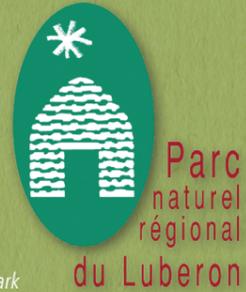
뤼베롱과 멀지 않은 곳에는 살기 좋은 낙원 같은 마을, 일쉬르라소르그 Isle-sur-la-Sorgue가 있다. 건너나 자전거를 타고 과수원과 포도원을 탐험해 보자. 맛있는 현지 농산물을 파는 시장, 빈티지숍이 있는 마을을 여행하며 과거로의 시간여행에 푹 빠져 보자. 건축유산과 자연유산 사이에서 발전한 지역 전통과 주민들의 노하우를 발견하는 즐거운 때를 보낼 수 있을 것이다.

## 주요 정보



### 뤼베롱 지역 자연공원

유네스코가 지정한 생물권 보전 지역· 세계지질공원 Global Geopark



### 프랑스에서 가장 아름다운 마을 6곳



- 고르드 Gordes
- 루르마랭 Lourmarin
- 메네르브 Ménerbes
- 앙수이 Ansouis
- 브나스크 Venasque
- 루시옹 Roussillon

### 미식

- ▶ 맛집 400개 이상
  - 미술랭 스타 레스토랑 28개
- ▶ 농업생산자
  - 와이너리 78개 (AOC Luberon, Ventoux, Cotes du Rhône Villages Gadagne)
  - 올리브 오일 생산지 33개 (AOP Huile d'olive de Provence)

### 숙박

- ▶ 5성급 호텔 6개
  - 르레&샤토 3개
  - 팔라스 호텔 1개
- ▶ 4성급 호텔 12개
  - 르레&샤토 1개

### 친환경 이동수단

- 장거리 하이킹 코스(GR) 8개
- 하이킹 코스 50개 이상
- 자전거 도로 30개 이상



©JudithVoyage



# 특별한 남프랑스 여행

뤼베롱 지역, 보클뤼즈 산맥, 소르그 일대를 아우르는 여행

마르세유 프로방스 국제공항에서 1시간, 아비뇽-엑상프로방스 TGV역에서 45분 거리에 위치한 뤼베롱은 서쪽으로 A7 고속도로, 남쪽으로 페르튀Pertuis 방향 A51 고속도로와 접한다. 뤼베롱 지역 자연 공원 내에 위치해 있으며 소르그 일대와 아비뇽이 만나는 지점과 가깝다.

자전거 투어, 아담한 현지 농산물 시장 구경, 마을 광장에서 친구들과 즐기는 아페리티프, 밤하늘 별빛 아래에서 즐기는 야외 콘서트, 숨 막히게 아름다운 풍경을 감상하는 하이킹까지. 여유롭게 발걸음을 옮기며 매 순간 몰입감을 선사하는 아름다운 관광지를 추천한다.

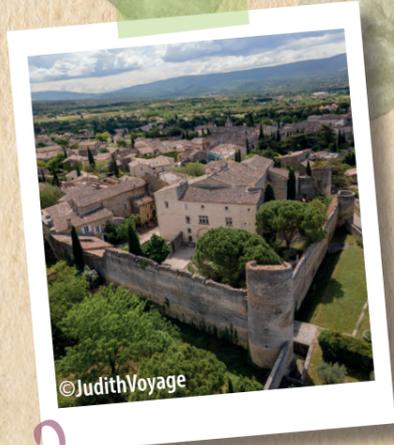
Welcome !



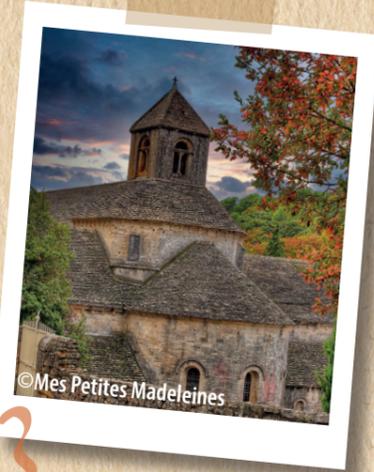
-  마르세유 프로방스 국제공항에서 45분
-  니스 공항에서 2시간 30분
-  리옹에서 1시간
-  파리에서 2시간 30분
-  A7 / A51
-  아비뇽 : 35분
-  엑상프로방스 : 40분



# 목차



**8 마을**  
프랑스에서 가장 아름다운 마을을 찾아서



**13 문화**  
풍부한 역사 유산



**18 자연과 웰빙**  
야외 액티비티의 천국



**22 미식**  
다양한 색채와 맛의 향연



**26 유용한 여행 팁**  
이벤트 및 할인 혜택



**32 연락처**

# 뤼베롱에서의 재충전



오롯이 나만을 위한 시간을 원한다면? 여유와 평화를 즐기고 싶다면? 계절별로 볼거리가 다양한 뤼베롱을 소개하는 글을 읽으며 평화로운 여행을 계획해 보자. 편안한 휴식을 통해 재충전하며 프로방스 라이프스타일을 만끽할 수 있는 아이디어를 소개한다.



# 마을

뤼베롱 지역 내 보클뤼즈 산맥을 배경으로 자리 잡은 마을들은 제각기 독특한 지리적 위치를 뽐낸다

어떤 마을에서든 계곡이 내려다보이고 올리브 나무와 케르메스 참나무가 울창한 풍경을 감상할 수 있다. 각 뷰포인트는 유니크한 풍경을 자랑한다. **뤼베롱**, **방투산**, **당텔 드 몽미라이**, **알필 산맥**을 비롯해 기상 상태에 따라 **생트 빅투아르 산**까지, 프랑스 남부를 대표하는 산맥 지대의 파노라마 뷰가 눈앞에 펼쳐진다.

각 마을은 역사적으로 중요한 유적지와 건축물을 보존해오고 있다. 예쁜 자갈 길과 정원, 유적지와 성당의 풍경이 수놓은 언덕길을 감상해 보자.



## 프랑스에서 가장 아름다운 마을들

프랑스에는 '프랑스에서 가장 아름다운 마을들'로 지정된 174개 마을(2023년 기준)이 있다. 그중 7개 마을이 보클뤼즈 지역에 있으며, 6개 마을은 뤼베롱과 매우 가깝다.

- ▶ **고르드** *Gordes*
- ▶ **루시용** *Roussillon*
- ▶ **메네르브** *Ménerbes*
- ▶ **루르마랭** *Lourmarin*
- ▶ **앙수이** *Ansouis*
- ▶ **브나스크** *Venasque*



프랑스에서 가장 아름다운 마을 협회는 특정 기준을 충족하는 마을의 가입만을 허가한다. 협회 가입이 승인된 마을에는 협회가 관광 발전·홍보 전략안을 제공한다.

중요 가입 요건은 총 3개다. 첫째, 총 인구가 2,000명 미만인 농촌 마을이어야 한다. 둘째, 마을 내 국가 지정 문화유적지 중 2개 이상 유적지가 역사기념물로 등재되어 있어야 한다. 셋째, 마을 시의회가 협회 가입을 승인하고 가입 활동을 지원해야 한다.



## 일쉬르라소르그



### 강이 가로지르는 마을

소르그강과 강을 가로지르는 수많은 운하를 갖춘 일쉬르라소르그는 '브나스크의 베네치아'라고도 불린다. 소르그강은 이 도시의 과거와 현재에서 늘 중요한 역할을 수행해 왔다. 수정처럼 맑은 강물과 아름다운 강둑, 그리고 아름답게 흐르는 강과 함께 발전한 도시 역사는 일쉬르라소르그 지역 문화유산을 이루는 필수적 근간이다.

소르그강을 중심으로 어업뿐만 아니라 공장, 산업시설 등이 발전하며 도시는 번영했다. 주민들의 삶과 도시의 역사에서 중심적인 역할을 해온 소르그강은 이곳의 풍요롭고도 유니크한 특색을 완성한다. 좁은 거리를 가로질러 흐르는 소르그강은 일쉬르라소르그의 산업기를 대표하는 유물인 물레방아를 돌린다.



### 일쉬르라소르그 자전거 여행

라 수르스 - 일쉬르라소르그 자전거 길 *De la Source à la Venise Comtadine*은 강을 따라 조성된 20km 길이의 완만한 순환 코스다. 일쉬르라소르그에서 소만드보 클뤼즈를 지나 폰텐드보클뤼즈까지 페달을 밟으며 소르그강이 조각한 아름다운 풍경을 즐겨보자. 여정 도중 칼라봉 방향으로 분리되는 연결도로를 선택할 수도 있다.



### 일쉬르라소르그 빈티지 쇼핑

프로방스 지역에서 가장 큰 규모의 빈티지 상점을 보유한 빈티지 중심지인 일쉬르라소르그는 골동품 애호가들의 천국이다. 1978년 처음으로 일쉬르라소르그에 자리 잡은 빈티지 마을은 오늘날까지 끊임없이 발전하고 있다.

매주 금요일부터 월요일까지 문을 여는 빈티지 시장에는 300여 명의 상인이 가구, 그림, 공예품, 직물, 보석, 서적, LP, 철기 등 다양한 품목을 판매한다. 주요 국제 박람회가 열리는 기간이 돌아오면 도시는 수많은 전시업체가 들어선 야외 시장으로 변신한다. 가구 전문 판매자, 전문 컬렉터, 빈티지 입문자 등 누구나 일쉬르라소르그에서 '특템'의 기회를 잡을 수 있다.

## 주목해야 할 또 다른 도시와 마을들



### 마법 같은 경관 퐁텐드보클뤼즈

‘달힌 계곡’을 뜻하는 라틴어 발리스 클라우사(Vallis Clausa)에서 지명이 유래된 퐁텐드보클뤼즈(Fontaine-de-Vaucluse). 먼 옛날 지각 변동이 일어나며 이곳에 소르그강이 생겨났다. 240m 높이의 절벽과 223m 깊이의 협곡 기슭에는 강에 생명을 불어넣는 불가사의한 수원(水源)이 자리 잡고 있다. 여행자들의 마음을 사로잡는 이곳은 방투 산, 알비옹 평원, 뤼르 산 위로 내린 빗물과 눈이 땅에 스며들어 1,240km<sup>2</sup> 가 넘는 규모의 빗물을 저장한다. 퐁텐드보클뤼즈 수원은 땅에서 물이 나는 유일한 지점이며, 전 세계 수원 중 가장 유량이 강한 지점 중 하나로 꼽히기도 한다. 수원은 프란체스코 페트라르카, 프레데릭 미스트랄, 르네 샤르 등 많은 철학자와 시인에게 영감을 주었다. 다양한 신화, 전설, 이야기, 꿈과 시가 이 수원에서 시작되었다.

모든 마을이 관광 라벨을 보유하지는 않았지만 제각기 특별하고 고유한 매력을 자랑한다. 프랑스 산골자락, 포도원, 올리브 숲 등 다양한 지역을 여행하고 싶다면 다음과 같은 소규모 마을도 방문해볼 것을 추천한다.

- ▶ 오페드르비유 *Oppède-le-Vieux*
- ▶ 새농 *Saignon*
- ▶ 메링돌 *Mérindol*
- ▶ 로리스 *Lauris* 등



## 문화

### 탁월한 역사 유산

마을과 마을 주변 지역에는 역사의 흔적이 고스란히 녹아들어 있다. 오늘날 뤼베롱의 풍경을 수놓는 포도원과 올리브밭 재배는 과거 그리스인을 비롯해 고대 로마 도로를 통해 카바용으로 건너온 로마인들이 최초로 시작했다.

고대부터 이 지역은 다양한 문화적 영향을 받았다. 12세기 피에몬테 경계 지역에는 기독교계 신앙공동체인 발도파가 세워졌고, 14세기 신성 로마 제국은 아비뇽으로 교황청을 옮겼다. 14~15세기 보클뤼즈에는 교황의 보호 아래 이주해 온 유대인들이 자리 잡았다.

과거 ‘프로방스의 골칫거리’로 묘사되었을 정도로 빠른 유속을 자랑하는 뤼랑스강도 있다. 석회석 채석장 운영과 농작물 관개에 사용되는 뤼랑스 운하가 개발되며 이 지역의 풍경은 한층 더 발전했다. 여전히 많은 주민들이 운하 개발 시기를 기억하고 있다.



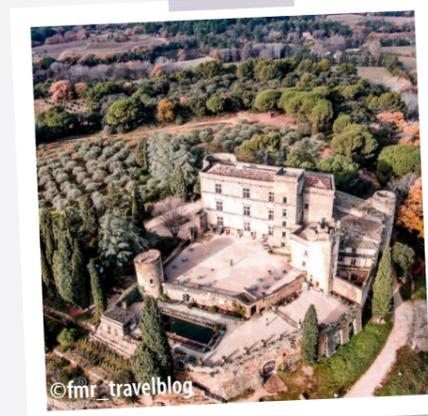
기후가 온화하고 밝은 햇살이 내리쬐는 이 지역은 제2차 세계대전 종전 후 이곳의 독특한 매력에 이끌린 예술가들에게 사랑받는 영감의 원천으로 자리 잡았다. 주민들이 협곡이나 도시로 이주한 뒤 텅 비어 버려 존속 위기를 맞았던 마을에 예술가들은 새로운 생명을 불어넣었다.



## 필수 관광지

### 고성

15세기 건축된 웅장한 르네상스식 고성인 루르마랭 르네상스 성 *château Renaissance de Lourmarin*, 유적이 남아 있는 오페드르비유 성 *château d'Oppède-le-Vieux*, 사드 후작이 유년기를 보낸 비밀스런 소만드보클뤼즈 성 *château de Saumane-de-Vaucluse*까지. 프로방스 고성 투어 로드를 걸으며 이 지역의 유구한 역사를 탐험해 보자.



### 기타 추천고성

- ▶ 고르드 성 오늘날 전시장으로 활용되고 있다.
- ▶ 라코스트 성 사드 후작이 살던 곳으로 유명하다.
- ▶ 앙수이 성 아름다운 프랑스식 정원을 볼 수 있다.



## 주목할 만한 역사유산

### 뤼베롱의 발도파

뤼베롱에 발도파가 정착하기 시작한 때는 1399년이다. 알프스 지대에 살던 수천 명의 발도파가구가 뤼베롱으로 이주하기를 권유 받았다. 이들은 12세기 말 리옹에서 발도파를 전파한 설교사 피에르 발로 *Pierre Valo*에게 전수받은 신앙과 함께 뤼베롱에 자리 잡았다. 1528년, 압트 *Apt*의 주교 장 니콜라이 *Jean Nicolai*가 발도파를 이단이라 비난하며 소송을 제기했고 1540년 발도파를 규탄하는 메링돌 칙령 *Édit de Mérindol*이 선포됐다. 이때부터 발도파 박해가 시작되어 5년 후인 1545년 4월 발도파 마을은 약탈당하고, 주민들은 토지를 몰수당하고 물건을 빼앗겼다. 3,000명 이상의 발도파 신도가 목숨을 잃은 이 사건은 이 지역 역사상 가장 어두운 사건이었다. 1685년 낭트 칙령이 폐지된 후 뤼베롱에 남아 있던 생존자들의 후손인 400명의 발도파는 박해를 피해 프로방스를 떠나 남아프리카에 정착해 새로운 삶을 시작했다.

### 역사의 땅, 뤼베롱

2,500년이 넘는 시간 뤼베롱은 발도파, 유대인, 가톨릭교 신자 등 다양한 공동체와 수많은 인구를 언제나 환영하는 땅이었다. 로마 시대부터 현대에 이르기까지 기나긴 역사를 증명하는 풍부한 역사유산을 뤼베롱에서 만나 보자. 과거 발도파 마을의 흔적인 메링돌 요새와 같이 또 다른 흥미로운 유적들도 놓치지 말자.



## 역사유산으로 지정된 문화재

### 생피르맹 성 동굴 CAVES DU PALAIS ST FIRMIN

바위를 파내 조성한 지하 동굴로, 중세시대 고르드의 장인들이 저장고로 사용했다. 상상을 넘어서는 신비로운 유적지를 탐험해 보자. 오디오가이드 콘텐츠는 10개국어로 제공된다. 매년 4~10월 개장한다.



### 보리 마을 VILLAGE DES BORIES

1970년대 복원된 마을이다. 프랑스어로 보리**bories**는 방목기 동물을 데리고 시골로 이동했던 목자들의 집을 뜻한다. 메쌓기 방식으로 지어진 석조 주택이 늘어선 풍경을 감상하며 당시 사람들의 생활상을 상상해 보자.

### 세낭크 수도원 ABBAYE DE SÉANQUE

고르드에서 4km 거리에 있는 계곡에 세워진 12세기 시토 수도원이다. 통신사 신호도 잡히지 않는 조용한 수도원에서는 오직 역사의 숨결만 들릴 뿐이다. 다섯 명의 수도사가 아직도 수도원에서 생활하고 있다. 뤼베롱을 여행한다면 반드시 들러야 할 명소다.



## 박물관

### 라벤더 박물관 MUSÉE DE LA LAVANDE

프로방스를 상징하는 블루 골드 색으로 빛나는 라벤더의 비밀을 낱알이 파헤치고 싶은 이들에게 추천한다.

### 카바용 유대교 회당 LA SYNAGOGUE DE CAVAILLON

'카리에라<sup>carriera</sup>'라는 이름으로도 불리는 카바용의 오래된 유대인 거리 중심지에 유대교 회당이 있다. 1772~1774년 재건 공사를 거친 이곳은 예배, 교육, 공동체 모임의 장소로서 백작령에 따라 이곳에 거주한 유대인들의 정체성을 대표하는 공간이었다.

### 라 필라방튀르 LA FILAVENTURE

일쉬르라소르그에서 발전한 섬유산업을 소개하고, 세계에서 가장 아름다운 섬유에 대한 모든 것을 배울 수 있는 박물관이다.

### 캥프르동 CAMPREDON

소르그강 유역의 멋진 전시장이자 유적으로, 근현대 미술전과 사진전이 열린다.

### 아가르 저택 L'HÔTEL D'AGAR

존재 자체로 역사의 한 페이지를 장식하는 건축물이다. 지역의 귀중한 건축유산으로 손꼽히는 아가르 저택은 카바용의 생자크 언덕 기슭에 세워졌던 고대 로마 도시의 유적 위에 세워졌다. 저택 내 가장 오래된 구조물의 건축 시기는 12세기까지 거슬러 올라간다. 저택을 수놓은 정원은 최소 2,000년 전 처음으로 조성된 것으로 추정된다. 아가르 저택은 2011년 프랑스 역사유산으로 지정되었다.

### 브뤼우 광산 MINES DE BRUOUX

황토 채굴에 쓰이던 옛 광산이 있는 곳으로 여행을 떠나 보자. 광업에 대한 모든 것을 알 수 있는 공간이다.



## 자연

### 지역 자연공원

데스티네이션 뤼베롱은 높은 삶의 질, 문화유산, 자연 경관이 완성하는 뛰어난 아름다움을 자랑하는 산간 지역인 **뤼베롱 지역 자연공원** Parc Naturel Régional du Luberon, PNRL 중심부에 위치한다. 1,850 km<sup>2</sup>의 총면적을 자랑하는 자연공원의 고도는 70m에서 시작해 그랑 뤼베롱 Grand Luberon 산맥의 무르 네그르 Mours Nègre 정상에 이르면 1,125m까지 이른다. 뤼베롱 지역 자연공원은 프로방스 알프 코트 다쥐르 내 7개 지역 자연공원 중 하나로, 1997년 생물권보전지역 네트워크에 통합되었다.

### 주의사항

가뭄과 고온이 잦은 하절기에는 화재를 예방하고자 지역 당국의 등산로 접근 금지령이 내려질 수 있으니 방문 전 개장일을 확인할 것을 추천한다.

## 유네스코 생물권보전지역

### 생물권보전지역이란?

생물권보전지역은 생물다양성을 보존하면서 지속가능한 방식으로 이용할 수 있는 해결책을 장려하고자 유네스코가 지정하는 지역이다. 2억 5천만 명이 넘는 주민들의 삶에 영향을 미치는 여러 생태적·사회적·경제적 맥락을 고려한 지속가능한 발전을 지향하는 배움의 영역이다. 현재 전 세계 134개국 738개 지역이 생물권보전지역으로 지정되었으며, 여기에는 생물권보전지역의 글로벌 네트워크에 속하는 22개의 접경지역도 포함된다. 뤼베롱도 글로벌 네트워크에 속한다.



©George Henry Nolan

### 퐁텐드보클뤼즈 대지역 활동

2021년 3월 18일 공식적으로 시작된 대지역 활동 Opération Grand Site, OGS은 지역 이해관계자가 참여하는 협의 과정을 기반으로 방문객 수용력을 향상하고, 아름답지만 취약한 지역을 보존하고, 지역 주민들과 관광객의 생활 환경을 개선하는 것을 목표로 한다.



©Sam Bié

### 카바용 비아 페라타

이탈리아어로 '철로 만든 길'을 뜻하는 비아 페라타 Via Ferrata는 가파른 암벽에 안전 장치를 설치한 등반로를 일컫는다. 2013년 조성된 카바용 비아 페라타는 시내 중심가에서 도보로 이동 가능한 거리에 있다. 카바용 비아 페라타는 등반로의 모든 구간을 아우르는 완만한 2시간 경로인 비아 나투라 Via Natura, 동굴을 지나고 절벽을 오르는 짜릿하고 스포티한 감각을 제공하는 비아 수튀라 Via Soutura, 총 2개 구간으로 구성되어 있다.

### 더욱 짜릿한 여행

글라이더를 타고 새처럼 자유롭게 하늘을 날며 뤼베롱 강과 뤼베롱의 전경을 내려다보는 경험은 잊지 못할 추억으로 남을 것이다. 열기구 투어도 가능하다. 선호하는 수단을 골라 고도에서 목적지의 광활한 풍경을 눈에 담아 보자.



©TODD Production

### 동물 친구들과 함께

당나귀, 라마, 말을 타고 뤼베롱 숲길과 뤼베롱 강둑을 거닐고, 관목지 중심부에서 하이킹과 산책을 즐겨 보자.

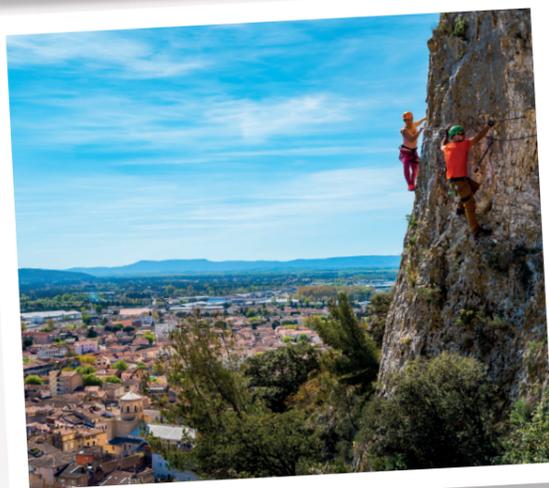
### 요가&웰빙

야외 요가 클래스에 참여해 신선한 활력을 몸에 가득 불어넣어 보자.

## 야외 액티비티의 천국

숙련자와 초보자 모두 즐길 수 있는 산악 자전거, 등산, 비아 페라타 등반, 가족과 함께 하는 산책 또는 자전거 투어, 당나귀 하이킹, 카누까지. 웅장한 산간지대 뤼베롱은 풍부한 야외 액티비티를 즐길 수 있는 여행지다. 심호흡을 하고 **걷거나**, 힘차게 **달리거나**, **자전거를 타며** 일행과 다양한 감정을 교류하고 여행지의 다채로운 매력을 발견해 보자.

야생 그대로 보존된 자연, 아름다운 풍경, 산책길, 생기를 불어넣어 주는 평화로운 장소, 라벤더의 푸른색과 돌벽, 오두막, 절벽을 수놓은 석재의 흰색이 완성하는 조화, 소르그강과 뤼랑스강이 함께 펼쳐내는 경관을 마음껏 누리 보자.



- ▶ 등산 *Randonnée*
- ▶ 사이클링 *Cyclisme*
- ▶ 산악자전거 *VTT*
- ▶ 트레일러닝 *Trail*
- ▶ 등반 *Escalade*
- ▶ 비아 페라타 *Via Ferrata*

## 등산

뤼베롱과 보클뤼즈 산맥의 자연과 역사를 동시에 경험하기에 가장 좋은 방법은 바로 산책이다. 뤼베롱은 지역 곳곳에 펼쳐져 있는 등산로를 자랑한다. 하이킹 숙련자 전용으로 표지판을 갖춘 어려운 코스 뿐만 아니라 가족들과 가볍게 산책하듯 걸기에 좋은 완만한 구간이 고루 조성되어 있다. 더 오래 하이킹을 즐기고 싶다면 뤼베롱 지역/보클뤼즈 산맥을 북에서 남으로, 또는 동에서 서로 이틀 간 가로지르는 횡단로를 선택하면 된다.

6번, 91번, 97번 장거리 하이킹 코스(GR), 보클뤼즈 산맥 장거리 하이킹 코스, 페스트 산책로 *Sentier de la Peste*를 따라 시골길을 탐험해 보는 것도 추천한다.



©fmr\_travelblog

## 뤼베롱 자전거 여행

친구나 가족과 함께, 또는 나홀로 구불구불한 도로와 산책로를 따라 페달을 밟으며 순수한 즐거움을 만끽해 보자. 시간을 잊게 하는 풍경이 눈앞에 펼쳐지고, 잠시 들러 상쾌한 음료를 마시며 쉬어가기 좋은 마을들이 연이어 나타난다. 마을 간 거리는 3~10km에 불과하기 때문에 여정 중 여유 있게 쉬어가기에도 좋다. 총 길이 236km의 **뤼베롱 자전거 여행** *Luberon à vélo* 관광 경로 중 63km는 뤼베롱/보클뤼즈 산맥 지역을 가로지른다.

## 산악자전거

**보클뤼즈 횡단대로** *Grande Traversée du Vaucluse*는 고르드와 인근 지역을 지나고, **뤼베롱 횡단대로** *Grande Traversée du Luberon*는 데스티네이션 뤼베롱의 여러 마을을 연결짓는다. 짜릿한 감각을 느끼고자 하는 이들을 위한 숙련자용 자전거로다.

## 칼라봉 자전거길

가족 여행객에게 추천하는 자전거길이다. 과거 카바용과 레 보메트 사이를 잇던 철길이 45km 길이의 자전거 전용 도로로 다시 태어났다. 칼라봉 자전거길 *Véloroute du Calavon*은 자전거와 롤러스케이트를 안전하게 즐길 수 있는 총 길이 36km 경로를 따라 압트 마을까지 이어진다.



## 미식

### 맛과 감동의 세계

대자연에서 자란 식재료로 완성되는 맛과 감동의 세계를 반드시 경험해 보자. 열정을 담아 가꾼 채소밭을 친절하게 소개해 주는 현지 생산자들과 교류하고, 동화 속 세계를 떠올리는 아름다운 지대에 자리 잡은 농장을 둘러보고, 현지 시장을 구경하며 진정한 프로방스의 분위기를 느끼며 식재료를 직접 골라 보자. 신선한 과일과 채소, 올리브 오일, 꿀, 꽃, 와인 등 풍부한 현지 농산물의 풍미를 가득 담은 음식을 즐겨 보자. 심플함 속에서 완성되는 마법 같은 순간을 마주하게 될 것이다.



©want2becity



©want2becity

## 시장

뤼베롱의 따뜻한 햇빛을 받고 자란 과일과 채소는 뛰어난 맛을 자랑한다.

저녁에는 현지 생산자들이 재배한 식재료를 파는 시장이 열린다. 일요일 아침과 하절기 수요일 저녁에 열리는 쿠스텔레 시장 *marché de Coustellet* 도 방문해볼 것을 추천한다.

장이 열리는 시간에 맞춰 일찍 발걸음 하면 당일 아침이나 전날 저녁에 갓 수확한 싱싱한 과일과 채소를 살 수 있다. 매끈한 모양새와 풍부한 과즙을 자랑하는 복숭아, 탱탱하게 영글어 반짝이는 체리, 달콤한 딸기 등 예쁜 외관과 뛰어난 맛을 고루 갖춘 상품을 구매하고자 하는 이들에게 추천한다. 지역에서 규모가 가장 큰 현지 생산자 시장은 매년 4월부터 12월 말까지 열린다.

## 올리브 오일

올리브는 지중해 문화와 식문화의 중심 재료다. 여름에는 올리브가 재배되는 밭을 직접 방문해 보자. 뒤편에서 연중 내내 이어지는 특별한 올리브 시식 클래스에도 참여해 보자. 올리브 오일 박물관을 관람하며 다양한 올리브 종류와 재배 방법을 자세히 배워보는 것도 추천한다.

올리브 오일 방앗간을 방문하고, 갓 짜낸 오일의 향기를 음미하고, 올리브 나무 숲을 걷고, 올리브와 마늘, 앤초비, 케이퍼를 넣어 만든 프로방스 특산품 타프나드 *tapenade* 를 맛보자.

11~12월에 수확되는 올리브는 방앗간에서 오일로 가공되거나 식재료로 손질된다. 1L의 올리브 오일을 생산하려면 5~8kg의 올리브가 필요하다. 11월 초 수확된 올리브는 '프뤼테 베르 *fruité vert*' 라는 이름이 붙은 설익은 맛의 오일을 짜내는 데 사용된다.

11월 후에 수확된 올리브는 '프뤼테 누아르 *fruité noir*' 라 불리는 농익은 오일로 변신한다. 뒤편 지역에서 가장 많이 생산하는 올리브 품종은 아글랑도 *Aglandau* 다. 아글랑도로 짜낸 올리브 오일은 깊고 강력하면서도 부드러운 풍미를 자랑한다.

### 올리브를 주제로 한 농촌체험 여행

올리브 재배의 역사는 길다. 뒤편에서는 올리브 재배를 시작으로 재배 역사, 올리브의 맛, 올리브 재배 문화, 올리브가 건강에 작용하는 효능에 이르기까지 이 작은 녹색 과실에 대한 모든 것을 알 수 있다. 올리브 오일 생산 과정을 가까이에서 직접 관찰할 수도 있다. 고르드의 레 칼리 *les Callis* 농장과 카바용의 르마스 오노라 *le Mas Honorat* 농장은 올리브 나무를 주제로 한 다양한 체험 활동을 관광객에게 제공한다.

## 현지 생산자들과의 교류

뤼베롱과 소르그 일대를 여행한다면 짧은 유통 과정을 거친 신선한 현지 생산품을 맛볼 기회를 누리 보자. 연중 대부분 기간에는 현지 생산자 시장이나 농장에서 식재료를 직거래할 수 있다. 4월에는 아스파라거스와 딸기가 제철이며 9~10월은 호박철이다. 12월에 토마토는 나지 않지만 감자, 파, 사과를 쉽게 찾아볼 수 있다.



©want2becity

## 트러플

### 보클뤼즈의 흑색 다이아몬드, 트러플

최고의 트러플을 홍보하고 완전히 투명한 트러플 거래를 보장하고자 보클뤼즈 트러플 생산자들이 힘을 모았다. 보클뤼즈 트러플 라벨인 다이아몬드 누아르 뒤 보클뤼즈 Diamant Noir du Vaucluse의 상징인 블랙 트러플 tuber melanosporum은 현존하는 트러플 중 최고 품질을 자랑하는 품종이다.

### 보클뤼즈, 블랙 트러플의 땅

트러플 생산은 보클뤼즈에서 최초로 시작되었다. 오늘날에도 보클뤼즈는 세계 최대 트러플 생산지로 명성을 떨치고 있다. 지중해성 기후와 돌로 덮인 석회질 토양으로 특징지어지는 보클뤼즈는 블랙 트러플을 재배하기에 이상적인 지역이다. 블랙 트러플은 통상적으로 '페리고르산 트러플 truffe du Périgord'이라고 불리지만, 트러플 재배 문화가 태동한 곳은 페리고르가 아니라 보클뤼즈라는 사실을 반드시 기억해 두자.



### 보클뤼즈 트러플 생산자들이 보장하는 3가지 가치

#### 신선함

신선한 트러플은 일반 트러플보다 훨씬 더 강한 향을 자랑한다. 신선도 보장을 위해 보클뤼즈 트러플 생산자들은 재배한 모든 트러플에 채취일자를 표시하고, 채취한 지 1주일이지나지 않은 트러플만 판매하는 규칙을 엄격하게 준수한다.

#### 숙성도

블랙 트러플은 날 때부터 검은색이 아니다. 흰색, 연회색, 진회색을 거쳐 연보라색이 되었다가 숙성기에 이르면 완전한 검은색이 된다. 숙성도가 높은 트러플일 수록 맛도 진해진다. 그래서 보클뤼즈 트러플 재배자연합 다이아몬드 누아르 collectif Diamant Noir는 완전한 블랙 트러플만 판매하며, 블랙 트러플 상태보장이 필요할 경우 트러플을 갈라 내부를 확인시켜 준다.

#### 품질

다이아몬드 누아르 뒤 보클뤼즈 라벨이 부여된 보클뤼즈산 트러플은 최고 품질을 보장한다.

## 와인

따사로운 햇빛과 흥미로운 경험이 넘쳐나는 와인의 지방, 휘베롱을 탐험해 보자. 발레 뒤 론에 위치한 휘베롱은 매력 넘치는 복합적인 팔레트를 머금은 레드와인, 화이트와인, 로제와인을 자랑한다. 휘베롱 와인의 품질을 완성하는 요소는 포도 품종과 토양, 기후를 비롯해 현지 포도 재배자들의 전문성이다.

레드와인, 화이트와인, 로제와인은 모두 모래에 덮인 얇은 석회질 토양에서 자란 포도로 완성된다.



## AOC 휘베롱

휘베롱산 와인은 풍부한 과육의 맛과 부드러움을 자랑한다. 다양한 품종의 포도나무가 재배되기 때문에 제각기 다양한 특성을 지닌 와인이 생산된다. 휘베롱 화이트와인과 로제와인은 신선한 과일향과 꽃향으로 가득하다. 레드와인에서는 트러플 노트와 가죽 노트를 일으키는 후추향, 향신료향, 감초향이 묻어난다.

## 지역 자연공원 중심부에 조성된 포도원

어디서도 볼 수 없는 풍요로움과 다양성을 자랑하는 자연 지대를 보호하고자 헌신하는 와인 생산자들은 와인을 통해 이 지역의 동식물군이 지닌 아름다움을 전 세계인과 공유한다.



# 더욱 알찬 여행을 위한 또 다른 아이디어

## 이벤트 및 기타 정보

프로방스 라이프스타일 : 럭셔리 호텔에서 가족단위 여행객을 위한 매력적인 숙박시설까지, 취향을 저격하는 숙소에서 묵으며 잊지 못할 경험을 쌓아 보자.

뤼베롱은 유서 깊은 전통을 자랑하는 지역이자 이벤트로 가득한 여행지이기도 하다. 연중 내내 다양한 공연이 펼쳐지며, 4~9월에는 특별 행사가 추가로 열린다. 언제 뫼비롱을 여행하든 이곳에 머무르는 동안에는 매일 콘서트, 파티, 축제를 즐길 수 있다. 미술과 공예를 주제로 한 이벤트도 활발하게 열린다. 뫼비롱의 오랜 역사와 지역 고유의 소재에서 영감을 받은 예술가들이 전달하는 에너지와 상상의 세계에 몰입해 보자.



## 미식가 여행자를 위한 제안

- 원데이 쿠킹 클래스
- 올리브 오일 시식 + 올리브 오일 박물관 관람
- 60개 이상의 현지 와이너리 투어
- 트러플 채집
- 과일잼 공장
- 꽃과 식물을 주재료로 하는 쿠킹 클래스
- 와인 블렌딩 클래스
- 모든 마을에서 연중 내내 매일 열리는 시장 투어

## 자연과 풍경을 사랑하는 여행자를 위한 제안

자연 속에서의 고요한 휴식을 찾는 이들에게 추천하는 여행지 :

- 럭셔리 호텔에서 즐기는 스파와 티 타임
- 포도원 요가 클래스
- 초보자부터 숙련자까지 누구나 즐길 수 있는 하이킹
- 뫼비롱 콜로라도 프로방살 하이킹로 *Colorado provençal à Rustrel*와 루시옹 황토길
- 보니유 삼나무숲
- 라벤더 박물관
- 하늘에서 뫼비롱 풍경을 내려다보는 열기구 투어

## 문화 애호가 여행자를 위한 제안

문화, 역사, 문화유산을 사랑하는 여행자에게 추천하는 여행지 :

- 루르마랭 성
- 카바용 유대교 회당
- 아가르 저택
- 세낭크 수도원
- 실바칸 수도원
- 마티외 조명가게
- 브뤼우 광산
- 오크라 공장
- 보리 마을
- 생피르맹 성 동굴
- 캉프르동
- 빌라 다트리스 미술관
- 라 필라방튀르

## 스포츠 애호가를 위한 제안

- 카바용 비아 페라타
- 마들렌 언덕 등반
- 뫼비롱강 카누 투어
- 칼라봉 자전거길
- 수십 개의 자전거로
- 승마
- 트레일러닝



## 스포츠의 땅

### 2024 파리 올림픽, 패럴림픽

2024년 7월 26일~8월 11일, 2024 파리 올림픽·패럴림픽이 프랑스에서 열린다. 파리에서 기차로 2시간 30분 거리에 있는 뤼베롱에서 휴식을 취한 뒤, 해양 스포츠 종목 경기가 펼쳐지는 마르세유로 떠나 보자.

## 2023~2024년 뤼베롱을 여행한다면 놓쳐서는 안 될 주요 이벤트



2023년 9월	2023년 10월	2023년 11월	2023년 12월	2024년 1월	2024년 2월
9월 16~17일 문화유산의 날 Les Journées du Patrimoine	10월 6~8일 일쉬르라스르그바이킹축제 Fête Viking L'isle-sur-la-Sorgue	11월 25일 트라폴를 주제로 펼쳐지는 미식축제, 랑도구르망드 Rando gourmande - Truffe	크리스마스마켓! Les Marchés de Noël	미식트레킹축제, 랑도 구르망드 Rando Gourmande	미식트레킹축제, 랑도 구르망드 Rando Gourmande
9월 21~24일 카바용영화제 Les Rencontres Cinématographiques de Cavaillon	10월 7일 꿀과누가를 주제로 펼쳐지는 미식트레킹 축제, 랑도구르망드 Rando Gourmande - Miel & Nougat	11월 5일 보클뤼즈산맥트레일 러닝 축제 Trail des Monts de Vaucluse	12월 9일 와인 미식 트레킹 축제, 랑도 구르망드 Rando Gourmande - vin		
9월 30일~10월 1일 루르마랭뉴아트페스티벌 Festival new Art-Lourmarin	10월 19~22일 와인 축제, 파시낭 위켄드 Le Fascinant Week-end		카바용아가르저택에서 펼쳐지는그리스도탄생일 기념제 Les crèches de l'Hotel d'Agar - Cavaillon		
9월 22~24일 일쉬르라스르그예술사페스티벌 Rencontres de l'Histoire de l'Art - L'isle-sur-la-Sorgue	10월 22일 뤼베롱에서의주요이벤트 개최일: 10월 22일				
2024년 3월	2024년 4월	2024년 5월	2024년 6월	2024년 7월	2024년 8월
3월 30일 트레일러닝축제, 런라뉴 Run Lagnes	4월 1일 부활절 주간 일쉬르라스르그 국제빈티지박람회 Foire Internationale Antiquités & Brocante L'isle-sur-la-Sorgue	5월 19일 뤼베롱에서 열리는 와인 페스티벌, 뤼베롱 앙 투 상스 Luberon en Tous Sens	야간 와이너리 투어 페스티벌, 레 셉비뉴롱 Les sunsets vigneronns en Luberon >9월	와인 & 영화 페스티벌, 시네 비뉴 Ciné vignes	8월 15일 일쉬르라스르그 국제 빈티지 박람회 Foire Internationale Antiquités & Brocante L'isle-sur-la-Sorgue
미식트레킹축제, 랑도 구르망드 Rando Gourmande	카바용라가랑스에서 열리는절임요리축제, 페스티벌 콩피 Festival Confit - La garance à Cavaillon	카바용라가랑스에서 열리는절임요리축제, 페스티벌 콩피 Festival Confit - La garance à Cavaillon	타이야드 여름 연극 축제 Les Estivales des Taillades	와이너리음악페스티벌 Les Musicales dans les vignes >9월	
	일쉬르라스르그도서전, 리르쉬르라스르그 Lire sur la Sorgue	5월 19일 뤼베롱에서 열리는 와인 페스티벌, 뤼베롱 앙 투 상스 Luberon en Tous Sens	일쉬르라스르그 수상 시장 Le marché flottant L'isle-sur-la-Sorgue	루르마랭와인앤다인 페스티벌 Wine & Dine - Lourmarin	
		5월 19일 뤼베롱에서 열리는 와인 페스티벌, 뤼베롱 앙 투 상스 Luberon en Tous Sens	루르마랭 예 음악 페스티벌 Festival Yeah - Lourmarin	2024 파리 올림픽·패럴림픽 Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024	
		일쉬르라스르그도서전, 리르쉬르라스르그 Lire sur la Sorgue	6월 7~9일 샤토뇌프드가다뉴지역 축제, 테루아 앙 페트 Terroir en Fête - Châteauneuf-de-gadagne	하절기 가이드 투어 Les visites guidées estivales	



# 뤼베롱 미디어 트립 아이디어 제안

## 숙박

### ▶ 팔라스 호텔 1개

- 라 바스티드 드 고르드 *La Bastide de Gordes*

### ▶ 5성급 호텔 6개

- 레 보리&스파 *Les Bories & Spa*
- 르 페뤼스 *Le Phébus*
- 라 코키야드 *La Coquillade*
- 도맨 드 카플롱그 *Domaine de Capelongue* 등

### ▶ 4성급 호텔 12개

- 르 프티 팔레 다글라에 *Le Petit Palais d'Aglaé*
- 물랭 드 루르마랭 *Moulin de Lourmarin*
- 폰트니유 *Fontenille*
- 그랑 호텔 앙리 *Grand Hôtel Henri*
- 페름 드 라 위프 *Ferme de la Huppe*
- 마스 드 기유 *Mas de Guilles* 등

## 매력 넘치는 호텔

마스 데 그레 *Mas des Grès*

카르카리유 *Carcarille*

호텔 뒤 파르크 *Hôtel du Parc*

르 갈리니에 *Le Galinier* 등

이외에도 집과 같은 편안함을 느낄 수 있는 십여 개의 게스트 하우스, 그리고 다양한 임대용 숙소나 저택 숙소에 머물며 뉘베롱을 만끽할 수 있다.

[www.destintationluberon.com](http://www.destintationluberon.com)



## Day 1

- ✓ 아침 도착 : 오후부터 활동 시작
- ✓ 점심식사 후 **고르드** 방문. 프랑스에서 가장 아름다운 마을로 지정된 고르드 고지 마을 탐험. 수백 년의 역사가 느껴지는 돌 길을 산책하며 뉘베롱의 아름다운 풍경 감상.
- ✓ **세낭크 수도원** 방문 : 12세기 시토 수도 회가 세운 수도원을 거닐며 시대를 초월한 아름다움을 만끽하고, 돌과 라벤더가 만들어내는 풍경 감상.
- ✓ 호텔 체크인 후 휴식.

## Day 2

- ✓ 뉘베롱 **미식** 투어의 날. **트리플** 투어로 시작 : 현지 트리플 생산자에게 듣는 트리플 수확법.
- ✓ **루르마랭**에서 점심 식사 : 프랑스에서 가장 아름다운 마을 중 하나로 지정된 곳이자 **알베르 카뮈**가 여생을 보낸 루르마랭 마을 투어. 꽃으로 가득한 거리 산책, 여러 아트 갤러리 방문, 공예품점 투어.
- ✓ 포도원 투어와 **와인** 시음으로 일정 마무리 : 뉘베롱 지역의 와인에 대해 상세히 알아보는 시간.

## Day 3

- ✓ 오전 : **루시옹** 투어. 프랑스에서 가장 아름다운 마을로 지정된 곳이자 세계 최대 황토 생산지.
- ✓ 검붉은색, 화려한 주황색, 황금색 등 다양한 색조로 빛나는 **황토길** 산책.
- ✓ 도심에서 점심 식사.
- ✓ 오후 : '브나스크의 베네치아'라는 별명을 지닌 **일쉬르라소르그** 투어. 과거 어촌이었던 마을의 강 풍경을 감상하고 오랜 세월 전해내려오는 문화유산 탐방.



## 뤼베롱 관광 안내사무소

### DESTINATION LUBERON

비앙카 오젤 Bianca OGEL

홍보·판매담당자

✉ [b.ogel@destinationluberon.com](mailto:b.ogel@destinationluberon.com)

+33 (0)6 08 94 83 01

프랑크 들라에 Franck DELAHAYE

소장

✉ [f.delahaye@destinationluberon.com](mailto:f.delahaye@destinationluberon.com)

### 카바용 CAVAILLON

Place François Tourel

+33 (0)4 90 71 32 01

### 고르드 GORDES

Le Château

+33 (0)4 90 72 02 75

### 루르마랭 LOURMARIN

Place Henri Barthélémy

+33 (0)4 90 68 10 77

### 리셉션 서비스

현지업체와의 파트너십을 통해 그룹·개인 여행 프로그램 제공. 고객 요청에 따른 추가 프로그램 지원 가능.

등록번호 : IM084170001

[www.luberontourisme.com](http://www.luberontourisme.com)

[www.destinationluberon.com](http://www.destinationluberon.com)